

Conseil local de santé mentale territoire messin

**Assemblée plénière
11 oct. 2018**

Assemblée plénière

Points à l'ordre du jour

- **Présentation des GEMS**
- **Information sur le diagnostic santé mentale**
- **Bilan de la démarche CLSM et des projets**
- **Perspectives 2018 – 2019**

Les Groupes d'entraide mutuelle (GEM)

 **Cadre légal** : introduit loi « handicap » du 11 fév. 2005.

 **But** :

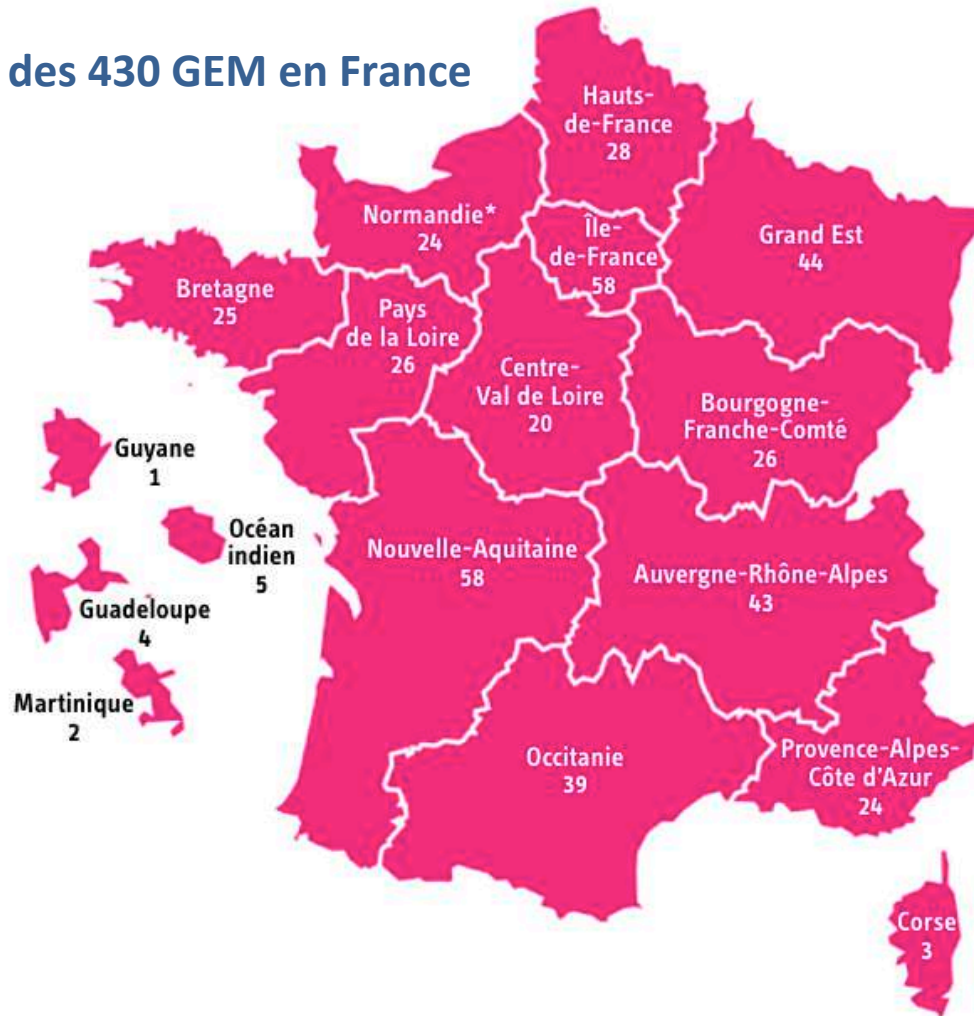
- insertion dans la cité,
- lutte contre l'isolement,
- prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité.

 **Publics** : personnes présentant un handicap résultant :

- troubles psychiques,
- traumatisme crânien,
- ou toute autre lésion cérébrale acquise.

Les GEM en 2018

Répartition des 430 GEM en France

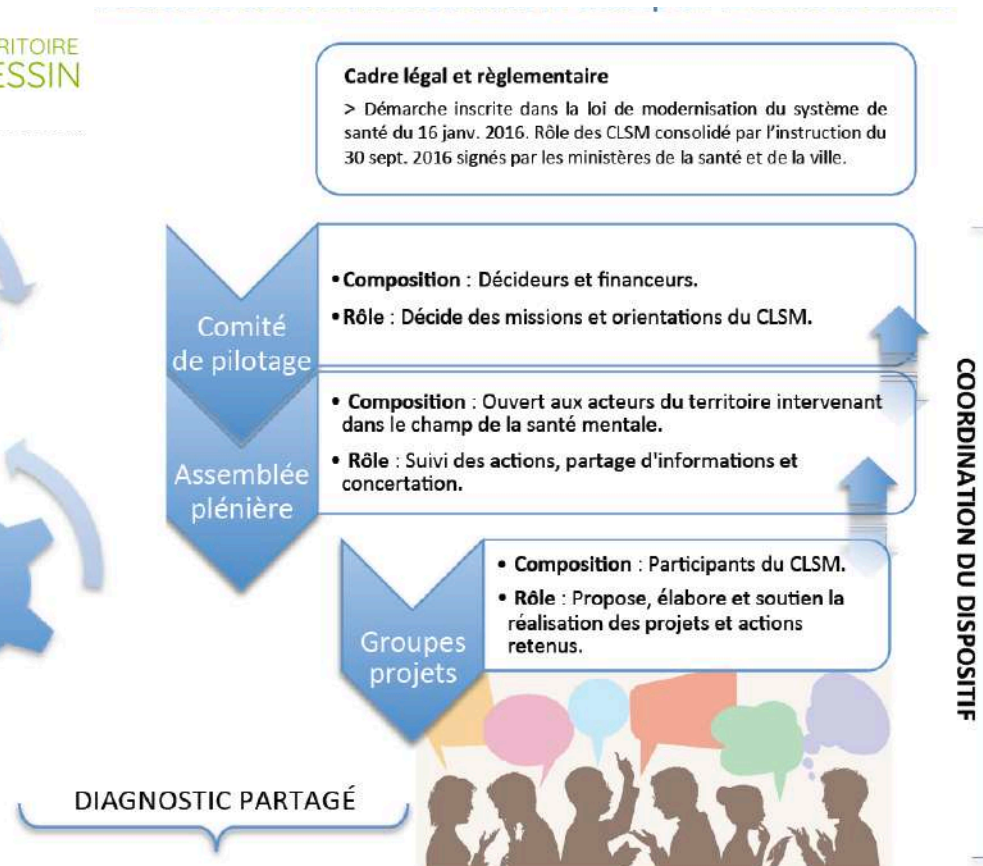
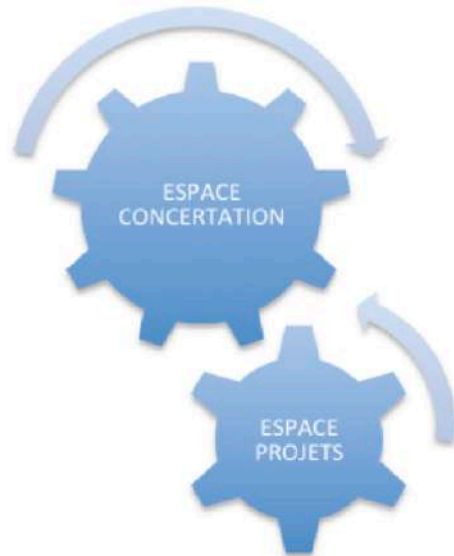


Source : CNSA

Le conseil local de santé mentale

Un espace de concertation et de coordination des acteurs locaux dans le champ de la santé mentale

CLSM TERRITOIRE MESSIN
Conseil local de santé mentale



La santé mentale au sens large




La santé mentale, plus que l'absence de troubles psychiques

Selon l'OMS, « La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté »



Sondage des acteurs locaux sur leur perception de « santé mentale »

