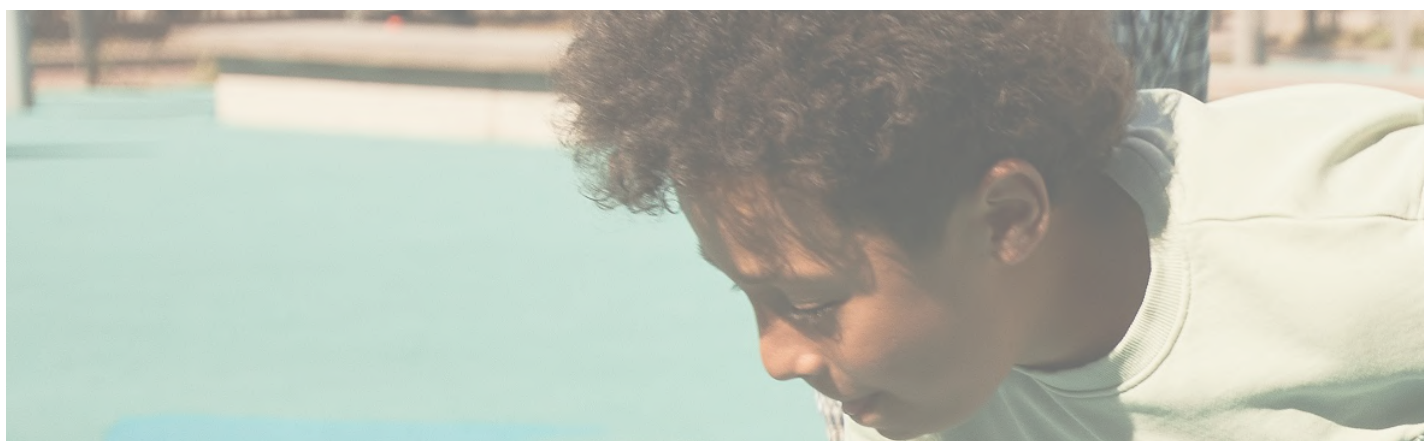




**ascodocpsy**

réseau documentaire en santé mentale



SISM 2022

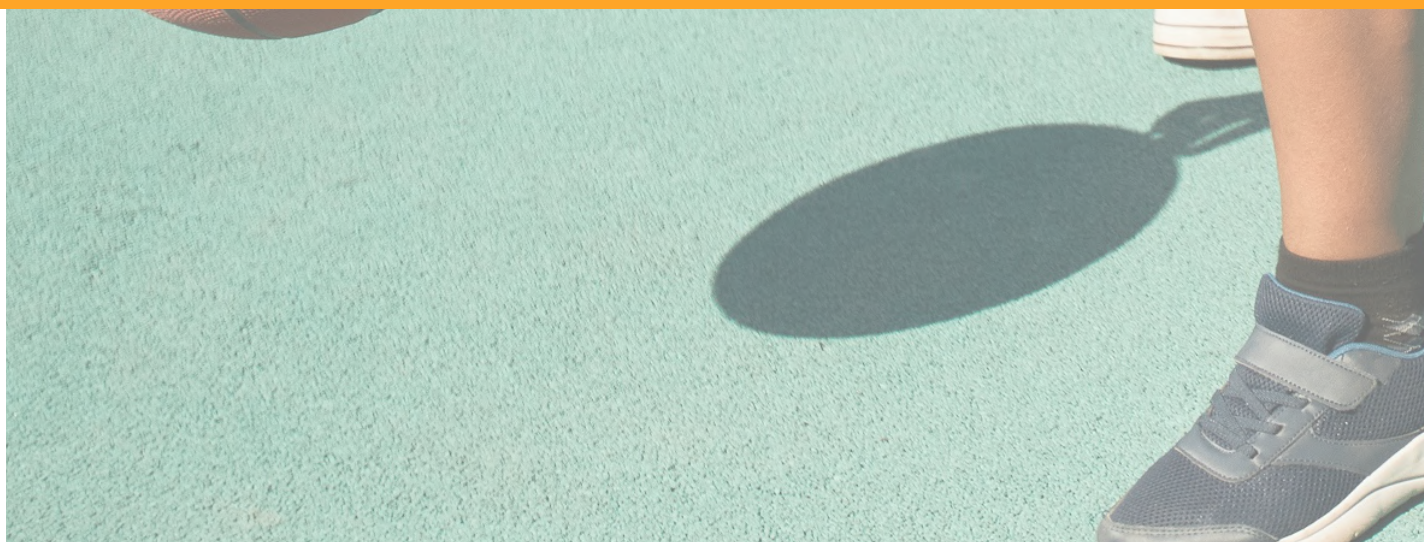
"POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT"

