

# POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS

4 - 17 octobre 2021

En différents lieux de la métropole messine

Semaines d'information  
sur la santé mentale

## Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

Le Conseil messin de santé mentale et ses partenaires ont le plaisir de vous annoncer les Semaines d'information sur la santé mentale. La manifestation qui se déroulera du 4 au 17 octobre 2021 permettra aux habitants de la métropole messine de rencontrer des professionnels. Les événements et productions artistiques de cette 32<sup>e</sup> édition aborderont le thème de la santé mentale et du respect des droits des personnes.

## Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. Lorsque nos droits sont bafoués, lorsque l'on subit des discriminations, notre citoyenneté est niée et notre santé mentale peut être perturbée.

Les conséquences sont d'autant plus importantes pour les personnes qui vivent avec un trouble psychique. Car le non-respect des droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver les problèmes de santé mentale. Ces deux dernières années, les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 ont restreint nos droits et nos libertés, en plus de nos relations sociales. Un contexte inhabituel qui peut bouleverser notre santé mentale.

Ces sujets soulèvent de nombreuses questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.



### Manifestation coordonnée par le Conseil messin de santé mentale

Depuis 2017, le Conseil messin de santé mentale coordonne l'organisation de la manifestation qui, grâce à l'implication d'une vingtaine de partenaires, donne l'occasion aux Messin.e.s de rencontrer professionnels et bénévoles d'associations pour s'informer sur les questions de santé mentale.

### À propos des Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale sont organisées dans de nombreuses villes.

### 5 objectifs à remplir

**Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale. Informer sur les différentes approches de la Santé mentale. **Inform**er sur les différentes approches de la santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider** au développement de réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Programme messin de la manifestation  
[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

#### Comité messin d'organisation



#### Partenaires