La santé mentale : un enjeu de santé publique

 1 Français sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction ...).

Source : rapport de la Cour des comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

 1 Lorrain sur 4 a un besoin de soins en santé mentale.

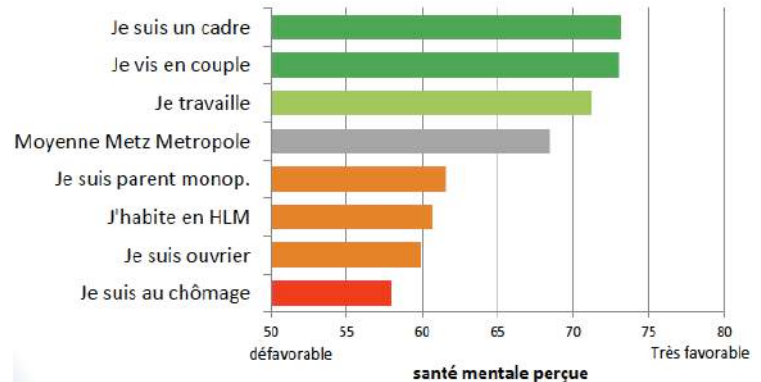
Source : enquête santé mentale Lorraine, ORS, 2008

Éléments de diagnostic

Portrait social du territoire messin

- ➔ 220 000 habitants
- ➔ 6 quartiers politiques de la ville
- ➔ Vieillesse démographique
- ➔ Surreprésentation des jeunes dans certains QPV
- ➔ Augmentation du nombre de familles monoparentales
- ➔ 38 000 Messins sous le seuil de pauvreté
- ➔ 9 474 des ménages bénéficiaires d'allocations sont des familles avec enfants

Perception des Messins de leur santé mentale



Source : ESMM 2015, ORSAS Lorraine

Indicateurs de prévalence et de mortalités

	Lieu de domicile			
	Metz		Metz Métropole	
	Nombre annuel	Taux Écart à la France	Nombre annuel	Taux Écart à la France
ALD affection psychiatrique à fin 2014	3 100	↑	3 938	↓
Patients hospitalisés en psychiatrie pour trouble mental en (2013-2015)	937	↑	1 336	↔
Décès pour troubles mentaux (2009-2013)	13	↑	19	↔
Patients hospitalisés pour tentative de suicide en MCO et psychiatrie (2013-20115)	244	↑	338	↔
Décès par suicide (2011-2013)	13	↓	25	↓

Source : Inserm, GpiDC, Atll, PMSI

Cadre de mise en œuvre

↳ Déploiement des CLSM

- Loi santé 16 janv. 2016
- Instruction du 30 sept. 2016

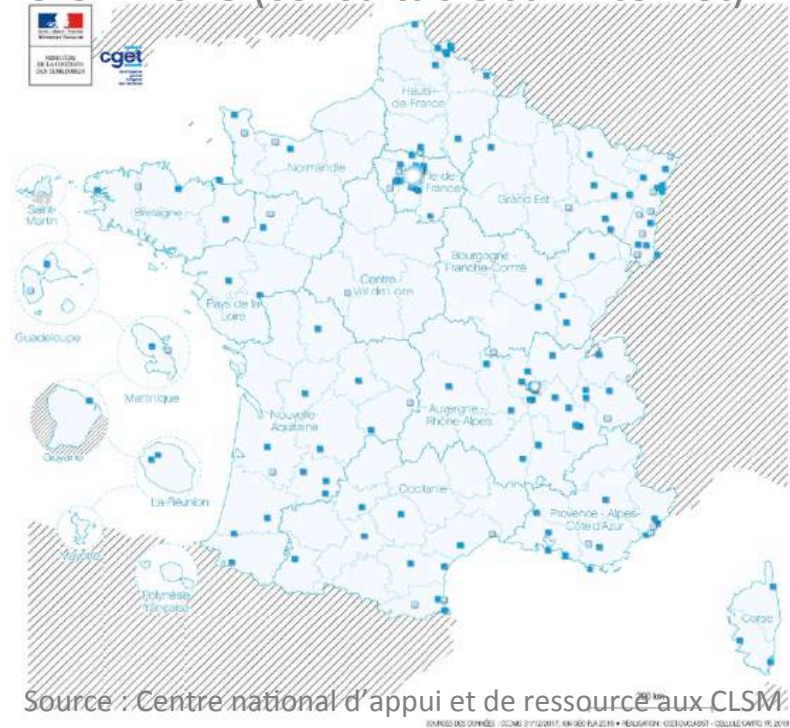
↳ Au niveau national

- Déploiement depuis 10 ans (200 CLSM opérationnels, 60 en projet)

↳ Au niveau territorial/local

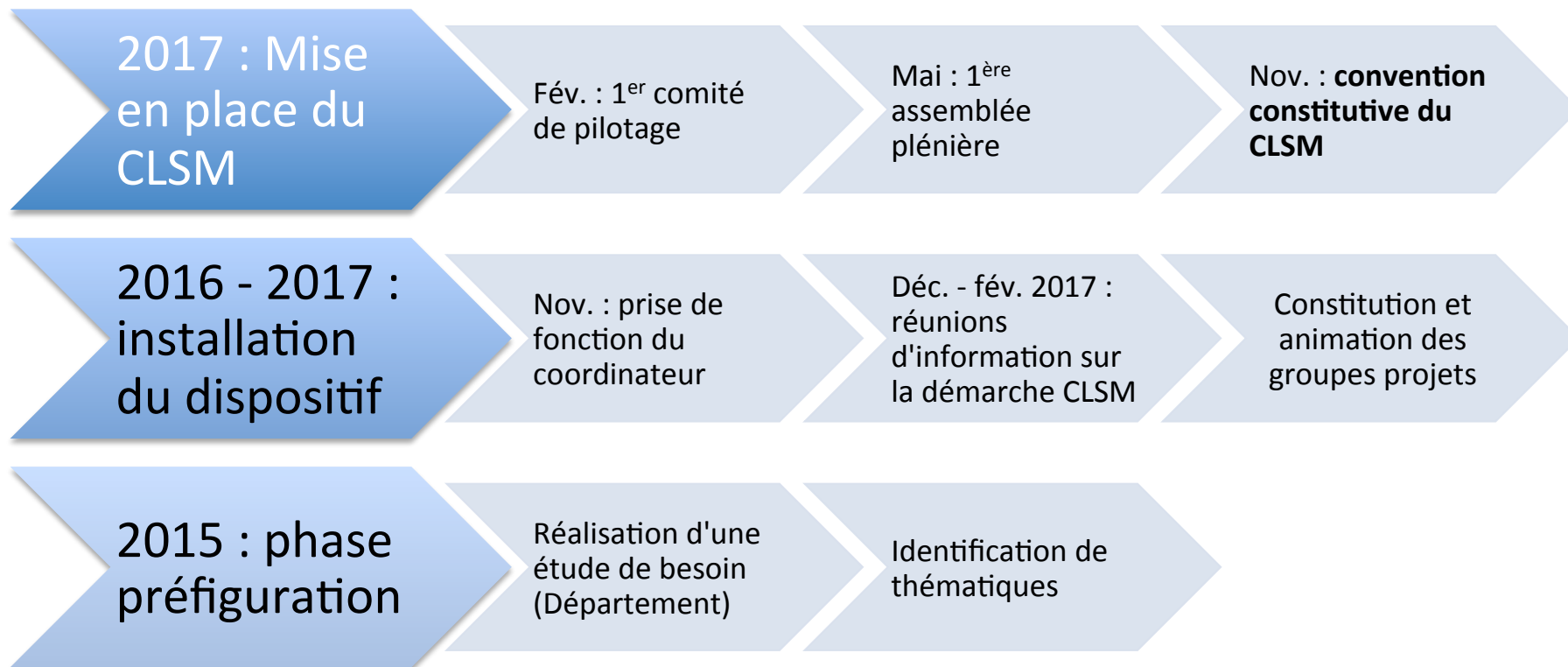
- Projet régional de santé 2018 – 2028 (ARS Grand Est)
- Contrat local de santé 2018 – 2020 (Ville de Metz)
- Contrat de Ville 2015 – 2020 (Metz Métropole)

