Santé mentale : parentalité et enfance

# Ressources consultables sur Internet

Dossier constitué dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale 2018.

Contribuez à enrichir ce dossier en adressant vos propositions à : [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

Plan de lecture

Conférences 1

Enquêtes 1

Livre 1

Outils d'information et de prévention 1

Rapport 2

Site Internet 2



## Conférences

**Nos ados.com : les comprendre, les aider**. Conférence filmée de Xavier Pommereau, psychiatre, chef du pôle aquitain de l'adolescence. Centre Abadie. Centre hospitalier universitaire de Bordeaux. Mars 2016. <https://goo.gl/CNT8E3>

## Enquêtes

**Écrans et jeux vidéo à l’adolescence**. Premiers résultats de l’enquête du Programme d’étude sur les liens et l’impact des écrans sur l’adolescent scolarisé, PELLEAS. Observatoire français des drogues et des toxicomanies. Décembre 2014. <https://goo.gl/fH6Qfd>

**La santé mentale des jeunes en France. Résultats de sondage IPSOS « La santé mentale des jeunes »**. Fondation Pierre Deniker. 2016. <https://goo.gl/vBh3xf>

## Livre

**Grandir avec les écrans. La règle 3-6-9-12**. Serge Tisseront. Fédération Wallonie-Bruxelles de Belgique. Avril 2013. <https://goo.gl/bjzqnp>

## Outils d'information et de prévention

**Epsykoi. La santé mentale et les jeunes**. Web documentaire. <http://www.epsykoi.com/#Introduction>

**Expériences animées. Prévention en mouvement.** Courts-métrages pour réfléchir aux risques d'addiction avec les ados. [www.preventionenmouvement-csapa-agora.fr](http://www.preventionenmouvement-csapa-agora.fr)

**Grossesse et accueil de l’enfant**. Outil d’intervention en éducation pour la santé des femmes enceintes. Dossier composé de 20 fiches actions réalisées par Santé publique France. Mai 2010. [https://goo.gl/HZrXKB](https://goo.gl/HZrXKB" \o "Lien vers le dossier \« Grossesse et accueil de l'enfant \» sur le site Internet Santé publique France." \t "_blank)

**Prévention & usage d’écrans auprès des jeunes**. Bibliographie sélective, supports de diffusion et outils pédagogiques. CoDEPS13. Septembre 2017. <https://goo.gl/YSo69Z>

**PsychOctober. Les habiletés parentales**. Chaîne YouTube du psychologue Paul Simard consacrée à la démystification de la psychologie. <https://goo.gl/TXvsVr>

**Santé mentale et enfance**. Psycom 2018. <https://goo.gl/cKsbae>

**Santé mentale et jeunes**. Psycom 2016. <https://goo.gl/cKsbae>

**Troubles des comportements chez l'enfant et l'adolescent**. Psycom 2017. <https://goo.gl/75fzGs>

## Rapport

La parentalité en questions, perspectives sociologiques : rapport pour le Haut conseil de la population et de la famille. La documentation française. Septembre 2003. <https://goo.gl/twE3re>

## Site Internet

<http://www.filsantejeunes.com/>