

Édition 2023

- Informer sur les ressources pour prendre soin de sa santé mentale
- Renseigner sur les types d'accompagnement pour faire face à une difficulté
- Lutter contre la stigmatisation en discutant autour des idées reçues, des préjugés.
- Lever le tabou sur la santé mentale en encourageant l'échange sur le thème annuel

BILAN DES SISM territoire messin



Compte rendu de la Réunion
du 24 novembre 2023

ORGANISATION DES SISM

RÔLES DES INSTANCES

COLLECTIF NATIONAL

- Définit le thème annuel.
- Ressources à disposition.

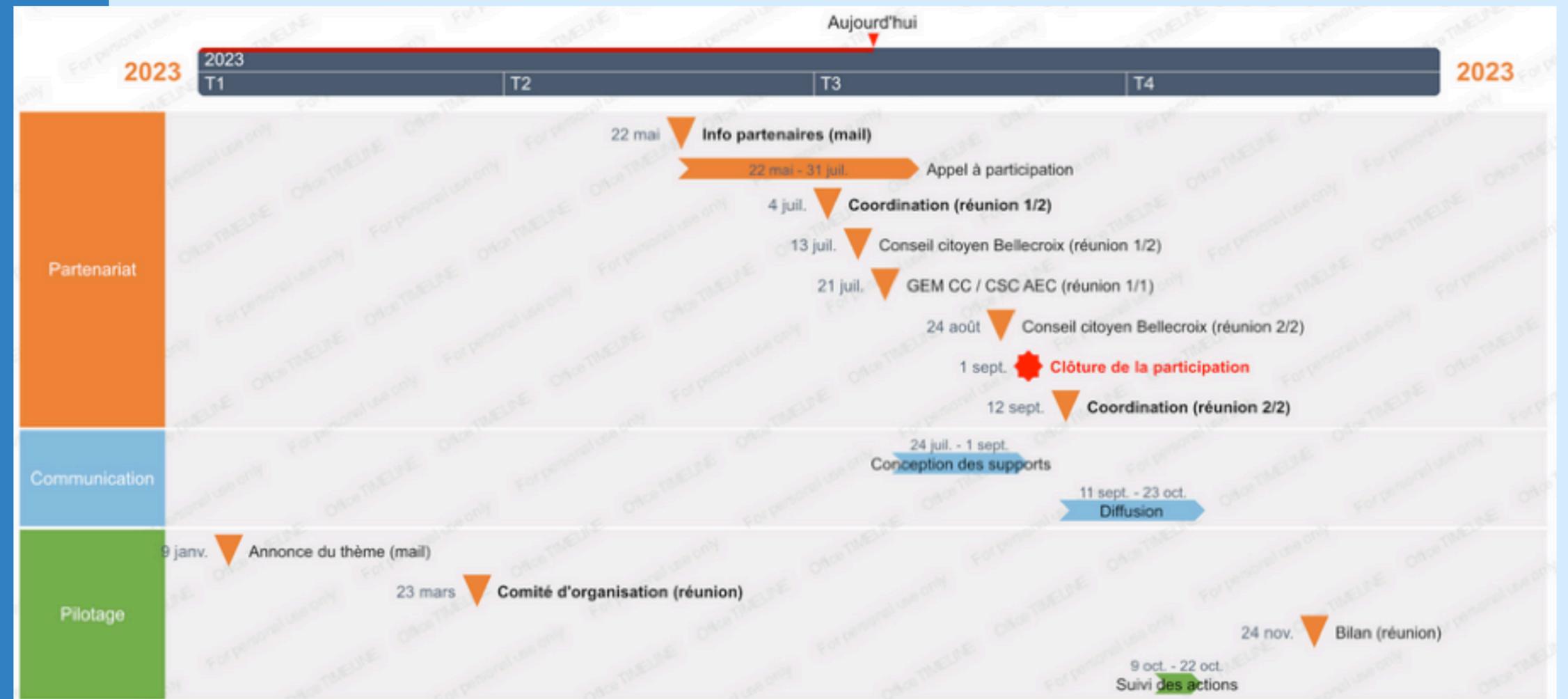
COLLECTIF MESSIN

- Soutien l'organisation.
- Définit un cadre de réalisation.