Pour info : État des lieux national des CLSM 2018 (consultable sur internet)

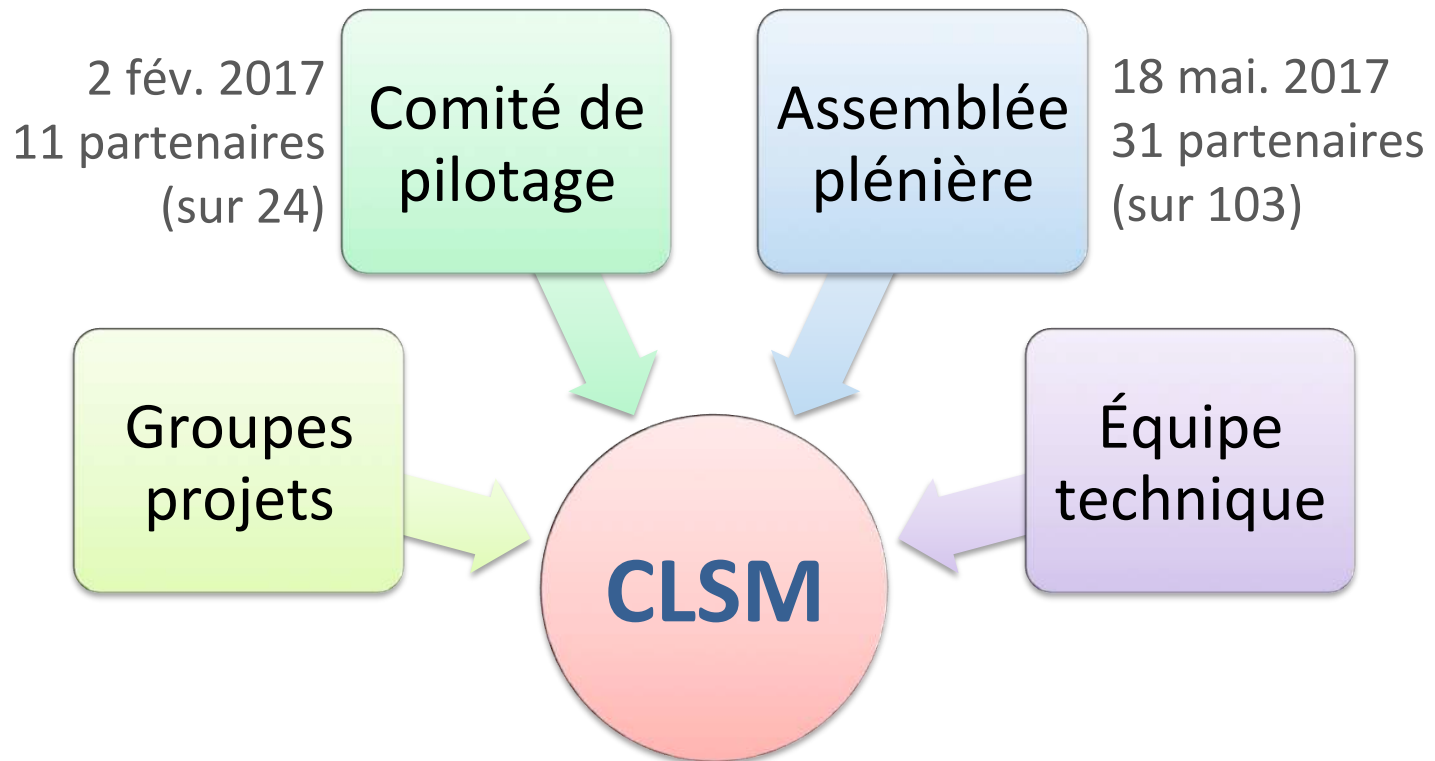


Étapes de mise en place du CLSM

Nov. 2017 : convention constitutive (CH Jury, ARS Grand Est, Ville de Metz)




Organisation et fonctionnement





Axes et thématiques

Promouvoir le bien-être des habitants du territoire messin.

