



ENFANCE ET

SANTÉ MENTALE

CLSM
TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

Compte rendu de la Réunion
du 31/11/2023

Ordre du jour

Mise en place du projet

“Grandir en bonne santé mentale grâce au Jeu des trois figures”

Présents

- Gaëlle Charles 5 (+ stagiaire), référente familles, CSC Arc-en-Ciel
- Samia Chatri, IDE, CMP Winnicott
- Coralie Lemoine, coordinatrice CLS, Eurométropole de Metz
- Sylvie Merand, chargée de mission parentalité, ville de Metz
- Karima Miliani, chargée de mission prévention précoce, ville de Metz
- Katia Ortis, IDE, CLG P. de Rozier Ars-sur-Moselle
- Sylvie Plujat, CS, CMP/HDJ Winnicott et Dolto
- Sabine Weil, IDE, CMP Winnicott

Rappel

ENFANCE / PARENTALITÉ



Améliorer l'accompagnement des enfants en souffrance psychique



Réseau psypérinatalité



Développer le partenariat entre le Centre Psychothérapeutique Winnicott et les acteurs de l'enfance et de la parentalité en créant un réseau psypérinatalité.

Actions



Partenariat > cartographie acteurs/ressources.

Partenaires



CMP Winnicott, GT "enfance/parentalité".

Budget €

Temps de coordination.

Calendrier



Janv. - juin 2022.

Actions "Cités éducatives"



Améliorer le soutien et la prise en charge en santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant sur le quartier de Metz-Borny dans le cadre du projet « Cités éducatives » de la Ville de Metz.

Actions



Information aux familles, formation des enseignants, sensibilisation des pro. et instance de concertation pluriprofessionnelle.

Partenaires



CMP Winnicott, Ville de Metz, Éducation nationale, Préfecture.

Budget €

9 500 € (demandés CLS2).

Calendrier



Sept. - déc. 2022.

Point d'avancée

- Financement du RLAM pour mettre en place une formation au J3F dans le cadre du CLSM

FORMATION



Porteur :



Pilotage :



Financier :



Budget : 4 500 €

(convention : CH Jury / RLAM)

Réalisé dans le cadre du Contrat

local de santé de l'

*Association « Développer l'empathie par le Jeu des Trois Figures »

“Grandir en bonne santé mentale grâce au Jeu des trois figures (J3F)”



Objectif général : d'ici à juin 2024, **réduire les violences et améliorer le bien-être psychique** des enfants vivant dans les QPV messins.



Objectifs spécifiques (ceux qui seront évalués) :

- Inscrire le **développement de l'empathie** comme un facteur important du bien-être psychique des enfants **dans les pratiques des acteurs** intervenant sur les QPV messins.
- Renforcer les **compétences empathiques des enfants** vivant dans les QPV messins en leur permettant d'expérimenter le Jeu des trois figures.



Évaluation

Résultats

[Avant/pendant/après]

- Compétences empathiques des enfants
- Intégration de l'approche J3F dans les pratiques pro.

Processus

- Réalisation des actions, participation des acteurs et enfants/parents touchés.

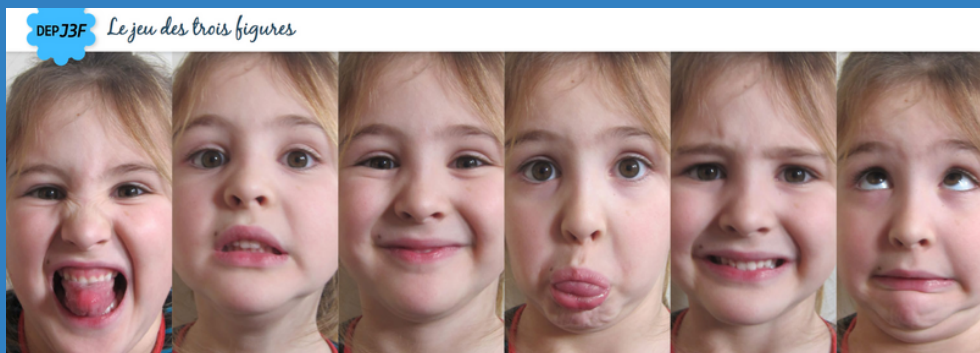


“Grandir en bonne santé mentale grâce au J3F”



Objectif général : **expérimenter le J3F sur le territoire messin**

- Élaborer une **charte d'engagement** des professionnels impliqués dans le programme
- Organiser à Metz une **session de formation au J3F** (1 journée initiale de 6h + mise en place de séances + deux journées de consolidation et de retour d'expériences).
- Programmer des **temps de supervision** assurés par un membre de l'équipe du CMP Winnicott.
- Programmer des **cycles de séances** dans les structures impliquées dans le projet (hebdomadaire ou bimensuel avec les mêmes groupes d'enfants).
- Organiser dans les structures impliquées des **réunions d'information** pour favoriser l'adhésion et l'implication des parents.
- Valoriser l'action par un **court documentaire** pour inciter l'ensemble de la communauté à s'engager dans l'approche du J3F.



L'organisme de formation

- > Petits laboratoire d'Empathie (PLEM)
 - **Certification** Qualiopi dans la catégorie Actions de formation.
- > Association DEPJ3F
 - **Agrément** délivré par le Ministre de l'EN au titre d'association éducative complémentaire de l'enseignement public.

Historique

2007 : Serge Tisseron conçoit le J3F
2007 - 2008 : expérimentation en maternelle
2012 : introduction en primaire et collège (ULIS)
2013 : introduction en hôpital de jour pour enfants et en IME.

Plus d'info : <https://3figures.org>

Présentation de la formation J3F

Fondement du J3F

- La surconsommation d'images entrave le développement de l'empathie chez les enfants*

Objectif du J3F

- Développer la capacité d'empathie des enfants pour créer un climat scolaire ou institutionnel serein.

Qui peut se former au J3F

- Personnels de l'EN.
- Personnels d'institutions spécialisées, sanitaires ou médicosociales.

Qui sont les formateurs

- Membres de l'association DEPJ3F (psychologues, pédopsychiatres, docteurs en sciences de l'éducation > formés par Serge Tisseron).

Comment se former ?

- À Metz, dans le cadre de la formation organisée par le CH de Jury (date à définir).

*Serge Tisseron se réfère aux travaux de la psychologue Linda Pagani de l'Université de Montréal.

Équipe projet

- Partenaires/rôles
 - CLSM (pilotage)
 - Métropole (suivi)
 - CMP W (supervision)
 - EN (?)
 - ...

Conditions de participation

Engagements des stagiaires

1. Présence à tous les temps de formation.
2. Implication dans la formation.
3. Mise en place de séances.

Contraintes de formation

- 1 journée initiale (6h).
- Animation de séances.
- 2 journées (6 mois après).
- Groupe d'échanges à distance.

Discussion

Mobilisation partenaires	Groupe Stagiaires	Charte d'engagement	Implication parents	Visibilité projet
• Quels quartiers ciblés ? • Quelles structures impliquées ? • Comment les mobiliser ?	• Comité de rédaction ? • Éléments de la charte ?	• Comité de rédaction ? • Éléments de la charte ?	• Réunions d'information • Autres actions ?	• Court métrage • Autres actions ?

CONTACT

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du Conseil local de santé mentale

03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale