

# QU'EST-CE QU'UN CLSM ?



## POUR RAPPEL

Le CLSM est un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels du territoire.

Il a pour objectif de définir et mettre en oeuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées.

Le CLSM permet une approche locale et participative concernant la prévention et le parcours de soins, il associe les acteurs sanitaires et sociaux et toute personne intéressée du territoire et définit des objectifs stratégiques et opérationnels.

Porteur



Avec le soutien



CLSM  
TERRITOIRE  
MESSIN  
Conseil local de santé mentale

# CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

## SUIVI DES ACTIONS - PREMIER SEMESTRE 2022

Réunion du 20 septembre 2022

### Étapes de mise en œuvre

- 2022 : convention de mise en œuvre.
- 2021 : nouveau programme d'actions.
- 2020 : 5 nouvelles thématiques.
- 2019 : contributions au PTSM 57.
- 2018 : diagnostic (ORS Grand Est).
- 2017 : convention de constitution.
- 2016 : coordination dédiée.
- 2015 - 2016 : préfiguration.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

#### Sensibilisation

- Organisation des SISM.
- Guide santé mentale grand public.
- Documentaire traitant du vécu des personnes vivant avec des troubles.

#### Emploi/formation

- Partenariat avec les acteurs de l'emploi et la formation (cartographie, livret info/conseils).



#### Culture/loisirs

- Projet GAS.
- Partenariat avec les acteurs de la culture (cartographie, livret info/conseils, réseau référents).

#### Logement/habitat

- Partenariat avec les acteurs du logement et de l'habitat (formation/stage croisés, instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux locataires en difficulté).



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale



- Partenariat EMPP / acteurs de la précarité (cartographie, formation "santé mentale et précarité").
- Expérimentation d'une instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté.

### SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



### INCLUSION DANS LA CITÉ



### PROGRAMME D' ACTIONS 2022 - 2026 SANTÉ MENTALE



Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique

- Partenariat MDA57 / acteurs de la jeunesse (cartographie, sensibilisation, outils repérage et orientation, ateliers d'information).
- Promotion des dispositifs de prévention du mal-être (Écoute Émoi, Stopblues "jeunes").



### JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique

- Réseau pspérinatalité porté par le Centre psychothérapeutique Winnicott.
- Actions en santé mentale dans le cadre du dispositif "Cités éducatives" de la Ville de Metz.



### ENFANCE / PARENTALITÉ



Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale



- Outils de coordination et de communication.
- Animation des instances du CLSM (plénière, copil, groupes projets).
- Connaissance en santé mentale (sensibilisation, formation/stage croisés).

### COORDINATION



# ANIMATION

## DU CONSEIL MESSIN DE SANTÉ MENTALE



2015 - 2016 : préfiguration (ARS, Ville de Metz, CH Jury, CD57).

Fin 2016 : recrutement coordination.

2017 : convention de constitution et articulation avec le Contrat local de santé de la Ville de Metz.

2018 : diagnostic ORS Grand Est et bilan intermédiaire.

2019 : actions CLSM et contributions au Projet territorial de santé mentale de Moselle.

2020 : actions CLSM et 5 nouvelles thématiques en réflexion.

2021 : actions CLSM et contribution au CLS2 de l'Eurométropole de Metz.



Développer la concertation et la coordination entre les acteurs locaux dans le champ de la santé mentale

### COORDINATION



2022



#### Sensibilisation QPV

- Sessions pour les acteurs des quartiers (Metz-Nord, Borny, Bellecroix et Woippy).

#### Mise en œuvre CLSM

30 juin 2022 : convention signée entre le CH Jury, l'ARS Grand Est et l'Eurométropole de Metz

#### PERSPECTIVES



#### Actions dans les QPV

- Poursuite de la mobilisation des acteurs des quartiers

#### Actualisation des outils de coordination

#### Évaluation du CLSM

2019



#### Outil de coordination

Guide santé mentale, carte des ressources, annuaire, site Internet, lettre d'information.

2020



#### Sensibilisation en salle

Sessions en salle pour les pro.



#### Sensibilisation à distance

Module à distance.

2021

# INCLUSION DANS LA CITÉ



## Constats partagés

### Culture/loisirs

- Cloisonnements entre la culture, le médical, le social.
- Effet positif de la culture et des loisirs pour le rétablissement.
- Accueil inadapté du fait de l'invisibilité du handicap psychique.
- Manque de formation et d'information sur les troubles psychiques.

### Emploi/formation

- Problème d'orientation vers des dispositifs adaptés.
- Manque de dispositifs adaptés au handicap psychique.
- Méconnaissance des troubles psychiques dans ce secteur.
- Difficulté de maintien dans l'emploi des personnes malades psy.