Objectifs stratégiques :

 **Axe 1 - « Inclusion dans la cité »** : déstigmatisation, inclusion sociale citoyenneté.

 **Axe 2 - « Amélioration des parcours »** : accès à la prévention, à la santé, aux soins, aux droits.

 **Axe 3 - « Coordination entre les acteurs »** : coordination intersectorielle.



Carte partenariale

Champ de la santé mentale



**...un champ complexe,
composé de nombreux acteurs**

9 domaines

- Accompagnement social.
- Addictions.
- Dispositifs de coordination.
- Droits/protection des personnes.
- Famille/Jeunes.
- Hébergement/Habitat.
- Perte d'autonomie (PÂ/PH).
- Soins et prévention.
- Soutien associatif.

103 structures identifiées

BILAN/PERSPECTIVES

Animation du CLSM

- Ancrage territorial
- Participation
- Observation/diagnostic
- Outils de concertation et coordination

Projets

- Situations complexes
- Action de sensibilisation
- SISM
- Stopblues

Ancrage territorial

Bilan

↳ Articulation avec le CLS de la Ville de Metz

Perspectives

↳ Proposer de nouvelles FA.

↳ Développer l'ancrage territorial (politique de la ville, réussite éducative ...).

↳ 4 Fiches action retenues dans le CLS

- FA 31 : Organisation des SISM
- FA 32 : Sensibilisation des professionnels à la santé mentale
- FA 33 : Prévention du mal-être et du suicide
- FA 34 : Animation du CLSM

Participation

103 structures identifiées

Bilan

Comité de pilotage

↳ 11 partenaires (2 fév. 2017)

↳ 10 partenaires (6 oct. 2018)

Assemblée plénière

↳ 31 structures représentées (18 mai 2017)

↳ **Inclusion** : 12 réunions, 23 structures (38 participants).

↳ **Coordination** : 10 réunions, 25 structures (31 participants).

↳ **Parcours** : 6 réunions, 29 structures (43 participants).

Thématique « logement »

↳ Logement et santé mentale : 4 réunions, 17 structures (22 participants).

↳ Projet de partenariat CH Jury/bailleurs sociaux : 8 réunions.

Perspectives

↳ Impliquer les acteurs de QPV.

↳ Impliquer les personnes malades psychiques.

Observation/diagnostic

Bilan

- ➔ Consultation du CLSM (étude ORS : adéquation entre l'offre et les besoins en santé mentale sur le territoire messin)
- ➔ Sondage « Santé mentale : parentalité et enfance »



Perspectives

- ➔ Partager la connaissance en santé mentale.
- ➔ Ajuster la stratégie locale de santé mentale (en lien avec le CLS – ville de Metz – et les orientations régionales de santé mentale – ARS-dt57).
- ➔ Actualiser les missions du CLSM.

Outils de concertation et de coordination

Bilan

Guide santé mentale

➔ Développer
l'interconnaissance.

Plateforme numérique

➔ Faciliter l'accès à
l'information.

Perspectives

Schéma d'intervention

➔ Réflexion autour de la coordination des interventions
dans les situations individuelles en difficultés

