

DÉCOUVERTE

VIDÉOS INFO



DIFFUSION SUR INTERNET [GRATUIT] : www.facebook.com/centrepierrejanet

Vidéos diffusées durant les SISM à raison de deux par semaine.

Organisateur : Centre Pierre Janet

Public : Tout public

Vidéos d'information en santé mentale réalisées par le Centre Pierre Janet.



Quatre courtes interventions filmées du Pr Tarquinio, psychologue-psychothérapeute, qui abordent les sujets de l'adversité, l'anxiété, la dépression et la psychothérapie.

Contact - administration : 03 72 74 82 93 /

centrepierrejanet@univ-lorraine.fr

<http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr>

PAROLES D'UN GEM



DIFFUSION SUR INTERNET [GRATUIT]

Organisateur : GEM Camille Claudel

Public : Tout public

Paroles des « gemeurs.ses » dans une production artistique en trois actes

Les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle Camille Claudel (GEM) ont mis à profit les mois confinés pour s'investir dans un atelier créatif accompagné par la Cie le Barbanchu avec le soutien de l'INECC Mission Voix Lorraine.

• 1^{er} acte : film court : <https://www.youtube.com/watch?v=vE-UlJdKtk>

• 2^e acte : reportage textes et photos : <https://www.inecc-lorraine.com/fr/paroles-d-un-gem-reportage-photo/infos.html>

• 3^e acte : lecture de textes à écouter en podcast : <https://soundcloud.com/lebarbanchu/sets/paroles-dun-gem>

FANZINE « Discrim' »

DIFFUSION PAPIER EN ÉDITION LIMITÉE [GRATUIT]

Organisateur : GEM Camille Claudel

Diffusion lors des événements présentés dans ce programme

Public : Tout public

Discrim', le fanzine qui déconstruit les idées folles sur la santé mentale.

Magazine engagé réalisé par les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Camille Claudel. Recueil de textes et d'illustration pour prendre la parole et donner son point de vue sur la vie avec un trouble psy.

Contact : 03 55 80 15 09 / c.lepage-gemclaudel@espoir57.fr

www.gemclaudel.org

INFORMATION

Semaines d'information sur la santé mentale

Qu'est-ce que les SISM ?

Chaque année depuis 1990, partout en France, les SISM sont un temps fort qui réunit durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les objectifs des SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cette manifestation est coordonnée par le **Conseil local de santé mentale du territoire messin**, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).

Contact et information



Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

32^e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

Table ronde
Conférence
Ciné-débat
Création artistique
Espace d'information

RESPECTONS MES DROITS

Sous le haut patronage du Ministre des Solidarités et de la Santé, D. VERAN

www.semaines-sante-mentale.fr
@Sism_Officiel

CLSM MESSIN
Conseil local de santé mentale

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

PROGRAMME

pass COVID-19
sanitaire



ÉCHANGES

CINÉ-DÉBAT « Happiness therapy »



6 OCTOBRE DE 14H À 17H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : Centre socioculturel Arc-en-ciel en partenariat avec le CMSEA

📍 Centre socioculturel Arc-en-ciel, 71 Rue Mazelle, 57000 Metz

Public : ados et adultes

Happiness therapy (2012, 2h02) de David O. RUSSELL.



La vie réserve parfois quelques surprises... Pat Solatano a tout perdu et affiche malgré tout un optimisme à toute épreuve. Alors qu'il est déterminé à se reconstruire et à renouer avec son ex-femme, il rencontre Tiffany, une jolie jeune femme ayant eu un parcours mouvementé. Tiffany se propose d'aider Pat à reconquérir sa femme, à condition qu'il lui rende un service en retour. Un lien inattendu commence à se former entre eux et, ensemble, ils vont essayer de reprendre en main leurs vies respectives.

Projection suivie d'un débat sur les droits des personnes lié à la santé mentale (droit à la santé, droit au travail, droit au logement...).

