

# CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

 Qu'est-ce qu'un CLSM ? <https://huit.re/SD48UG3u>

 Qu'est-ce que la santé mentale ? <https://huit.re/5HUTn2Qd>

## SUIVI DU CLSM



### OBJECTIFS STRATÉGIQUES

**Axe 1 - « Inclusion dans la cité » :** contribuer à lutter contre la stigmatisation, à l'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en souffrance psychique.

**Axe 2 - « Amélioration des parcours » :** améliorer l'accès à la prévention, à la santé, aux soins, aux droits des personnes souffrant de troubles psychiques.

**Axe 3 - « Coordination entre les acteurs » :** développer une coordination intersectorielle des acteurs du territoire messin en matière de santé mentale.



### ÉTAPES DE MISE EN ŒUVRE

2015 - 2016 : phase de préfiguration (Département 57, CH Jury et ville de Metz).

fin 2016 : lancement de la démarche avec un temps de coordination dédié.

2017 : convention de constitution et intégration au Contrat local de santé.

2018 : bilan des premières actions et diffusion de l'étude ORS Grand Est.

2019 : réalisation des projets et implication dans la démarche PTSM 57.

2020 : mise en réflexion de 5 thématiques.

2021 : cadrage des nouveaux axes, objectifs et actions.

## AVANCÉE DES PROJETS

### OUTILS DE COORDINATION

- Lettre d'information.
- Carte des ressources.
- Guide santé mentale.
- Annuaire des structures.
- Site internet collaboratif.

### SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

**2017 :** « SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL » (7 partenaires, 6 événements, 200 participants).

**2018 :** « SANTÉ MENTALE ET PARENTALITÉ » (13 partenaires, 17 événements, 800 participants).

**2019 :** « SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE » (19 partenaires, 9 événements, 250 partenaires).

**2020 :** « SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS » (revoir le live).

2021 : « Santé mentale et respect des droits ».

### CONTRIBUTIONS DU CLSM

**Carrefour des solidarités du CCAS de Metz** (partenariat pour la mise à disposition d'un temps d'intervention infirmier du CMP 1 - CH JURY).

« **D'abord toit** » (étude d'un partenariat pour une collaboration avec les CMP du CH JURY).

**Journée de lutte contre les discriminations en santé** à Metz en octobre 2019 (animation d'un atelier).

**Projet de centre ressource en psycho-traumatisme** (participation à l'organisation d'un séminaire en avril 2020 « Migrants, psychotraumatisme et insertion sociale »).

**Projet territorial de santé mentale** (animation avec le CMSEA du groupe « Accès aux accompagnements sociaux et médicosociaux »).

**Dispositif Stopblues** (collaboration avec la ville de Metz et l'Inserm dans le cadre du projet PRINTEMPS de prévention du suicide).

**Sensibilisation en santé mentale** à destination des agents MDPH (collaboration avec le CNFPT).

**Aides et soutiens face au COVID** (information sur les ressources et initiatives locales pour aider et soutenir les personnes en fragilité psychique).

### LOGEMENT ET SANTÉ MENTALE

**MAI À JUIL. 2017 :** réunions du groupe projets.

**SEPT. 2017 :** début du partenariat bailleurs / CH Jury.

**NOV. 2018 :** convention pour l'accès à 20 logements accompagnés (Etat, ARELOR, CH Jury, AMLI et Metz Métropole).

**2019 :** poursuite du partenariat bailleurs / CH Jury.

**FEV. 2020 :** convention de collaboration entre les Centres médico-psychologique et les bailleurs sociaux.

**2020 :** poursuite de la réflexion pour la mise en place d'une commis'd'aide pour des personnes en situation difficile.

### SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE

**2019 >** 5 sessions (100 participants).

**2020 >** mise en place d'une plateforme de formation à distance.

- Avril et juin : 2 sessions à distance (CLSM).
- Sept. : 1 session à distance pour MDPH (CNFPT)
- Oct. 2020 : 1 session en salle.

### RÔLE DU CLSM

- Promouvoir la santé mentale.
- Accompagner la réalisation des actions.
- Favoriser le lien entre les acteurs locaux.



### Partenaires fondateurs



### SECTEURS CONCERNÉS

- Urgence médicale.
- Soins et prévention.
- Droit et protection des personnes.
- Accompagnement social et médico-social.

### ANIMATION DE LA CONCERTATION

**COPIE :** fév. 2017, oct. 2018, fév. 2020.

**PLÉNIÈRE :** mai 2017, oct. 2018, déc. 2019.

**GROUPES PROJETS :** réunions thématiques

Participation des aidants et usagers (UNAFAM, GEM Camille Claudel et GEM L'Albatros).

## PERSPECTIVES

### THÉMATIQUES EN RÉFLEXION

- Emploi et formation
- Culture et aux loisirs
- Enfance et parentalité
- Jeunes et santé mentale
- Santé mentale et précarité



**Synthèse des GT :**  
<https://youtu.be/Vnp81-L7xn8>

### AXES DÉVELOPPÉS EN 2021

- Citoyenneté et participation.
- Collaboration entre les acteurs locaux.
- Accès aux ressources en santé mentale.
- Capacités individuelles favorables au bien-être.
- Savoirs en santé mentale des professionnels et du grand public.