## Aménagement des communes

---

Activités physiques  
Espaces verts  
Urbanisme  
Loisirs

p. 1  
p. 3  
p. 4  
p. 6



# Activités physiques



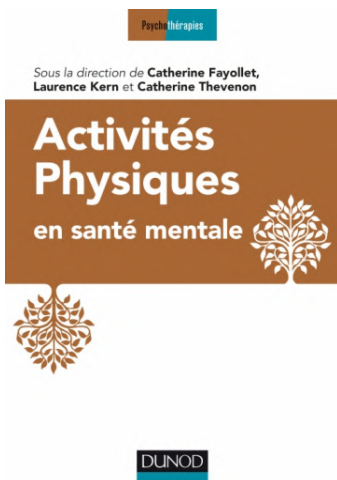
**Les maladies chroniques sont la cause principale de décès dans le monde avec un retentissement économique majeur.** Ce dossier présente les bénéfices de l'activité physique pour un grand nombre de maladies chroniques, y compris les pathologies mentales et la prévention de la dépendance lors du vieillissement.

GREMY Isabelle, CARRE François Coord. **Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIème siècle [dossier]**. ADSP : ACTUALITE ET DOSSIER EN SANTE PUBLIQUE, 114 (2021), p. 12-49.



**La médiation est un nouveau métier de l'intervention sociale basé sur la communication éthique et la neutralité d'un tiers,** intermédiaire entre deux personnes en conflit ou entre une personne et une institution. L'article analyse une pratique de médiation sportive réalisée auprès de jeunes fréquentant un terrain de football situé en milieu défavorisé à Schiltigheim.

NGAN Jules-Alain. **Pratique de médiation sportive**. EMPAN, 122 (2021), p. 115-122.



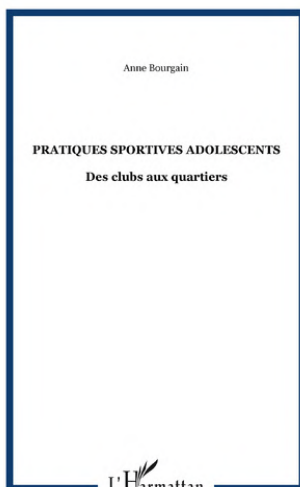
**Le recours aux activités physiques et sportives en santé mentale prend tout son sens lorsqu'il est adapté à l'état clinique du patient,** en association avec les traitements médicamenteux et les psychothérapies. Faciliter l'accès du malade à des structures adaptées au plus près de ses besoins et de ses envies est devenu un enjeu de santé publique. Cet ouvrage pluridisciplinaire témoigne de pratiques innovantes. Son but est d'amener chacun - personnel soignant, professionnels de l'activité physique - à prendre conscience de l'importance de l'AP dans le traitement et la prévention des pathologies mentales.

Sous la direction de FAYOLLET Catherine, KERN Laurence et THEVENON Catherine. **Activités physiques en santé mentale**. Malakoff : Dunod; 2019. 224 p.



Ce dossier propose présente des exemples concrets, contribuant à rendre l'environnement favorable à la pratique de l'activité physique de loisirs pour ceux qui en sont probablement les plus éloignés, comme notamment les habitants des territoires ruraux ou ceux des zones urbaines sensibles, les seniors, les mères isolées, les personnes atteintes de maladies chroniques. Ces stratégies qui conjuguent vision éducative, sportive, participative, implantation territoriale et travail en réseau sont portées par des acteurs issus de divers horizons professionnels, associatifs et institutionnels, et égale ment par de « simples citoyens » qui se mobilisent au sein de leur quartier, de leur école, dans leur milieu de travail et de vie pour, au quotidien, participer à un environnement plus favorable à la pratique de l'activité physique, au profit de la santé de tous.

LEMONNIER Fabienne, LE MASNE Arielle. **Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique [dossier]**. SANTE EN ACTION, 433 (2015), p. 10-38



Cet ouvrage est né de la rencontre des auteurs avec la pratique sportive, mais aussi d'une attention portée à la question du devenir chez les adolescents. Pour les uns, l'acte sportif reste le lieu de tous les dangers, pour d'autres il constitue une voie de résolution de l'angoisse, une sortie de crise, un renoncement même aux fantasmes de toute-puissance. Mais pour nombre d'adolescents, ne représenterait-il pas d'abord une nouvelle place à conquérir, un peu à distance de l'enfance, un autre mode de vie, une façon d'être à l'heure de son désir ?