Info : 09 50 11 65 71 / 06 40 45 15 80 [SMS]
ref.familles.arcenciel@gmail.com

<https://arcenciel.centres-sociaux.fr>

RENCONTRE AVEC UN GEM « ParlonsPsy »



9 OCTOBRE DE 14H À 17H [GRATUIT]

Public : tout public

📍 Médiathèque Jean Macé, 2 Bd de Provence, 57070 Metz

Espace convivial de rencontre et d'information en santé mentale



Stand animé par les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) l'Albatros qui répondent à vos questions et témoignent de la vie avec un trouble psychique. Mise à disposition de dépliants d'information en santé mentale.

Info : 06 22 51 53 55 / laikich@gmail.com

<https://albatros-gem.business.site>

RENCONTRE

L'INTIME ÉTRANGÈRE Rencontre avec une auteure



10 OCTOBRE À 16H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur :

📍 Médiathèque Verlaine, 1 Cour Élie Fleur, 57000 METZ

Public : adultes

Table ronde avec Anne RÉVAH, pédopsychiatre, auteure de « L'intime étrangère ».



Suzanne Reinhold est psychiatre : la maladie mentale, elle connaît bien, très bien même, mais chez les autres, ses patients. De la même façon, le « syndrome de Cotard » lui était familier, une forme grave de mélancolie délirante. Rien ne laissait présager que Suzanne passerait de l'autre côté et vivrait la folie, et plus encore la ferait vivre à ses proches.

« L'intime étrangère » (édition Mercure de France, 2021) est le récit bouleversant de cette traversée radicale.

Info/inscription : servicesauxpublics@mairie-metz.fr

<https://bm.metz.fr>

PENSER LA VIOLENCE CONJUGALE Des questions à l'action



12 OCTOBRE DE 9H À 12H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : AIEM, Inform'elles

📍 Salle de conférence du FRAC Lorraine, 1 bis rue des trinitaires

Public : tout public

Échange avec une psychologue pour comprendre la violence conjugale



Projection du court métrage « Fred et Marie » (2012, 15 min.) de TheDeck & Lenitch (www.fredetmarie.be). Présentation de l'AIEM et son programme d'accompagnement des situations de violences. Information sur les violences conjugales, leurs formes, leurs mécanismes ainsi que des points sur l'accès aux droits.

Rencontre animée par Pauline BERLINGUE, psychologue de l'AIEM, qui évoquera l'impuissance et le psychotraumatisme dans le contexte des violences conjugales.

Info/inscription : pav@association-aiem.fr
www.informelles.org

Info/inscription : pav@association-aiem.fr

www.informelles.org

DISCUSSION

CINÉ-DÉBAT « 12 jours »



13 OCTOBRE À 19H30 [PRIX D'UNE SÉANCE]

Organisateurs : UNAFAM et Conseil messin de santé mentale

📍 Cinéma KLUB, 5 rue Fabert, 57000 METZ

Public : tout public

12 jours (2017, 1h26) documentaire de Raymond Depardon

Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience, d'un côté un juge, de l'autre un patient, entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

Projection suivie d'un débat animé par les adhérents de l'UNAFAM, avec la participation de Sabrina BENARROUS-KUHN, juge des Libertés et de la Détention au Tribunal judiciaire de Metz et du Dr Michel DECKER, médecin psychiatre au Centre hospitalier de Jury.

Présence de la MGEN qui diffusera de l'information en santé mentale.

Info : 03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

CONFÉRENCE-DÉBAT « Droits de l'enfant »



13 OCTOBRE DE 18H À 20H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : École des parents et des éducateurs de Moselle (EPE 57)

📍 Maison des associations, 1 rue du Coëtlesquet, 57000 Metz

Public : tout public

Droits de l'enfant et protection de ses droits

Conférence-débat d'information sur le droit de l'enfant et la protection de ses droits animée par Dominique ROLIN, délégué du défenseur des droits, référent droit de l'enfant en Moselle.

Info/inscription : 03 87 69 04 87 / sarah.hatuna@epe57.fr
03 87 69 04 27 / isabelle.baumeister@epe57.fr

www.epe57.fr

