

# Communiqué

Semaines d'information  
sur la santé mentale

## Santé mentale et discriminations

7 au 22 novembre 2020

9 événements en différents lieux du territoire messin

### Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

Le Conseil messin de santé mentale et ses partenaires ont le plaisir de vous annoncer les **Semaines d'information sur la santé mentale**. Initialement prévue en mars, la manifestation se déroulera du **7 au 22 novembre 2020** et permettra aux habitants de l'agglomération messine de rencontrer des professionnels. Cette année, les événements proposés seront l'occasion de débattre du sujet des discriminations dans le champ de la santé mentale.

*La situation sanitaire nécessite de vous assurer auprès des organisateurs du maintien des événements programmés*

### Quels liens entre discriminations et santé mentale ?

Chaque personne a pu faire un jour l'expérience de la discrimination, que ce soit en raison de son âge, de sa couleur de peau ou de son état de santé, et en mesurer l'impact sur sa santé mentale.

Vivre avec un trouble psychique expose particulièrement aux discriminations avec de nombreuses conséquences possibles : refus de soin, harcèlement, difficultés de logement, chômage, baisse de l'estime de soi, isolement, par exemple.

La honte, notamment, retarde le diagnostic et éloigne la personne du système de santé. Elle se répercute aussi sur l'entourage et même sur les professionnels de la santé mentale.

Ces sujets soulèvent un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.



Manifestation organisée dans le cadre du **CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale

### À propos des SISM

Créées en 1990, les **Semaines d'information sur la santé mentale** sont organisées dans de nombreuses villes.

Depuis 2017, le **Conseil messin de santé mentale** coordonne l'organisation de la manifestation qui, grâce à l'implication d'une vingtaine de partenaires, donne l'occasion aux Messin.e.s de rencontrer professionnels et bénévoles d'associations pour s'informer sur les questions de santé mentale.

### 5 objectifs à remplir

**Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale. Informer sur les différentes approches de la Santé mentale. **Inform**er sur les différentes approches de la santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider** au développement de réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Programme complet de la manifestation

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

Comité messin d'organisation



Partenaires