CLSM MESSIN

- Pilote l'organisation.
- Communication sur les SISM.
- Appui à la réalisation d'actions.

Calendrier de réalisation



PARTENAIRES IMPLIQUÉS

Une manifestation qui favorise le décroisement

Secteurs	9 organisateurs	15 partenaires
Associatif (aidants, usagers)	Padem bipol, GEM l'Albatros	GEM l'Albatros, GEM Camille Claudel, Unafam 57
Culturel, loisirs	Bibliothèque universitaire du Saulcy	Centre social Agora, Bibliothèques de Bellecroix et du Sablon, Café M-tiss, Cinéma Klub, Vitafédé
Sanitaire	CLSM messin du CH Jury, CRJA du CH Jury, Centre les Wads du CMSEA, MGEN	Centre les Wads, CLSM messin, Centre Pierre Janet, Régime local d'assurance maladie, Service de santé étudiante de Metz
Social	Centre socioculturel Arc-en-ciel, COJEP	Centre socio-culturel AEC

Semaines d'information
sur la santé mentale

Financier
régime local
d'assurance maladie
Alsace-Moselle

Avec le soutien de
ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est

Partenaires
CENTRE PIERRE JANET
LE M TISS
L'AGORA
la compagnie du SAVON NOIR
K-L-Q-B
les alchimistes films
l5m
VILLE DE METZ
vitalité

Organisateurs
bipol
CENTRE HOSPITALIER DE JURY
CMSEA
mgen
cojep
CONSEILS CITOYENS
GEM
unafam
UNIVERSITÉ DE LORRAINE

Réalisé dans le cadre du CLS de l'
EUROMÉTROPOLE
METZ

ÉVÉNEMENTS RÉALISÉS

Événements	Public	Nb participants
4 RENCONTRES		
• Espace d'information	Étudiants	20
• Groupe de parole	Parents	10
• Café-discussion	Adultes	40
• Espace d'information	Adultes	20
4 ATELIERS PÉDAGOGIQUES		
• Bien-être	Étudiants	10
• Escape game	Étudiants	10
• Atelier créatif	Enfants	30
• Jeu coopératif	Adultes	10

04
Ciné-débat - 20h au Klub
places offertes sur
cinedebat.leswadscmsea.fr
Tout pour être heureux ? Un voyage inédit au cœur des familles. (2002, 1h25) d'Oliver Le Bris
En présence de Jérôme Adam, producteur et auteur

10
Jeu coopératif
Plus belle ma vie en bonne santé mentale
10h - 11h30
Centre social Arc-en-ciel
Dès 15 ans
Gratuit, sur inscription

11
Espace info
La boussole du soutien en santé mentale
10h - 14h
Bibliothèque universitaire du Saulcy
Tout public
Gratuit

11
Atelier créatif
J'imagine mon jardin intérieur
14h - 15h30
Centre social Arc-en-ciel
Dès 8 ans
Gratuit, sur inscription

12
Groupe de parole
Être un parent épanoui. On en parle !
10h - 11h30
Centre social Arc-en-ciel
Parents
Gratuit, sur inscription

12
Atelier bien-être
Des plantes et de l'écoute
12h - 14h
Bibliothèque universitaire du Saulcy
Tout public
Gratuit

13
Théâtre
À l'horizon la mer de Delphine Dubois-Fabing
Suivi d'un débat
20h
Centre social Agora
Dès 13 ans
Gratuit

14
Forum public
Fest'mental à Bellecroix
Avec et pour les habitants
14h - 18h
Centre social Kairos
Tout public
Gratuit

17
Webinaire
"La charge émotionnelle"
18h30 - 19h30
Rejoindre la conférence <https://is.gd/VerH1H>
Dès 15 ans
Gratuit

17
Ciné-débat
État limite (2023, 1h42) de Nicolas Peduzzi
En présence de Dr Jamal Abdel Kader
19h30
Cinéma Klub
Dès 13 ans
Tarifs cinéma

