

PRÉVENTION ET SOINS

Hospitalisation



- **Établissement public de santé mentale (EPSM) Metz-Jury** : unité d'hospitalisation pour adolescents (0 à 16 ans)
- **Hôpital de Mercy** : médecine et psychologie de l'adolescent (13-20 ans)

Services de santé mentale de proximité



- **Bureau d'aide psychologique pour les étudiants (BAPE)** : consultations pour les 18 à 27 ans.
- **Centre médico psycho pédagogique (CMPP)** : complète le dispositif de diagnostic et de soins ambulatoires jusqu'à 20 ans
- **Centre Winnicott** : centre médico-psychologique pour enfant jusqu'à 14 ans
- **Centre d'accueil pour la santé des adolescents (CASA)** : centre médico-psychologique pour les 13 à 20 ans.
- **Maison des Adolescents (MDA 57)** : lieu d'écoute, d'information et d'orientation confidentiel et gratuit pour les 11 à 20 ans
- **Service santé des étudiants (SSE)** : consultation médicale dont l'aide médico-psychologique et l'addictologie.

Médecine de ville



- **Médecins généralistes/Médecin traitant**
- **Pédiatres**
- **Service Santé Etudiants (SSE)** : pour les étudiants
- **CHR Mercy** : permanence d'accès aux soins de santé
- **Centre d'examen de santé**

Addictions



- **CSAPA Les Wads** : Consultations Jeunes Consommateurs de 12 à 25 ans
- **Centre Edison** : toute personne qui rencontre une difficulté ponctuelle ou durable en lien avec un comportement à risque ou une dépendance

Urgence médicale



En cas de crise

15 : appel gratuit 24h/24, 7j/7
My15 : application pour transmettre instantanément sa position au SAMU.

Aides à distance



Lignes d'écoute recensées par Psycom :
www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute

Ressources web



Apsytude : www.apsytude.com
Ça se cultive : www.casecutive.ca
Dites je suis là : www.ditesjesuisla.fr
Epsykoi : www.epsykoi.com
Fil santé jeunes : www.filsantejeunes.com
Nightline : www.nightline.fr
Psycom : www.psycom.org
Santé psy jeunes : www.santepsyjeunes.fr

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Accueil/Ecoute



- **Point accueil écoute jeune**
 - du CMSEA pour les 18 à 25 ans.
 - de l'Ecole des parents et des éducateurs (EPE) pour les 12-25 ans.
- **Par et pour les usagers** (à partir de 18 ans) :
 - Les Groupes d'entraide mutuelle (GEM) l'Albatros 57 et Camille Claudel.
- **Pour les proches** :
 - L'Unafam Moselle.
 - La Maison des aidants de Moselle.

Associations de soutien



- **Couleurs Gaies**
- **Contact Moselle**
- **Groupes d'Entraide Mutuelle** : Albatros 57, Camille Claudel, Le Sillon
- **Inform'elles** : aide aux femmes victimes de violence

Accompagnement social



- **APSYS Emergence** : prévention spécialisée pour les 11 à 21 ans
- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS 57)** : Metz, Montigny-Lès-Metz, Woippy
- **CMSEA** : Equipe de prévention spécialisée (jusqu'à 21 ans).
- **Département 57** : Centres Moselle Solidarités

Éducation / formation



- **Association Unis-Cité** : jeunes en service civique de 15 à 25 ans
- **CROUS** : service social de l'Université de Lorraine
- **Ecole de la 2e chance** : jeunes de 16-25 ans sortis du système scolaire
- **Institut régional du travail social (IRTS)** de Lorraine
- **Mission locale** : jeunes de 16-25 ans
- **Pôle Emploi** : à partir de 16 ans
- **Services santé et action social** des collèges et des lycées

Loisirs/Culture



- **Centres Socio-Culturels**
- **Centre info jeunesse (CRI-BIJ) 57**
- **Ecole des Sports**
- **Maison de la culture et des loisirs**

Hébergement



- **Jusqu'à 21 ans**
- **Maisons d'enfants à caractère social (MECS)**
- **Jusqu'à 30 ans**
- **Association Carrefour**
- **Comité local autonome pour le logement des jeunes (CLAJ)**
- **Foyers de jeunes ouvriers**
- **Foyers de jeunes travailleurs**

Annuaire complet sur :
sante-mentale-territoire-messin.fr

