# Compte rendu de réunion

## Groupe thématique « enfance et parentalité »

Réunion du 2 octobre 2020 en visioconférence organisée par Stéphane TK.

## Sont présents :

* Vincent BERNARD, Médiateur numérique, Association La passerelle
* Gaëlle CHARLES, Référente Familles, CSC Arc-en-ciel
* Dr David COLOMBANA, Médecin , CMPP PEP57
* Blandine SUTTER, Coordinatrice paramédicale, Réseau de santé Metz arrondissement
* Tatiana TODESCHINI, Médiatrice de l'information, Association La Passerelle - Bornybuzz
* Stéphane TINNES-KRAEMER, Coordonnateur CLSM, CH Jury

## Rappel de l'ordre du jour

* Poursuivre la réflexion sur la thématique « jeunes et santé mentale ».
* Prioriser les propositions d’actions.

## Synthèse

**Conclusion**

* Rédiger une trame de fiche projet à partir d’une synthèse des propositions.

**Constats partagés**

* Le temps passé devant un écran est un vrai problème chez les enfants suivis par le RSMA
* Les parents et les professionnels sont démunis par rapport au problème de santé mentale.

**Propositions**

* Faire connaître les actions de prévention des risques liés aux usages du numérique.

## Discussion

Stéphane TK introduit la réunion en rappelant l’objectif de poursuivre la réflexion sur la thématique et prioriser les actions proposées lors des précédentes rencontres. L’intention est d’aboutir à la rédaction de fiches projets soumises à l’avis du comité de pilotage chargé d’orienter les missions du CLSM. Deux [documents de synthèse](https://www.sante-mentale-territoire-messin.fr/projets/groupes-thematiques) sont remis aux participants.

**Tour de présentation**

David COLOMBANA est directeur médical du Centre médico psycho pédagogique (CMPP) d’Hayange et intervenant au CMPP de Metz. Il participe régulièrement aux réunions du CLSM.

Tatiana TODESCHINI participe à la réunion avec son collègue Vincent BERNARD. Ils représentent Borny Buzz qui est un média de proximité. Tatiana TODESCHINI anime un réseau sur la parentalité avec des parents des écoles de Borny. Sa participation est l’occasion de connaître des professionnels qui pourraient intervenir lors d’émissions de radio.

Blandine SUTTER est coordinatrice paramédicale du Réseau de santé Metz arrondissement (RSMA) dont une partie de l’activité concerne les enfants. Un problème technique l’oblige à partager ses idées par écrit :

* Est-il envisageable de créer des sessions de sensibilisation "enfants" et "adolescents" pour les professionnels (dont les professionnels de santé) ?
* Il faut prendre en compte l'entourage et les professionnels qui sont démunis.
* Le RSMA est intéressé pour relayer l'information aux parents aux parents.
* Le temps d'écran est un vrai problème chez les enfants suivis par le RSMA.

Gaëlle CHARLES est référente familles au Centre socioculturel Arc-en-ciel qui pourrait avoir un intérêt à rejoindre les actions développées dans le cadre du CLSM.

### Impact de la crise sanitaire sur la santé mentale des jeunes

Stéphane TK informe de la participation du CLSM avec le service santé de la Ville de Metz a un groupe national animé par le [Réseau Ville-santé OMS](https://www.villes-sante.com) sur le sujet de la prévention **et promotion de la santé mentale face à la crise du coronavirus. Ces échanges ont donné lieu à la rédaction d’une synthèse consultable sur Internet :** <https://is.gd/47Yl2R>**. C’est l’occasion de remercier les professionnels qui ont partagé leur retour du terrain.**

Tatiana TODESCHINI information que Borny buzz réalise une émission de radio la semaine 41 avec des parents de l’accueil famille des PEP57 de Borny. Des mères partageront leur vécu sur les périodes de confinement et de déconfinement. Cette émission sera réalisée en lien avec des adhérents de l’association la Puce à l’oreille qui regroupe des professionnels retraités de la santé mentale. Les personnes intéressées peuvent consulter l’émission sur Internet : [https://bornybuzz.fr/comment-les-parents-ont-ils-vecu-le-confinement](https://bornybuzz.fr/comment-les-parents-ont-ils-vecu-le-confinement/)

### Actions de prévention

Stéphane TK informe du rapprochement entre le Centre psychothérapeutique Winnicott et le service petite enfance de la Ville de Metz. Au début de cette collaboration, des actions dans les écoles étaient envisagées. Depuis, et malgré le coup de frein lié à la crise sanitaire, Dr Anne Taillemite à l’initiative de cette collaboration a soumis un projet dans le cadre du Fonds d’innovation organisationnelle en psychiatrie. L’un de ses objectifs est de créer un réseau en psypérinatalité en s’appuyant sur les acteurs sanitaires, les partenaires de la petite enfance de la Ville de Metz et le CLSM. Les partenaires seront tenus informés de l’avancée de ce travail.

Tatiana TODESCHINI informe que Borny buzz participe avec le Ville de Metz en lien avec Sylvie Merand, chargée de mission parentalité du pôle petite enfance, à des sensibilisations aux réseaux sociaux. En deux ans, 80 parents ont bénéficié de cette action.

**Vincent BERNARD ajoute que son association travaille depuis deux ans avec la Ville de Metz sur le projet « Écran total » qui vise à prévenir les risques liés aux usages du numérique. L’une des actions s’adresse aux parents. Deux rencontres ont d’ailleurs été animées dans le cadre des** [Semaines d’information sur la santé mentale 2018](https://www.sante-mentale-territoire-messin.fr/sism/editions-2017-2019/sism-2018) **qui avaient pour thème « Santé mentale et numérique ». Une autre action autour du jeu vidéo cible les adolescents et leurs parents. Elle est réalisée en partenariat avec la Ligue de l’enseignement. Sur cette thématique, deux autres partenariats établis avec le Département et la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA).**

**Stéphane TK remarque que le projet « Écran total » porté par la Ville de Metz auquel participe Borny buzz est une illustration des actions réalisées par des acteurs locaux sur le sujet des usages du numérique. Le CLSM pourrait faire connaître ces actions.**