

# À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit

09 au 22 octobre 2023

En différents lieux de la métropole messine

## Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68

[stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

**CLSM** TERRITOIRE  
MESSIN  
Conseil local de santé mentale

Le Conseil messin de santé mentale et ses partenaires ont le plaisir de vous annoncer les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Cette 34<sup>e</sup> édition s'attachera à souligner l'importance de la santé mentale en tant que droit, quels que soient son âge, son état de santé et sa condition de vie. **Ces deux semaines d'événements invitent les habitants à s'informer et rencontrer des professionnels.**

## Ma santé mentale est un droit

Comme l'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2021<sup>(1)</sup> : « S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous [...]. La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

Dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple).

## Deux semaines pour débattre des questions de santé mentale qui nous concernent toutes et tous

La manifestation fédère une vingtaine d'acteurs messins dont l'implication dans le cadre du Conseil local de santé mentale permet de proposer un programme de 15 événements pour réfléchir ensemble aux questions de santé mentale. Cinés-débats, théâtre, ateliers créatifs et ludiques, espaces de rencontres et d'information rythmeront les Semaines d'information sur la santé mentale du territoire messin.



## Manifestation coordonnée par le Conseil messin de santé mentale

Depuis 2017, le Conseil messin de santé mentale coordonne l'organisation de la manifestation qui, grâce à l'implication d'une vingtaine de partenaires, donne l'occasion aux Messin.e.s de rencontrer professionnels et bénévoles d'associations pour s'informer sur les questions de santé mentale.

## À propos des Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale sont organisées dans de nombreuses villes.

## 5 objectifs à remplir

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale. Informer sur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement de réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## Programme

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

### Organisateurs



### Financier



Avec le soutien de **ars**

### Partenaires



<sup>1</sup> Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action [Internet]. [cité 14 déc 2022]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>