18
Rencontre
Droit à la santé mentale et maladie psychique
19h30
Café Le MTiss
Dès 15 ans
prix d'une consommation

19
Espace info
Parlons Psy
14h - 17h
Bibliothèque du Sablon
Dès 15 ans
Gratuit

21
Ciné-débat
Tully (2018, 1h36) de Jason Reitman
9h30 à 12h
Centre social Arc-en-ciel
Dès 16 ans
Gratuit, sur inscription

09 au 22
Vidéos en ligne pour comprendre les troubles bipolaires diffusées sur bioul-nadam.org

16 au 20
Escape game - 12h et 13h
Dès 16 ans **[gratuit]**
Bibliothèque universitaire du Saulcy

Rédaction et impression Centre Hospitalier de Juy

ÉVÉNEMENTS RÉALISÉS

04 Ciné-débat - 20h au Klub
places offertes sur cinedebat.leswadscmsea.fr
Tout pour être heureux ? Un voyage inédit au cœur des familles. (2002, 1h25) d'Olivier Le Bris
En présence de Jérôme Adam, producteur et auteur

10 **Jeu coopératif**
Plus belle ma vie en bonne santé mentale
10h - 11h30
Centre social Arc-en-ciel
Dès 15 ans
Gratuit, sur inscription

11 **Espace info**
La boussole du soutien en santé mentale
10h - 14h
Bibliothèque universitaire du Saulcy
Tout public
Gratuit

11 **Atelier créatif**
J'imagine mon jardin intérieur
14h - 15h30
Centre social Arc-en-ciel
Dès 8 ans
Gratuit, sur inscription

12 **Groupe de parole**
Être un parent épanoui. On en parle !
10h - 11h30
Centre social Arc-en-ciel
Parents
Gratuit, sur inscription

12 **Atelier bien-être**
Des plantes et de l'écoute
12h - 14h
Bibliothèque universitaire du Saulcy
Tout public
Gratuit

13 **Théâtre**
À l'horizon la mer de Delphine Dubois-Fabing
Suivi d'un débat
20h
Centre social Agora
Dès 13 ans
Gratuit

14 **Forum public**
Fest'mental à Bellecroix
Avec et pour les habitants
14h - 18h
Centre social Kairos
Tout public
Gratuit

17 **Webinaire**
"La charge émotionnelle"
18h30 - 19h30
Rejoindre la conférence <https://is.gd/VerH1H>
Dès 15 ans
Gratuit

17 **Ciné-débat**
État limite (2023, 1h42) de Nicolas Peduzzi
En présence de Dr Jamal Abdel Kader
19h30
Cinéma Klub
Dès 13 ans
Tarifs cinéma

18 **Rencontre**
Droit à la santé mentale et maladie psychique
19h30
Café Le MTiss
Dès 15 ans
prix d'une consommation

19 **Espace info**
Parlons Psy
14h - 17h
Bibliothèque du Sablon
Dès 15 ans
Gratuit

21 **Ciné-débat**
Tully (2018, 1h36) de Jason Reitman
9h30 à 12h
Centre social Arc-en-ciel
Dès 16 ans
Gratuit, sur inscription

09 au 22
Vidéos en ligne pour comprendre les troubles bipolaires diffusées sur biopadadam.org

16 au 20
Escape game - 12h et 13h
Dès 16 ans [gratuit]
Bibliothèque universitaire du Saulcy

Rédaction et impression Centre Hospitalier de Juy

3 CINÉS-DÉBATS (2 documentaires, 1 fiction)		
• Tout pour être heureux	Adultes	120
• État limite	Adultes	70
• Tully		10
2 ACTIONS À DISTANCE		
• Webinaire	Adultes	non pris en compte
• Vidéo d'information		non pris en compte
1 SPECTACLE		
• Théâtre	Adultes, Ados	80
1 FORUM PUBLIC		
• 6 ateliers + stands info	Adultes, Ados, Enfants	50