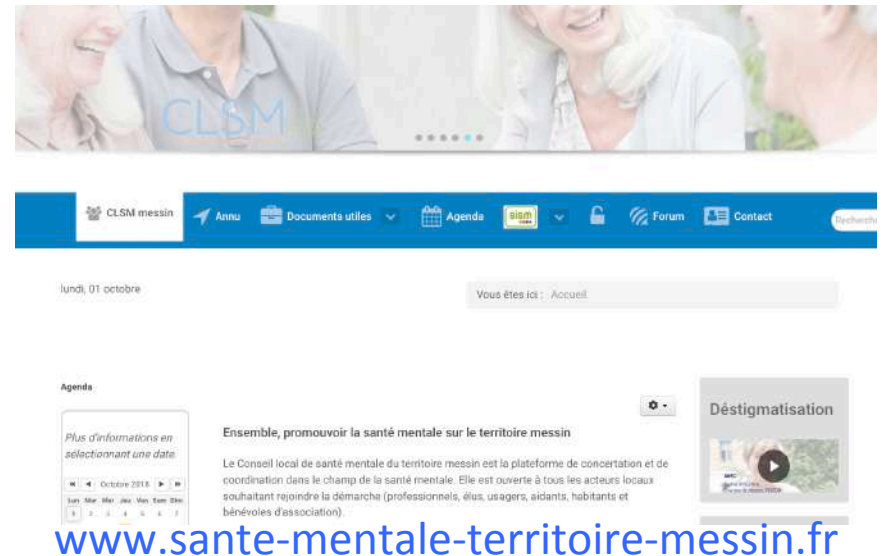
Outils de concertation et de coordination

Communication avec les partenaires

Communication axée sur le suivi des projets, l'information et la participation

Site Internet du CLSM

- Suivi des projets
- Agenda des réunions
- Rubrique « SISM »
- Actualité des partenaires



Lettre mensuelle d'information

↳ 16 lettres envoyées à 330 abonnés

Outils de concertation et de coordination

Conception du Guide santé

Objectifs

- Améliorer la visibilité de la ressource locale.
- Développer l'interconnaissance entre les acteurs.
- Faciliter l'orientation des personnes en souffrance mentale.

Publics cibles

- professionnels, élus et bénévoles des associations de soutien

Étapes de conception :

- Conception avec le groupe projet.
- Appel à contributions (38 fiches partenaires).
- Rédaction et relecture (en cours).

Guide santé mentale

Organisation en 3 parties

- Annuaire des 103 structures
- 14 Fiches pratiques
- 38 fiches partenaires

Carte des ressources

- ➔ Porte d'entrée vers le guide santé mentale.
- ➔ Repérage simplifié des structures et dispositifs locaux

→ Diffusion envisagée en fin d'année 2018

Axe – parcours de santé, de soins, de vie

EN PROJET

Logement et santé mentale

- ↳ Expérimentation d'un dispositif d'accès au logement accompagné.
- ↳ Convention-cadre ARELOR, CH Jury, État et Metz métropole.

PERSPECTIVES 2019

- Suivi de l'expérimentation (10 logements)
- Développement du partenariat (procédure d'alerte en réflexion).

EN RÉFLEXION

Situations individuelles en difficultés

- ↳ Étude de faisabilité pour la mise en place d'une commission de réflexion et d'aide des personnes en situation difficile.

Avis du comité de pilotage

Situations individuelles en difficultés

➔ Comment répondre aux besoins des personnes en situation complexe



Bilan

Constats et difficultés partagés,

- Développer la **coordination** et les **relations** avec la psychiatrie.
- Optimiser l'**organisation** et le **niveau de la ressource** disponible.
- Améliorer l'**accompagnement** des personnes en situation difficile.

Perspectives

➔ Propositions des partenaires

- Projet en cours de partenariat entre les bailleurs et le CH Jury.
- Idée d'une veille santé mentale dans la cité.

Sensibilisation à la santé mentale

➔ Développer les connaissances en santé mentale des acteurs locaux

Bilan

- ➔ Enquête de besoins auprès des partenaires.
- ➔ Conception du programme et cahier des charges



Étapes de réalisation

- ➔ Enquête de besoins auprès des partenaires.
- ➔ Conception du programme et cahier des charges.

Perspectives

Réalisation envisagée début 2019

- Organisation de la santé mentale et ressources locales disponibles.
- Concept de la santé mentale et lutte contre les discriminations.
- Gestions des situations difficiles et relation d'aide.

SISM 2018 - santé mentale : enfance et parentalité

Enquête de besoins (170 répondants) :

- ➔ Méconnaissance des structures et dispositifs de la santé mentale destinés à aider les enfants, adolescents et leurs parents.

