

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Calendrier des
événements
au dos >



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

Territoire de
l'Eurométropole de Metz

L Demandez programme

Manifestation coordonnée par le

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

réalisée dans le cadre du Contrat local de santé de

**EUROMÉTROPOLE
METZ**



Programme détaillé et contacts
des organisateurs sur Internet

Flashez le code



Semaines d'information
sur
la santé mentale

Programme messin Octobre

04

Ciné-débat - 20h au Klub
places offertes sur
cinedebat.leswadscmsea.fr

*Tout pour être heureux ? Un voyage
inédit au cœur des familles.*
(2002, 1h25) d'olivier Le Bris
En présence de Jérôme Adam,
producteur et auteur

09 au 22

Vidéos en ligne
pour comprendre
les troubles bipolaires
diffusées sur bipol-padem.org

16 au 20

Escape game - 12h et 13h
Dès 16 ans [gratuit]
Bibliothèque universitaire du Saulcy

10

Jeu coopératif

Plus belle ma vie
en bonne santé mentale

10h - 11h30

Centre social Arc-en-ciel

Dès 15 ans

Gratuit, sur inscription

11

Espace info

La boussole du soutien
en santé mentale

10h - 14h

Bibliothèque universitaire
du Saulcy

Tout public

Gratuit

11

Atelier créatif

J'imagine
mon jardin intérieur

14h - 15h30

Centre social Arc-en-ciel

Dès 8 ans

Gratuit, sur inscription

12

Groupe de parole

Être un parent épanoui.
On en parle !

10h - 11h30

Centre social Arc-en-ciel

Parents

Gratuit, sur inscription

12

Atelier bien-être

Des plantes
et de l'écoute

12h - 14h

Bibliothèque universitaire
du Saulcy

Tout public

Gratuit

13

Théâtre

À l'horizon la mer
de Delphine Dubois-Fabing
Suivi d'un débat

20h

Centre social Agora

Dès 13 ans

Gratuit

14

Forum public

Festi'mental
à Bellecroix
Avec et pour les habitants

14h - 18h

Centre social Kairos

Tout public

Gratuit

17

Webinaire

"La charge
émotionnelle"

18h30 - 19h30

Rejoindre la conférence
<https://is.gd/VerH1H>

Dès 15 ans

Gratuit

17

Ciné-débat

État limite

(2023, 1h42) de Nicolas
Peduzzi
En présence de
Dr Jamal Abdel Kader

19h30

Cinéma Klub

Dès 13 ans

Tarifs cinéma

18

Rencontre

Droit à la santé mentale
et maladie psychique

19h30

Café Le M'Tiss

Dès 15 ans

prix d'une
consommation

19

Espace info

Parlons Psy

14h - 17h

Bibliothèque du Sablon

Dès 15 ans

Gratuit

21

Ciné-débat

Tully

(2018, 1h36) de Jason
Reitman

9h30 à 12h

Centre social
Arc-en-ciel

Dès 16 ans

Gratuit, sur inscription

Autres événements en Moselle

Val de Fensch du **9 au 22 oct.**



Flashez ce code
pour consulter le programme

Moselle Est le **17 oct.**

- Ciné-débat de 10h à 16h à l'hôpital de Lorquin
- Ciné-débat à 20h au Centre culturel Pierre Messner de Saint-Avold

Détail des événements sur
www.semaines-sante-mentale.fr

Contact

Contact : Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM, 03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr