Bilan de la formation
de secouristes en santé mentale

Organisée par le Conseil messin de santé mentale

Contexte

[Cliquez ici pour consulter le bilan détaillé]

Action du projet “Ma santé mentale dans mon quartier”

- Portée par l’Établissement public de santé mentale Metz Jury.
- Déclarée à PSSM France qui garantie le contenu de formation.
- Soutenue par l’Eurométropole de Metz dans le cadre de son Contrat local de santé.

Une quinzaine de personnes ont assisté à cette formation au secourisme en santé mentale. © Radio France - Anne-Gaëlle Yano-Mifa

Réalisation

76 secouristes formés

5 sessions organisées entre octobre 2023 et décembre 2024

Diversité des participants

41 professionnels | 23 habitants
5 usagers | 5 services civiques | 2 élus

64 femmes

12 hommes

Variété des secteurs représentés

Action sociale (14) | Éducation/formation (14)
Hébergement (9) | Santé (6) | Association (4) | Collectivité (3)
Médico-social (3) | Sport-santé (2) | Jeunesse (2)

Évaluation

Satisfaction des participants

Contenu de qualité

Beaucoup de domaines intéressants expliqués.

Intervention appréciée

Posture respectueuse : à l'écoute et des développements clairs.

Points forts

- Cadre et contenu de la formation
- Supports et méthodes pédagogiques
- Réflexion sur les stéréotypes et les préjugés

Le programme est bien structuré et en phase avec mes attentes.

Changer mon regard...

Points d’amélioration

- Durée et contenu dense
- Besoin d’approfondissement
- Temps limité d’échange et de pratique

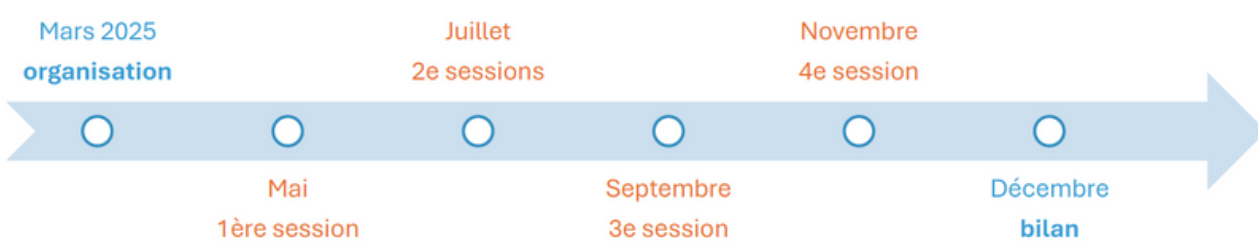
Dommage qu'il n'y ait pas suffisamment de moments d'échanges.

Le contenu est trop dense pour être abordé en deux jours.

Perspectives

Organiser 4 sessions en 2025

- Former 64 nouveaux secouristes en santé mentale.
- 1 session tous les deux mois de mai à novembre 2025.
- Encourager la participation des habitants avec l’aide des Conseils citoyens et des Ambassadeurs Santé.



Animer une communauté de secouristes formés

- Réunir une à deux fois par an les secouristes messins PSSM.
- Encourager les secouristes à participer aux événements du CLSM.