Semaines d'information sur la santé mentale

Édition 2018
10 au 25 mars 2018

Santé mentale parentalité & enfance
Territoire messin

1 OBJECTIF COMMUN

- Développer les connaissances en proposant des espaces d'information et de rencontre entre le grand public et les professionnels.

Une manifestation grand public

800 PARTICIPANTS

- Participation sur l'ensemble de la manifestation.

13 PARTENAIRES

- 1 projet collectif.
- 12 thèmes abordés.

14 ÉVÉNEMENTS

- 2 cinés-débats.
- 2 activités de loisir.
- 1 visite de structure.
- 2 activités culturelles.
- 6 rencontres-discussions.
- 1 manifestation de quartier.

Sondage de satisfaction

Partenaires

- Soutien du CLSM apprécié.
- En attente d'un soutien financier.

Participants

- Événement mal connu.
- Sentiment d'avoir appris quelque chose, mais méconnaissance de la ressource locale.

Partenaires

Événement coordonné par le

CLSM Territoire messin
Comité local de santé mentale

49 NORD & EST FRANC LORRAINE

aiem

ISM

pa-d-m

Moselle
Ressource associée!

Forum

IREPS

La Passerelle

SESSAD TED

Shiatsu.do

unafam

ars

metz 24

SISM 2019 – santé mentale à l'ère du numérique

➔ Développer les connaissances en santé mentale des Messins

Étapes de réalisation

- Sept. : orientation de l'événement par le comité d'organisation.
 - Oct. : appel à contributions.
 - Nov. – janv. : organisation et communication.
- ➔ Appui et suivi par le comité d'organisation tout au long du processus.

Rôle du CLSM

- Appui aux partenaires-organiseurs
- Coordination de l'événement
- Réalisation des actions de communication

19 oct. 10h : réunion info. (MDA)





Prévention du mal-être et du risque suicidaire

- ➔ Renforcer l'implication des acteurs locaux dans la prévention du mal-être et du suicide

Bilan

Projet PRINTEMPS

- ➔ Collaboration du CLSM au partenariat entre la Ville de Metz et l'Inerm.

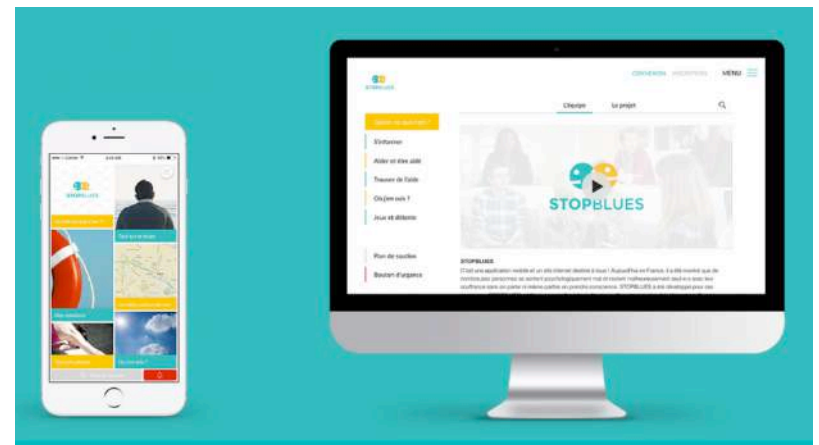
Perspectives

Participation à la promotion de Stopblues

- ➔ Collaboration avec les GEM à l'occasion des SISM 2019

Projet PRINTEMPS

- ➔ E-santé : 1er outil de prévention primaire du risque suicidaire.
- ➔ Expérimentation menée par l'INSERM dans le cadre du projet PRINTEMPS



www.stopblues.fr

➔ Partenariat INSERM et Ville de Metz avec la collaboration du CLSM

Perspectives 2018 – 2019

- ➔ Ajustement des missions du CLSM
- ➔ Poursuite de l'ancrage territorial
- ➔ Développement de la participation
- ➔ Réalisation des projets en cours et nouvelles actions

Merci de votre attention

Contact

Coordonnateur du CLSM du territoire messin

Stéphane Tinnes-Kraemer

stephane.tinnes@ch-jury.fr

03.87.56.27.68