

# Communiqué de presse

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

## Santé mentale et discrimination

16 au 29 mars 2020

12 événements en différents lieux du territoire messin

### Contact presse

Stéphane Tinnes-Kraemer

03 87 56 27 68

[stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

### Quels liens entre discriminations et santé mentale ?

Chaque personne a pu faire un jour l'expérience de la discrimination, que ce soit en raison de son âge, de sa couleur de peau ou de son état de santé, et en mesurer l'impact sur sa santé mentale.

Vivre avec un trouble psychique expose particulièrement aux discriminations avec de nombreuses conséquences possibles : refus de soin, harcèlement, difficultés de logement, chômage, baisse de l'estime de soi, isolement, par exemple.

La honte, notamment, retarde le diagnostic et éloigne la personne du système de santé. Elle se répercute aussi sur l'entourage et même sur les professionnel.le.s de la santé mentale.

Ces sujets soulèvent un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont l'occasion de débattre des questions que soulève notre rapport au numérique.



### À propos des SISM

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation nationale organisée dans de nombreuses villes.

Depuis 2017, le **Conseil local de santé mentale (CLSM)** coordonne les événements proposés sur le territoire messin. Grâce aux contributions d'une vingtaine de partenaires, les Messins peuvent rencontrer des professionnels et des bénévoles d'associations pour s'informer sur les questions de santé mentale.

### 5 objectifs à remplir

**Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale. Informer sur les différentes approches de la Santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider au développement des réseaux** de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## Programme complet de la manifestation

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

### Comité messin d'organisation



### Partenaires