BOURGAIN Anne. **Pratiques sportives adolescentes : des clubs aux quartiers**. Paris : Harmattan; 2010. 192 p.

# Espaces verts

---



Ces dernières années, une prise de conscience des bienfaits que procurent les plantes et les jardins, ainsi que leur interrelation avec l'homme s'est intensifiée. Des réflexions sur les espaces extérieurs et les jardins dits 'thérapeutiques' se sont développées autour de l'instauration de directives et de recommandations. Les Ehpad; Mas et autres foyers sont dotés de jardins extérieurs pour la plupart, toutefois, un jardin à portée de mains, c'est à dire à l'intérieur même des structures serait une bonne solution pour profiter des bienfaits du jardin... même en plein hiver.

BOUSQUET Liza. **Le jardin à portée de main.** DOC'ACCOMPAGNEMENT, 12 (2017), p. 29-30.

---



La maison de santé Marie-Galène à Bordeaux a lancé un projet de création d'un jardin des sens à but thérapeutique sur une démarche Snoezelen. Cet aménagement doit permettre aux personnes accompagnées et à leurs proches de s'extraire de la maladie mais aussi aux professionnels de souffler dans un contexte difficile de soins palliatifs. Ce projet innovant a reçu le soutien du Fonds pour les soins palliatifs.

MARQUET Alexandra. **Un jardin des sens pour apaiser.** DOC'ACCOMPAGNEMENT, 5 (2016), p. 35-36.

# Urbanisme



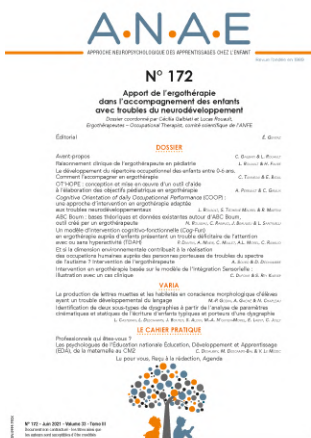
**La ville est parfois associée à l'anxiété et au stress du fait de sa densité, de son rythme accéléré et d'une forme d'anonymat qui peut rimer avec isolement.** Les problématiques environnementales telles que les îlots de chaleur, la pollution de l'air ou le bruit peuvent venir alimenter ce sentiment de mal-être. Qu'est-ce qui, dans l'aménagement des villes, peut avoir une incidence sur la santé psychique et accentuer ou atténuer les contraintes de la vie citadine ? Comment prendre en compte la dimension psychologique, les perceptions et vécus des habitants dans la conception des villes ? Comment cette question de la santé psychique en ville est-elle prise en compte par les collectivités et les urbanistes ?

Agir.ese. **Vivre en ville : Impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique.** 30 novembre 2021, 62 min.



**Pourquoi et comment prendre en compte la santé dans les projets d'aménagement et/ou d'urbanisme d'une collectivité locale ?** Comment cheminer vers une prise en compte réussie de cette thématique dans les politiques publiques locales ? Quels sont les outils sur lesquels les élu.e.s locaux et leurs services peuvent s'appuyer ? Cette rencontre a permis d'identifier les enjeux de la santé sur les territoires, d'apporter un éclairage pour mieux comprendre le rôle des collectivités locales et identifier différents outils et démarches pour agir durablement sur la santé et le bien-être des habitants.

AUDAP, ARS Pyrénées-Atlantiques, IREPS Nouvelle-Aquitaine. **Séminaire Santé & Urbanisme : La santé, un état de bien-être physique, mental et social.** 11 juin 2021, 143 min.



**Les troubles du spectre de l'autisme (TSA) s'expriment à des degrés variés.** Les TSA restreignent de manière hétérogène et spécifique l'indépendance, la productivité et l'accès aux loisirs des personnes. Exposées sans repère ni stratégie efficace, l'ergothérapeute leur permet d'appréhender l'espace dans lequel elles évoluent en clarifiant l'environnement physique, temporel et sensoriel. Son objectif : apporter des stratégies qui viendront augmenter le sentiment de compétence en renforçant la généralisation des performances dans le contexte de vie de la personne pour atteindre la meilleure insertion et participation possible, tout au long de sa vie.

