



CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

JEUNES ET SANTÉ MENTALE

Compte rendu
de la Réunion
du 14/11/2023

Ordre du jour

Concetation pour la mise en place d'actions de promotion de la santé mentale avec et pour les jeunes

Présents

- Aurisia Barbosa, psychologue, Epnak
- Mathilde Jambot, responsable d'antenne Lorraine, Unis cité
- Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur, CLSM messin

JEUNES ET SANTÉ MENTALE

 Améliorer le repérage et l'accès aux soins des jeunes en souffrance psychique



Partenariat avec la MDA57  Développer le partenariat entre la MDA et les acteurs messins intervenant auprès des publics jeunes (adolescents, jeunes adultes).

Actions 

Partenariat > cartographie acteurs/ressources, ateliers info et guide ressources pour jeunes.

Partenaires 
MDA, GT "jeunes".

Budget €
Temps de coordination.

Calendrier 
Janv. - juin. 2022.

Prévention du mal-être  Faire connaître aux professionnels, aux jeunes et leurs proches les dispositifs de prévention du mal-être destinés aux jeunes.

Actions 

Communication sur le dispositif Écoute'Émoi et Stopblues version "jeunes".

Partenaires 
MDA, Inserm, GT "jeunes".

Budget €
Temps de coordination.

Calendrier 
Juin - sept. 2022.

Déroulé

- Présentation du programme d'actions envisagé
- Discussion avec les participants

Présentation

En annexe

Cliquez sur le titre pour aller directement à la page concernée

- [Annexe 1 : programme d'actions pour promouvoir la santé mentale avec et pour les jeunes.](#)
- [Annexe 2 : actions finaliste en juin 2023 de l'APP de la Fave](#)

Synthèse de la discussion

Programme d'actions en faveur de la santé mentale des jeunes

- Stéphane TK présente le programme d'actions élaboré dans le cadre du CLSM pour promouvoir la santé mentale avec et pour les jeunes. Ce travail élaboré en collaboration avec une étudiante en Santé Publique repose sur la consultation en début d'année 2023 de plusieurs acteurs locaux intervenant auprès de jeunes. L'une des actions envisagées a été retenue parmi les dix finalistes de l'appel à projets de la Fave. Sa réalisation dépendra de la capacité du CLSM à impliquer des partenaires.

Projet "Re'pairs Santé" porté par Unis-cité

- Mathilde Jambot informe de la mise en place à Metz d'un projet porté par Unis-cité sous le nom "Repair'Santé" et financé dans le cadre du Contrat local de santé. Il s'agit pour des jeunes adultes en service civique de concevoir et d'animer des ateliers pour aborder des questions de santé mentale avec des adolescent-e-s. Les interventions d'une durée d'une heure reposent sur la participation. Elles pourront prendre différentes formes comme une discussion, un rallye ou encore un podcast. Les actions réalisées visent à lutter contre la stigmatisation, transmettre de l'information et encourager à aller vers des professionnels en cas de problème de santé mentale. Les thématiques abordées concernent la santé mentale en général (de quoi parle-t-on ?), la gestion des émotions, la gestion du stress, le sommeil ou la consommation de substance.
- Stéphane TK propose d'apporter un appui aux membres de l'équipe qui sera constituée pour ce projet. Cela pourra prendre la forme d'une rencontre pour partager l'expérience des actions réalisées dans le cadre du CLSM.

Annexes

STAGE JADE ROYER

Étudiante en Santé Publique

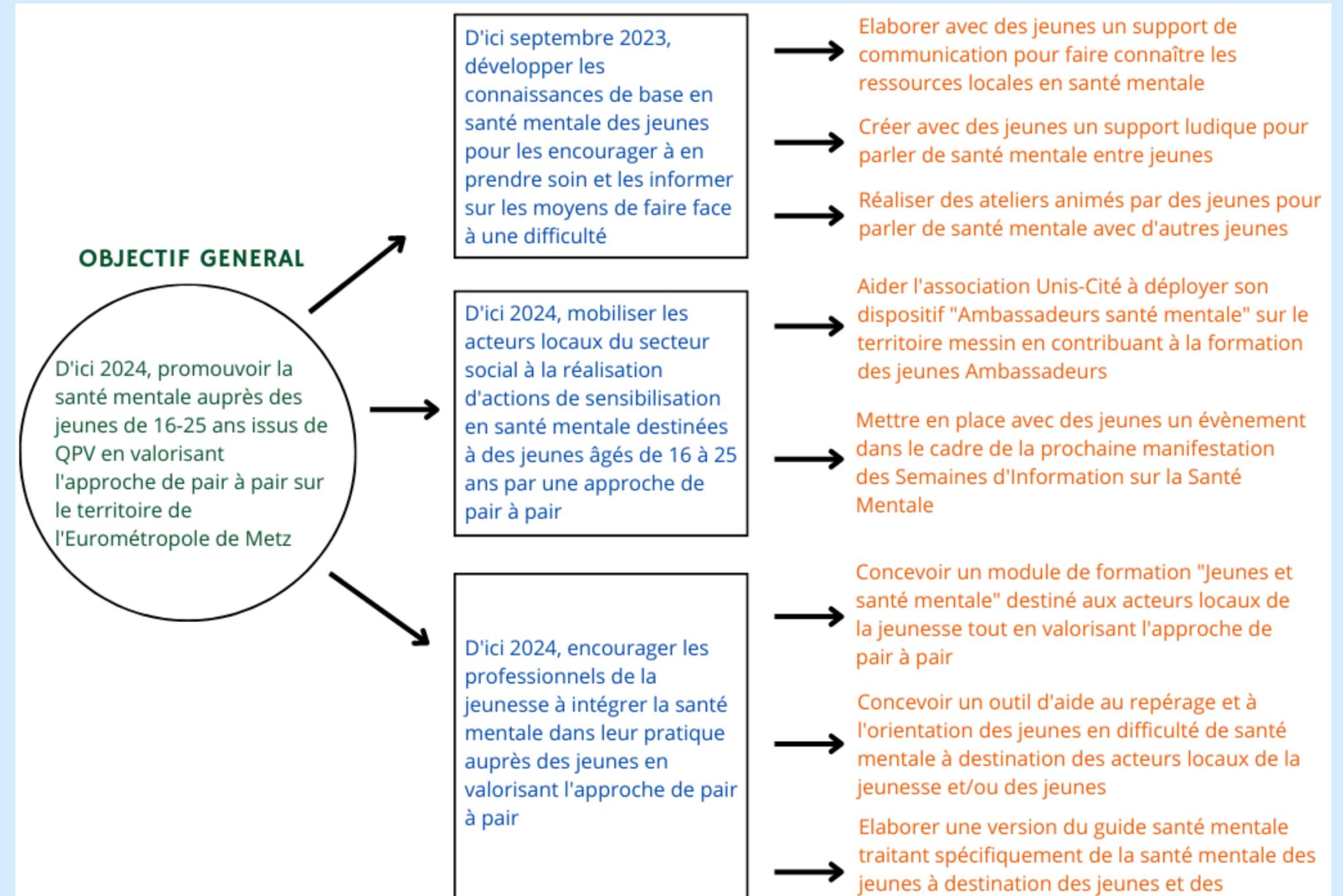
Période : mars/avril 2023

Sujet : étudier la faisabilité d'une action de promotion de la santé mentale avec et pour les jeunes messin-e-s âgés de 16 à 25 ans.

Rapport de stage consultable sur : <https://is.gd/gD4TWw>



ANNEXE 1 : PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE AVEC ET POUR LES JEUNES



Objectifs intermédiaires

D'ici septembre 2023,
développer les
connaissances de base en
santé mentale des jeunes
pour les encourager à en
prendre soin et les informer
sur les moyens de faire face
à une difficulté



Elaborer avec des jeunes un support de
communication pour faire connaître les
ressources locales en santé mentale



Créer avec des jeunes un support ludique pour
parler de santé mentale entre jeunes



Réaliser des ateliers animés par des jeunes pour
parler de santé mentale avec d'autres jeunes

Objectifs opérationnels

D'ici 2024, mobiliser les acteurs locaux du secteur social à la réalisation d'actions de sensibilisation en santé mentale destinées à des jeunes âgés de 16 à 25 ans par une approche de pair à pair



Aider l'association Unis-Cité à déployer son dispositif "Ambassadeurs santé mentale" sur le territoire messin en contribuant à la formation des jeunes Ambassadeurs



Mettre en place avec des jeunes un évènement dans le cadre de la prochaine manifestation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

D'ici 2024, encourager les professionnels de la jeunesse à intégrer la santé mentale dans leur pratique auprès des jeunes en valorisant l'approche de pair à pair



Concevoir un module de formation "Jeunes et santé mentale" destiné aux acteurs locaux de la jeunesse tout en valorisant l'approche de pair à pair



Concevoir un outil d'aide au repérage et à l'orientation des jeunes en difficulté de santé mentale à destination des acteurs locaux de la jeunesse et/ou des jeunes



Elaborer une version du guide santé mentale traitant spécifiquement de la santé mentale des jeunes à destination des jeunes et des professionnels qui les accompagnent

PUBLIC ET OBJECTIFS



16 à 25 ans



Sensibiliser à la santé mentale lors d'un événement avec et pour les jeunes

Concevoir des outils ludopédagogiques pour parler de santé mentale à des jeunes

Réaliser des ateliers de sensibilisation en santé mentale avec et pour des jeunes

PROJET RETENU POUR LE



GRAND ORAL

14 JUIN 2023

FAVE LA FABRIQUE À PROJETS DU FAVE



Appel à projets - Agir en faveur de la santé mentale des jeunes

CRÉA-PSY-JEUX

Challenge créatif pour parler de santé mentale avec et pour les jeunes

LE CONCEPT

- Événement attractif pour impliquer les jeunes
- Créativité et jeu comme moteur de la participation
- Sensibilisation à la santé mentale avec et pour les jeunes

L'APPROCHE

- Collaboration entre les professionnels et les jeunes
- Fiabilité de l'information diffusée (test et validation)
- Intelligence collective pour concevoir des jeux pédagogiques

Vos idées

CONTACT

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du Conseil local de santé mentale

03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale