

# DÉCOUVERTE

## VIDÉOS INFO



### DIFFUSION SUR INTERNET [GRATUIT]

Vidéos diffusées durant les SISM à raison de deux par semaine.

**Organisateur : Centre Pierre Janet (CPJ)**

**Public : Tout public**

Capsules vidéos d'information en santé mentale réalisées par le CPJ



Courtes interventions filmées du Pr Tarquinio, psychologue-psychothérapeute, pour mieux comprendre notre santé mentale.

Pour voir les vidéos : [www.facebook.com/centrepierrejanet](http://www.facebook.com/centrepierrejanet)

**Contact - administration : 03 72 74 82 93 / [centrepierrejanet@univ-lorraine.fr](mailto:centrepierrejanet@univ-lorraine.fr)**

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

## EXPOSITION, UN REGARD D'ARTISTES



**25 AU 29 OCT. DE 10H À 20H [GRATUIT, ENTRÉE LIBRE]**

**Organisateurs : associations d'usagers > Groupes d'entraide mutuelle (GEM) l'Albatros et Camille Claudel, et Padem Bipol**

**Salle capitulaire du Cloître des Récollets à Metz, 1 rue des Récollets à Metz**

**Public : Tout public**

Exposition et ateliers de pratiques artistiques

Durant cinq jours, venez admirer et réfléchir en regardant des œuvres variées (peinture, dessin, sculpture, écriture, photo...) qui sont autant d'expressions du lien entre nos espaces de vie et nos vies intérieures. Une trentaine d'artistes amateurs partagent leur sensibilité sur la question de l'impact de notre environnement physique sur notre santé mentale.

Des ateliers de pratiques artistiques seront proposés pour découvrir les arts créatifs et prolonger la réflexion sur le thème de l'exposition.

**Inscription aux ateliers : 03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)**

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)



# INFORMATION

## Semaines d'information sur la santé mentale

### Qu'est-ce que les SISM ?

Chaque année depuis 1990, partout en France, les SISM sont un temps fort qui réunit durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les objectifs des SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Sur le territoire messin, la manifestation est coordonnée par le **Conseil local de santé mentale**, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).

**CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale **Contact et information**

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM

**03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)**

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

33<sup>e</sup>  
EDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

10 - 29 octobre 2022



POUR MA SANTE MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

@Sism\_Officiel

# PROGRAMME



Comité local d'organisation



MANIFESTATION RÉALISÉE DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE METZ

## RENCONTRES

### PROMENADES POÉTIQUES DANS LA VILLE

10, 11, 12, 13 ET 20 OCT. [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : Conseil local de santé mentale

Public : Tout public

- Quartier Outre-Seille avec le Centre socioculturel Arc-en-ciel  
10 OCT. DE 9H À 12H | Centre socioculturel Arc-en-ciel, 71 rue Mazelle à Metz
- Quartier Sablon-Sud avec le Conseil citoyen  
11 OCT. DE 17H45 À 20H45 | Centre social ASBH Pioche, 13 rue Pioche à Metz
- Quartier Bellecroix avec le Centre socioculturel Kairos  
12 OCT. 14H À 17H | Centre socioculturel Kairos, 13 rue de Toulouse à Metz
- Quartier La Patrotte avec l'Agora  
13 OCT. DE 9H À 11H30 | L'Agora, 4 rue Théodore de Gargan à Metz-Nord
- Quartier des Hauts de Vallières avec l'association CPN Coquelicots  
20 OCT. DE 10H À 12H | CPN Coquelicots, local associatif Éco citoyen rue des Pins à Metz

Balades conviviales pour observer de manière originale l'espace urbain.

(Re)découvrez l'un des quartiers où se dérouleront les promenades.

Le long d'un parcours de moins d'un kilomètre, les participant-e-s partageront leurs impressions sur la manière dont l'environnement de la ville influence notre bien-être. La balade se terminera par un atelier de création d'une carte dessinée pour partager cette expérience.



Les sorties seront animées par le coordonnateur du Conseil local de santé mentale.

Pour s'inscrire : 03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

### SCIENCES EN LUMIÈRE : DOCUDÉBAT

14 OCT. DE 18H30 À 21H [GRATUIT, ENTRÉE LIBRE]

Organisateur : MGEN et Sciences en Lumière (CNRS) avec le centre social ACS Agora

L'Agora, 4 rue Théodore de Gargan à Metz-Nord

Public : Adultes, adolescents

Climat : mon cerveau fait l'autruche (2021, 52 min.) de Raphaël Hitier et Sylvie Deleule

Pourquoi, en dépit de l'imminence de la catastrophe climatique, ne parvenons-nous pas à changer nos modes de vie ? Y a-t-il une explication scientifique à cette inertie ? Réponse dans cette riche enquête qui révèle les surprenants réflexes du cerveau humain.

La projection sera suivie d'un débat animé par Renaud Evrard et Claire Invernizzi, psychologues et universitaires.

Pour s'inscrire : 03 87 55 83 00 / [referent.famille@acs-agera.fr](mailto:referent.famille@acs-agera.fr)

[www.agora.metz.fr](http://www.agora.metz.fr)

## DISCUSSIONS

### BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

15 OCT. DE 14H À 16H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : Réseau des bibliothèques et médiathèques de Metz

Médiathèque du Sablon, 4-6 rue des Robert à Metz

Public : Adultes, adolescents

Et si les livres étaient des personnes...

La bibliothèque vivante est une activité originale au cours de laquelle les livres deviennent des personnes que l'on peut emprunter le temps d'une discussion. Ces «livres vivants» auront à cœur de partager leur expérience pour vous permettre d'en savoir plus sur la santé mentale et son lien avec les environnements de notre quotidien, celui de notre logement, de l'espace urbain ou plus largement notre planète.



Pour s'inscrire : [servicesauxpublics@mairie-metz.fr](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz.fr)

[www.bm.metz.fr](http://www.bm.metz.fr)

### CINÉ-DÉBAT

17 OCT. 19H30 À 22H [PRIX D'UNE SÉANCE]

Organisateur : UNAFAM Moselle avec la participation du Conseil Messin des jeunes

Cinéma Klub, 5 rue Fabert à Metz

Public : Tout public

Vice-versa (2015, 1h35) de Pete Docter et Ronaldo Del Carmen

Âgée de 11 ans, Riley voit sa vie émotionnelle bouleversée lorsqu'elle déménage avec sa famille dans une grande ville, avec tout ce que cela peut avoir d'effrayant. Les Émotions ont fort à faire pour guider la jeune fille durant cette difficile transition. Joie, Peur, Colère, Tristesse, et Dégoût s'activent dans la tête de Riley. Au cours de son aventure, Riley va traverser des endroits très inhabituels comme la Mémoire à long terme, le Pays de l'Imagination, la Pensée Abstraite, ou la Production des Rêves. Dans ce parcours semé d'embûches, Riley va tenter de retrouver son chemin pour passer ce cap et avancer dans la vie...

La projection sera suivie d'un débat animé par un psychologue.

Contact : 06 42 39 83 77 / [57@unafam.org](mailto:57@unafam.org)

[www.unafam.org/moselle](http://www.unafam.org/moselle)

## RÉFLEXION

### MON QUARTIER'ÉMOI

18 OCT. DE 17H À 20H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateur : association Connaître et protéger la nature (CPN) Coquelicots

Local associatif Éco citoyen rue des Pins à Metz [Hauts de Vallière]

Public : Tout public

Atelier pédagogique pour réfléchir collectivement au lien entre notre santé mentale et notre quartier

« Mon quartier'Émoi » est une animation pour débattre et mieux comprendre la manière dont notre environnement, à l'échelle du quartier, impacte notre santé mentale, et imaginer des manières d'agir.

Pour s'inscrire : 06 03 76 09 95 / [annefrey.cpncoquelicots@gmail.com](mailto:annefrey.cpncoquelicots@gmail.com)

[www.cpncoquelicots.org](http://www.cpncoquelicots.org)

### DOCUMENTAIRE-DÉBAT

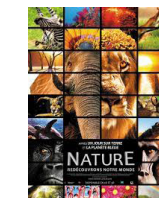
21 OCT. DE 19H À 22H [GRATUIT, SUR INSCRIPTION]

Organisateurs : l'Agora et l'association CPN Coquelicots

Local associatif Éco citoyen rue des Pins à Metz [Hauts de Vallière]

Public : Adultes et adolescents

Nature (2014, 1h27) de Renee Godfrey, Patrick Morris et Neil Nightingale



Un voyage documentaire pour découvrir que la nature, peuplée de créatures extraordinaires, est encore plus fascinante que tout ce que nous pensons savoir. Raconté par Lambert Wilson...

Les projections seront suivies d'un débat.

Pour s'inscrire : 06 03 76 09 95

[annefrey.cpncoquelicots@gmail.com](mailto:annefrey.cpncoquelicots@gmail.com)

### RENCONTRE CONVIVIALE

22 OCT. DE 14H À 17H [GRATUIT, ENTRÉE LIBRE]

Organisateur : association Connaître et protéger la nature (CPN) Coquelicots

Espace naturel pédagogique, rue des Pins à Metz [Hauts de Vallière]

Public : Tout public

Temps convivial pour se relier aux autres et à la nature

Après-midi d'échanges et de partage autour de la restitution des activités réalisées durant les SISM. Venez nous rencontrer, vous informer et partager autour d'un verre de l'amitié. Une occasion de se relier à la nature et autres, en découvrant l'association CPN Coquelicots.

Contact : 06 03 76 09 95 / [annefrey.cpncoquelicots@gmail.com](mailto:annefrey.cpncoquelicots@gmail.com)