**SOURD Amélie, DECHAMBRE D. Et si la dimension environnementale contribuait à la réalisation des occupations humaines auprès des personnes porteuses de troubles du spectre de l'autisme ? Intervention de l'ergothérapeute.** ANAE : APPROCHE NEUROPSYCHOLOGIQUE DES APPRENTISSAGES CHEZ L'ENFANT, 172 vol 33 (2021), p. 319-327.



**À Châlons-en-Champagne, grâce à un groupe de personnes investies et intéressées par leur territoire, un projet innovant de création d'une structure bienveillante pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives a été initié.** Il s'agit de construire un village inclusif au cœur de la ville.

**BERTHIOT Gérard, THOMAS Marc, HINGREZ Emeline. Village champenois pour malades d'Alzheimer, un projet en construction.** AIDE SOIGNANTE, 215 (2020), p. 14-15.



**L'urbanisme et l'aménagement des territoires sont des déterminants majeurs de la santé des populations.** Ce numéro rassemble une synthèse des connaissances scientifiques puis donne la parole aux acteurs de terrain. Ce sont eux qui conçoivent cet urbanisme pour qu'il participe au bien-être et à la qualité de vie des habitants. Réduire la pollution, faciliter la marche et toute autre activité physique, organiser des transports collectifs écologiques et accessibles à tous, penser un bâti agréable à vivre, réduire les inégalités, tels sont quelques-uns des grands enjeux traités dans ce dossier central.

**HERITAGE Zoé, ROUE LE GALL Anne, CESAR Christine. Urbanisme et aménagements favorables à la santé [dossier].** SANTE EN ACTION, 434 (2015), p. 12-49.

# Loisirs



**L'accès aux loisirs en France est une réalité pour seulement 0,28 % des enfants en situation de handicap.** Pourtant, jouer apporte à l'enfant tant en qualité de vie, en autonomie qu'en émulation entre pairs et ce, réciproquement. L'objet de notre témoignage est d'abord d'interroger le bien-fondé de tiers-lieux comme celui du Kaléidoscope, structure de loisirs atypique, pour des enfants 'exclus' de loisirs traditionnels et ensuite d'étudier les ressources, les formations et les partenariats qui aideraient à construire collectivement des passerelles vers des accueils collectifs de mineurs. Si des initiatives existent, elles restent parfois anecdotiques, bricolées et pour le moins peu pérennes. Nous défendons ainsi que le projet de vie d'un enfant vivant une situation de handicap s'inscrit avant tout dans des volontés politiques suivies de décloisonnements budgétaires 'santé-éducation-inclusion'

**CENTELLES Laurie. Et si l'accès aux loisirs des enfants en situation de handicap enclenchait un cercle vertueux ? Oui assurément, mais sous conditions.** EMPAN, 117 (2020), p. 87-93



**Les données probantes montrent que le retour à domicile après un AVC a un impact psychologique important sur les patients, qui ont des difficultés à retrouver leurs activités significatives, en particulier de loisirs.** En France, des équipes mobiles de réadaptation-réinsertion ont été déployées récemment dans plusieurs régions. Cette étude a pour but de comprendre la pratique des ergothérapeutes dans ces équipes afin d'aider les patients à retrouver leurs loisirs après un AVC. Cette étude qualitative pourrait être prolongée par une étude quantitative suivant les interventions des ergothérapeutes en équipe mobile de réadaptation-réinsertion.

**LARRICK Anne-Cécile. Reprise des loisirs et des activités sociales à domicile après un accident vasculaire cérébral : quel accompagnement de l'ergothérapeute en équipe mobile de réadaptation-réinsertion ?** ERGOTHERAPIES, 77 (2020), 45-56

## Sources

---

[SantéPsy](#), [Prisme](#), [HAL](#), [Cairn](#), [Sciences direct](#),  
[Google scholar](#), [Persée](#)

## Réalisation effectuée dans le cadre d'Ascodocpsy par

---

**Laure Alexandre-Duband**, CH la Chartreuse

**Adeline Barillet**, EPSM de Vendée

**Nathalie Berriau**, équipe de coordination Ascodocpsy

**Magali Bertaux**, Institut MGEN la Verrière

**Sandrine Loreaud**, Centre Psychothérapique de l'Ain

## Mise en page

---

**Céline Girard**, équipe de coordination Ascodocpsy

Ascodocpsy - Juin 2022

Vous êtes libre de reproduire, distribuer  
et communiquer ce document, selon les conditions  
suivantes : Paternité (vous devez citer Ascodocpsy comme  
auteur original) - Pas d'utilisation commerciale - Pas de  
modification