### Logement/habitat

- Méconnaissance entre les acteurs.
- Partenariats et collaborations à développer.
- Manque de communication entre les acteurs.
- Offre limitée d'alternatives à l'hospitalisation.
- Accompagnement vers le logement à développer.
- Méconnaissance de l'organisation et des ressources.
- Incompréhension autour de la mesure de protection.
- Pas d'harmonisation des réponses au niveau de la psychiatrie.
- Familles en recherche de solutions pour leurs enfants malades.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

## INCLUSION DANS LA CITÉ



2022



### Culture/loisirs

- Réalisation du documentaire porté par le CLSM avec les GEM
- Expérimentation du projet "Groupe autonome de spectateurs" (GAS) porté par l'EMBK.
- Expérimentation d'un groupe "Prescrimouv" (sport sur ordonnance) portée par le GEM Albatros.

## PERSPECTIVES



### Information en santé mentale

- Conception d'une version grand public du guide santé mentale
- Promotion du documentaire réalisé avec les usagers.

### Culture/loisirs

- Poursuite du GAS + guide conseils aux acteurs de la culture et des loisirs.
- Diffusion du documentaire
- Évaluation "Prescrimouv" dans un GEM

### Logement/habitat

- Évaluation du partenariat + nouvelle piste d'actions

2018



2020



2021



**Logement/habitat**  
Convention IML avec accompagnement psy. / social



**Logement/habitat**  
Convention collaboration renforcée bailleurs/CMP



**Culture/loisir**  
Financement projet de documentaire



**Culture/loisir**  
Réponse APP "culture et santé" pour financer le GAS

# INCLUSION DANS LA CITÉ

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Chaque année depuis 1990, partout en France, les SISM sont un temps fort qui réunit durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

## 5 objectifs

- SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.
- INFORMER sur les différentes approches de la santé mentale.
- RASSEMBLER acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Faire évoluer favorablement les représentations sur la santé mentale du grand public

## INCLUSION DANS LA CITÉ



2022

### 33e édition des SISM : "Santé mentale et environnement"

- 13 événements du 10 au 29 octobre.
- 15 partenaires dont 7 organisateurs d'au moins une action.
- 1 exposition participative organisée par trois associations d'usagers.

Pour ma santé mentale,  
agissons pour notre environnement  
10 au 29 octobre 2022  
En différents lieux de la Ville de Metz

2017 - 2021

### Organisation des SISM

2021 : santé mentale et droits des personnes

2020 : santé mentale et discriminations

2019 : santé mentale et numérique

2018 : santé mentale, enfance et parentalité

2017 : santé mentale et emploi



Organisation dans le cadre des SISM 2022 d'une exposition participative par trois associations d'usagers

Événement proposé dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale

# EXPOSITION

SANTÉ MENTALE & ENVIRONNEMENT UN REGARD D'ARTISTES

25 oct. 2022 - 29

10h à 20h **ENTRÉE LIBRE**

Cloître des Récollets à METZ



L'exposition sera ponctuée d'ateliers de pratiques artistiques et d'une table ronde

Organisée par 

Avec le soutien de 

Animation d'un live Youtube avec des adhérents des Gem dans le cadre des SISM 2020

Semaines d'information sur la santé mentale

## SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS

ÉDITION 2020

5 invité.e.s, 6 films courts

- S'informer
- Échanger en direct
- Trouver des ressources

VENDREDI 20 NOVEMBRE 14h

YouTube Live <https://youtu.be/B4IUHX8bCqs>

CLSM

Conception par le CLSM d'un site promotionnel d'une action de lutte contre la stigmatisation réalisée avec des usagères.

FASHION STORIES La mode nous parle de santé mentale

ACCUEIL LES PHOTOS LES VIDÉOS LE LIVRET LE PROJET AGIR



## PARTICIPATION DES USAGERS



Réalisation d'un documentaire avec des adhérents des Gem Albatros et Camille Claudel.



Cliquez sur l'image pour consulter la ressource

Contributions de Frédéric et Francis, des Gem Albatros et Camille Claudel, au guide élaboré par le Centre ressources des CLSM

Podcasts réalisés dans le cadre du GAS à Metz avec des adhérents des Gem.

Le **GAS\*** est ouvert

Le **GAS\*** est une proposition de la cie Ultima Necat.

contact: [info@gas-nancy.eu](mailto:info@gas-nancy.eu)

Entendre spectateur comme amateur de spectacles, cultiver son amour pour les œuvres de création contemporaine, aimer plus que consommer.

Le **GAS\***:

- Vous emmène à Nancy et en région voir des spectacles novateur de danse, de marionnettes, de cirque et de théâtre.
- Anime des débats chaque semaine où vous affinez l'expression de votre ressenti et affinez votre sens critique.
- Organise des ateliers pour développer votre expérience et votre curiosité.

Pour en savoir plus et adhérer : [gas-nancy.eu](http://gas-nancy.eu)

\*Groupe Autonome de Spectateurs

CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE (CLSM)



Comment favoriser l'engagement des usagères et usagers des services de santé mentale ?