COMMUNICATION RÉALISÉE

ACTIONS	LIEN	MODE DE DIFFUSION	ÉVALUATION
Impliquer des partenaires-organiseurs			
Appel à participation	https://is.gd/zPZH3b	Site CLSM	214 téléchargements
Information		Mailing (22/05)	140 ouvertures (sur 740 destinataires)
Informers les partenaires			
Information	https://is.gd/Dhumv7	Mailing - lettre n°40 (03/08)	191 ouvertures (sur 740 destinataires)
Invitation		Mailing (11/09)	362 ouvertures (sur 740 destinataires)
Information	https://is.gd/Dhumv7	Mailing - lettre n°41 (02/10)	196 ouvertures (sur 740 destinataires)
Informers la presse locale			
Invitation point presse au Club de la presse		Mailing (05/10)	1 journaliste du RL (article le 09/10 : https://is.gd/7c8bkq)
Envoi communiqué	https://is.gd/xbZ39L	Mailing	1 interview par radio RPL (04/10 : https://is.gd/HRVgG) 1 émission par la radio étudiante (05/10 : https://is.gd/dD0nuT)
Informers les habitants			
Information sur le site du CLSM	https://is.gd/eQMGT3	Rubrique « SISM » Bandeau d'accueil	6 462 vues (page d'accueil) 2 673 vues (page SISM) du 01/08 au 31/10
Diffusion annonce	https://youtu.be/Dmm-2dD1TKQ	Youtube	86 vues
Réseaux sociaux	@clsm0messin	12 publications (6 événements Fk, 6 directs)	173 suivis Instagram 25 suivis Facebook
Diffusion affiche	https://is.gd/1fA3IX	Ville de Metz (20) Hôpital de Jury (30) Eurométropole de Metz (70) Partenaires-organiseurs (40)	160 impressions
Diffusion flyer	https://is.gd/k4DocZ	Ville de Metz (400) Hôpital de Jury (220) Eurométropole de Metz (500) Partenaires-organiseurs (400)	1520 impressions
Information sur le site national des SISM	www.semaines-sante-mentale.fr	Cartographie des événements	15 événements intégrés

Voir l'espace dédié du site Internet du CLSM : <https://sante-mentale-territoire-messin.fr/sism>

SATISFACTION / AMÉLIORATIONS

Organisateurs		Participants	
+	-	+	-
<ul style="list-style-type: none"> • Appui du CLSM 	<ul style="list-style-type: none"> • Visibilité de la manifestation • Participation du public 	<ul style="list-style-type: none"> • Qualité des événements • Accueil, ambiance 	<ul style="list-style-type: none"> • Remarques individuelles (qualité de la projection, absence d'eau au théâtre, manque d'info, manque de public).
Améliorations		Améliorations	
<ul style="list-style-type: none"> • Communication • Accompagnement des publics vers les événements 		<ul style="list-style-type: none"> • Plus d'atelier pour ados • Proposer un atelier Yoga et du sport • Faire connaître davantage la manifestation. 	

AFFICHE OFFICIELLE



ARGUMENTAIRE

- TOUTE ACTIVITÉ QUI MET EN MOUVEMENT COMPTE
- LA MISE EN MOUVEMENT : UNE RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE
- AU TRAVERS DU SPORT : DES VALEURS HUMANISTES ET CITOYENNES
- JEUX OLYMPIQUES 2024 : L'ALERTE DE SPORTIVES ET SPORTIFS SUR L'IMPORTANCE DE LA SANTÉ MENTALE

SISM 2024

“EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE”

- JANVIER : COMITÉ D'ORGANISATION
- FÉVRIER : APPEL À PARTICIPATION
- MARS : RÉUNION D'INFORMATION

Information sur

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/edition-2024/>

CLSM MESSIN
CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE



Suivre l'organisation de la manifestation.
Retrouver les supports de communication.
Retrouver les comptes rendus et documents partagés (guide méthodologique, argumentaire, programme de la manifestation).

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur.

stephane.tinnes@ch-jury.fr

03 87 30 53 74

Porteur



Avec le soutien



CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale