

Dossier de presse

29e édition des SISM sur le territoire messin

Événement coordonné par le Conseil local de santé mentale



Contact : Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

Site internet : www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Sommaire

QU'EST-CE QUE LES SISM ? _____	2
LA SANTE MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ? _____	2
LE THEME 2018 : « SANTE MENTALE : PARENTALITE ET ENFANCE » _____	3
LE CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE DU TERRITOIRE MESSIN _____	4
ANNEXES _____	5



Partenaires



Événement coordonné par le



Qu'est-ce que les SISM ?

Du 12 au 25 mars 2018, le **Conseil local de santé mentale du territoire messin** (CLSM) et ses partenaires invitent les habitants à participer aux **Semaines d'information sur la santé mentale** (SISM).

Cet événement national est l'occasion pour le grand public de s'informer, réfléchir et débattre avec des professionnels et bénévoles d'association (cf. programme joint).

Les 5 objectifs de l'événement

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

La santé mentale : de quoi parle-t-on ?

Les 3 notions de la santé mentale

- Promotion du bien-être.
- Prévention des troubles psychiques.
- Traitement et réadaptation des personnes atteintes de troubles psychiques.

Qu'est-ce que la santé mentale ?

La santé mentale est plus que l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Le thème 2018 : « Santé mentale : parentalité et enfance »



Les partenaires proposeront durant la période de l'événement des actions (cinés-débats, conférences, animations ...) autour de cette thématique. Les problématiques de l'enfance, de l'adolescence et celles qui concernent plus particulièrement le parent seront abordées avec des professionnels et des bénévoles d'association.

Sources de l'infographie

- Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016. www.projet.chu-besancon.fr
- A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, In : Pediatrics, 2014. www.pediatrics.org
- Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003. www.inserm.fr
- 10 faits sur la santé mentale, OMS. <http://www.who.int>
- Les chiffres clés de l'autisme, Association Vaincre l'Autisme. www.vaincrel'autisme.org

Le CLSM du territoire messin

Mis en œuvre depuis 2016 par le Centre hospitalier de Jury, en collaboration avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Ville de Metz, Le **Conseil local de santé mentale** réunit les acteurs du territoire messin (professionnels, aidants, usagers, bénévoles d'association, habitants et élus).

Les missions du dispositif s'organisent autour de 3 objectifs :

- Améliorer l'inclusion sociale des personnes en souffrance psychique ou présentant des troubles psychiques.
- Améliorer les parcours de santé, de soins, de vie de ces personnes.
- Développer la coordination intersectorielle des acteurs en matière de santé mentale.

Les structures et services impliqués se réunissent régulièrement pour mettre en œuvre des actions dans 4 thématiques :

- La promotion de la santé mentale.
- La connaissance de la santé mentale.
- L'accès et le maintien dans le logement.
- L'accompagnement des personnes en souffrance psychique.

Parmi ses missions, le CLSM coordonne l'organisation des Semaines d'information sur la santé mentale déclinées sur le territoire messin.

Santé mentale : enfance / adolescence

Trouver de l'aide sur le territoire messin

1. Vers qui aller pour un soutien, une aide ?



Personnes proches de soi et de l'enfant/l'ado.

- Entourage, famille, parents, proches.
- Enseignant-e.
- Infirmier-e de l'Éducation nationale.
- Médecin de l'Éducation nationale.
- Psychologue de l'Éducation nationale.

Professionnels

- Médecin traitant / pédiatre.
- Orthophoniste.
- Pédopsychiatre.
- Psychologue.
- Psychomotricien-ne.

2. Vers quelle structure s'orienter ?



- Le Centre médico-psychologie Winicott > 2 rue Paul Langevin, 57070 Metz / **03 87 69 02 21**
- Les Centre médico-psychologie > 1 rue Nicolas Jung, 57050 Devant-lès-Ponts/ **03 87 15 79 06**
- Le Centre médico-psycho pédagogique de Metz > 8 rue des Dames de Metz, 57000 Metz / **03 87 66 99 06**
- Le Centre médico-psycho pédagogique antenne de Borny > 6 rue d'Anjou, 57070 Metz / **03 87 75 07 32**
- Le Centre Pierre Janet > uniquement sur rdv au **03 72 74 83 63** (7j/7 et 24h/24)
- Le Centre ressource autisme > 1 rue Nicolas Jung, 57050 Devant-lès-Ponts / **03 87 15 76 92**
- La Maison des adolescents de Moselle > 7 Rue Harelle, 57000 Metz / **03 87 18 44 22**
- L'École des parents et des éducateurs > 1 Rue du Coetlosquet, 57000 Metz / **03 87 69 04 87**

3. A lire pour en savoir plus...

- Santé mentale et enfance*
- Santé mentale et jeunes*

* Dépliants disponibles sur le site Internet Psycom > Brochures d'info > Santé mentale et... :

<http://www.psycom.org/Brochures-d-info/Sante-mentale-et>

Annexes

Résultats du sondage réalisé après des parents pour préparer les SISM 2018 sur le territoire messin.

Consultables sur le site Internet du CLSM : <https://goo.gl/SsZ6JZ>

Argumentaire des SISM 2018. www.semaine-sante-mentale.fr

Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016. www.solidarites-sante.gouv.fr

10 faits sur la santé mentale . Organisation mondiale de la santé. www.who.int

Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003. www.inserm.fr

Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017. www.senat.fr

Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016. www.sciencedirect.com

Les bibliographies pour le grand public et les professionnels de l'Ascodocpsy. www.semaine-sante-mentale.fr/bibliographies-2018