Centre national de ressources et d'appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale

# PRÉCARITÉ

## ET SANTÉ MENTALE

### Constats partagés

- Barrière de la langue.
- Différences culturelles avec certains publics.
- Difficulté du partage d'informations médicales.
- Manque d'écoute des personnes en souffrance.
- Manque de mobilité des équipes psychiatriques.
- Délai trop long de réponse des services psychiatriques.
- Préjugés des professionnels par rapport aux troubles psy.
- Méconnaissance en santé mentale des travailleurs sociaux.
- Stigmatisation qui freine l'accès aux soins en santé mentale.
- Accès difficile à l'avis d'un professionnel de la santé mentale.
- Difficulté à orienter la personne dont la situation est complexe.
- Difficulté des travailleurs sociaux à gérer les situations de crise.
- Situations récurrentes qui finissent par devenir non prioritaires.
- Professionnels en difficulté par rapport aux conduites addictives.
- Entrée et sortie d'hospitalisation en psychiatrie non coordonnées.



Améliorer l'accompagnement des personnes en situation de fragilité psychosociale les plus éloignées des dispositifs d'aide et de soins en santé mentale

## SITUATIONS DE PRÉCARITÉ



2022

### Création d'une EMPP

Financement accordé par l'ARS au Centre hospitalier de Jury pour la création d'une Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP).

### PERSPECTIVES Partenariat EMPP

Soutien à la future EMPP en réalisant une cartographie thématique des acteurs et des ressources en santé mentale dans le champ de la précarité.

2021

### Projet EMPP du CH Jury

Contribution à la rédaction du dossier de réponse à l'APP pour la création d'une EMPP



## Constats partagés

# ENFANTS ET SANTÉ MENTALE

### Enfance et parentalité

- Écrans rendant les enfants plus passifs.
- Délai d'attente et complexité du parcours.
- Méconnaissance de l'offre en pédopsychiatrie.
- Agitation, agressivité non transformée chez certains enfants.
- Adultes démunis face au problème de santé mentale d'un enfant.
- Impact négatif de la crise sanitaire sur la santé mentale des enfants.
- Faible collaboration entre les acteurs intervenant auprès des enfants.
- Méconnaissance des moyens de repérer et d'orienter des enfants en difficulté psychique.
- Difficulté de convaincre les parents d'enfants qui présentent des troubles d'aller vers le diagnostic.



Améliorer l'accompagnement  
des enfants en souffrance  
psychique

## ENFANCE / PARENTALITÉ



2022



### Santé mentale périnatale

- Cadrage d'un projet de collaboration entre le CMP Winnicott et les acteurs en santé mentale périnatale (cartographie).
- Information en santé mentale périnatale (accueil d'une étudiante en stage de Santé publique, podcat avec BornyBuzz)



### Cité éducative

- Cadrage des actions proposées par le CLSM avec les professionnels concernés (information aux parents, sensibilisation/formation des professionnels).

## PERSPECTIVES



### Santé mentale périnatale

- Décision du CMP Winnicott de poursuivre le projet de collaboration avec les acteurs en santé mentale périnatale

### Cité éducative

- Décision des porteurs de poursuivre la collaboration avec le CLSM.

2021



### Cité éducative

Proposition de plan d'actions à la demande de la Ville de Metz, porteur de la candidature.



### Santé mentale périnatale

Soutien au CMP Winnicott pour son dossier de création d'une unité psypérinatalité.



## Constats partagés

# JEUNES ET SANTÉ MENTALE

### Jeunes (ados., jeunes adultes)

- Disparition des financements.
- Public large de 10 à 30 ans, garçons et filles.
- Moins d'assistants sociaux dans les équipes.
- Délais longs de prise en charge pour un public jeune volatil.
- Rupture du parcours en santé mentale pour les plus de 20 ans.
- Délais longs d'accès à une prise en charge pour les adolescents.
- Formation insuffisante pour les équipes sociales et d'animation.
- Lieux d'écoute sur le territoire, mais pas de lieux de prise en charge.
- Difficulté pour les professionnels de se repérer dans l'offre en santé mentale.



Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique

## JEUNES ET SANTÉ MENTALE



2022



### Parler de santé mentale avec des ados

- Atelier en partenariat avec la MGEN pour faire découvrir aux professionnels des outils pour parler de santé mentale avec des jeunes

PERSPECTIVES



### Partenariat MDA 57 et acteurs messins de la jeunesse

- Relance du partenariat avec la Maison des adolescents

2021



### Prévention du mal-être

Promotion de la consultation nationale pour le développement d'une version de Stopblues adapté aux jeunes.



### Partenariat

MDA/acteurs jeunesse  
Rédaction d'une fiche-action CLS.



- S'informer.
- Suivre les projets.
- S'inscrire à la lettre d'information.
- Retrouver les comptes rendus et documents partagés.

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

**Contact**

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur.  
[stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)  
03 87 30 53 74

Porteur



Avec le soutien

