

PRÉSENTATION DES SISM

Les SISM sont une manifestation nationale destinée à promouvoir la santé mentale auprès du grand public.

Objectifs des SISM

- SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.
- INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Réunion d'information 24 mai 2022



33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

QU'EST-CE QU'UN CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE ?

Objectifs



Mettre en œuvre une observation en santé mentale.



Permettre l'accès aux soins psychiatriques et la continuité des soins.



Favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des usagers.



Lutter contre la stigmatisation et les discriminations.



Promouvoir la santé mentale



RÔLE DU CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Les SISM, une manifestation organisée dans le cadre du CLSM messin

- Fédérer les acteurs du territoire messin autour d'un projet commun.
- Soutenir les actions envisagées (appui méthodo., recherche d'un lieu ...).
- Réaliser la communication pour faire connaître la manifestation.
- Coordonner et suivre la réalisation des actions.
- Valoriser les réalisations dans un bilan de la manifestation.

Les partenaires sont autonomes dans la réalisation de leur action.

Comité messin d'organisation des SISM



www.sante-mentale-territoire-messin.fr



Deux clips pour saisir
la notion de "santé mentale"
dans toutes ses dimensions



Reportage réalisé par Borny buzz à l'occasion des SISM 2017.

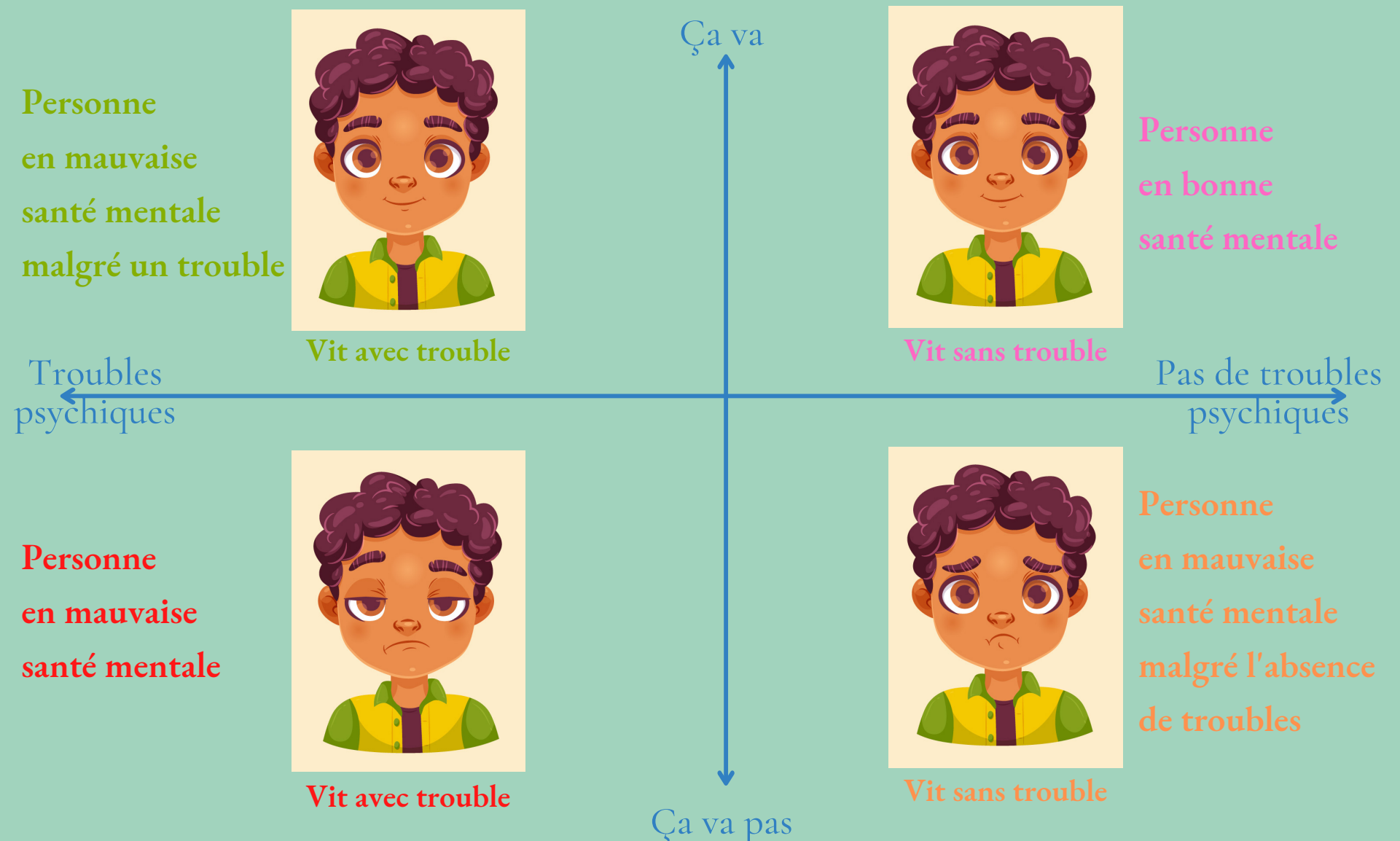


Le Cosmos mental, film d'animation pédagogique réalisé par le Psycom.

LA SANTÉ MENTALE, MAIS DE QUOI PARLE-T-ON ?

Pas de santé, sans santé mentale

On a tous une santé mentale



Suggestion de thèmes à débattre

Logement et santé mentale

- Comment mon logement peut-il être une ressource ou, au contraire, un obstacle à mon équilibre psychique ?

Aménagement d'une commune

- En quoi ma vie urbaine ou en milieu rural participe à mon bien-être ? Quelles en sont les ressources respectives pour ma santé mentale ? Quelles émotions apparaissent ou quels sens sont sollicités dans l'expérience que je fais d'un lieu ?

Crise climatique et santé mentale

- Comment, dans ma vie, puis-je prendre soin de ma santé mentale face aux enjeux climatiques ?
- Comment le dérèglement climatique affecte-t-il ma santé mentale ?

Thématique 2022

SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT

Du 10 au 23 octobre 2022, "pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement".

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui peut être abordée à partir de l'un de ces axes :

- **L'environnement immédiat :**

Le logement (accès, maintien, qualité, etc.).

- **L'environnement plus large**

L'aménagement des communes (infrastructures, qualité du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature et la biodiversité).

- **L'environnement plus lointain**

La planète et la crise écologique actuelle.

Exemple d'action réalisée

Fashion stories,
la mode pour parler de santé mentale
et des droits des personnes



<https://www.fashionstories.fr>

Live YouTube,
un direct sur Internet pour débattre de la
santé mentale et des discriminations



<https://youtu.be/B4IUHX8bCqs>

IDÉES D' ACTIONS POUR LES SISM 2022

Ciné-débat

Théâtre

Live YouTube

Marche exploratoire

Exposition

Défilé de mode

Ateliers

Forum

Conférence

OUTILS POUR VOUS AIDER

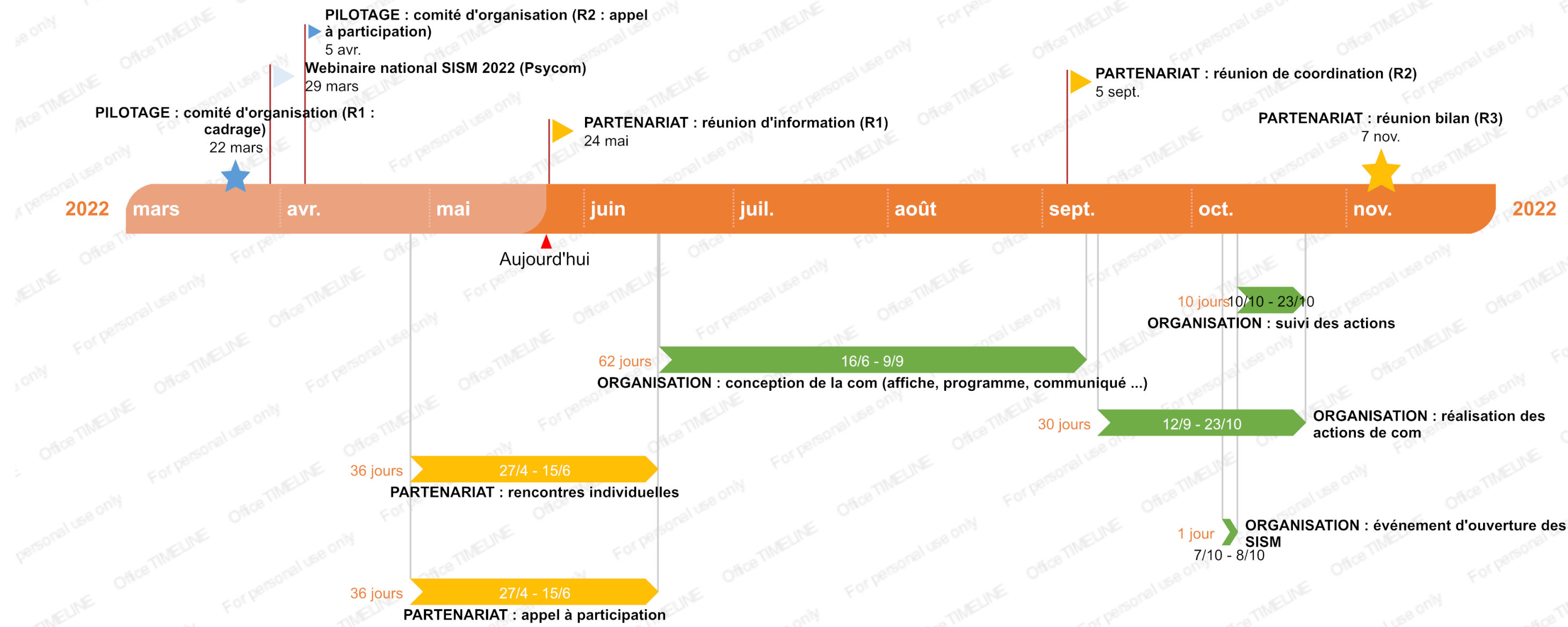
- ARGUMENTAIRE
- GUIDE MÉTHODO.
- EDITIONS PASSÉES

<https://sante-mentale-territoire-messin.fr/sism>



CALENDRIER PRÉVISIONNEL

SISM du 10 au 23 octobre 2022



Réunion info - 23/05/2022

CONTACT

www.sante-mentale-territoire-messin.fr



Stéphane Tinnes-Kraemer
Coordonnateur du Conseil local de santé mentale
03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr