

## « L'adolescent : du normal au pathologique »

21 MARS 18H30 - 20H30 [INSCRIPTION OBLIGATOIRE]

Organisateur : École des parents et des éducateurs de Metz en partenariat avec la Maison des adolescents de la Moselle

📍 École des parents et des éducateurs (1 Rue du Coetlosquet à Metz)

Public : parents

L'adolescence est un moment de transition majeure qui peut provoquer des troubles : anxiété, démotivation, difficulté de socialisation voire d'insertion... Pour l'entourage d'un adolescent, la difficulté est de repérer ces signes, et d'en évaluer l'importance. Cette soirée sera l'occasion pour les participants de mieux connaître le processus de l'adolescence et de distinguer les limites entre les comportements normaux et les comportements pathologiques de celui-ci.

Inscription : 03 87 69 04 36 / [cafedesparents@epe57.fr](mailto:cafedesparents@epe57.fr)  
<http://epe57.fr>

## Lecture publique : « Par-ans »

21 MARS 18H30 - 20H [DÉBUT DE LA LECTURE À 19H]

Organisateur : Association groupe d'entraide mutuelle (GEM) Camille Claudel

📍 Cloître des Récollets, salle capitulaire (1 rue des Récollets à Metz)

Public : famille

« Par-ans » est une création de textes autour de la parentalité réelle ou imaginaire. Les productions littéraires sont issues de l'atelier d'écriture animé par **Romain Ravenel**, intervenant artistique. Cette lecture publique sera interprétée par les adhérents du GEM.

Contact : 03 55 80 15 09 / [c.lepage-gemcclaud@espoir57.fr](mailto:c.lepage-gemcclaud@espoir57.fr)  
[www.gemcclaudel.org](http://www.gemcclaudel.org)

## Autisme : accompagner les enfants et soutenir les parents

22 MARS DE 14H À 19H [INSCRIPTION OBLIGATOIRE]

Organisateur : SESSAD TED du CMSEA

📍 SESSAD TED (13 rue de Belletanche à Metz)

Public : famille

Présentation par l'équipe pluridisciplinaire de l'autisme et des actions du service en direction des 25 jeunes accompagnés de 2 à 20 ans, de leurs fratries, de leurs parents (atelier vie quotidienne, habiletés sociales, supports/outils utilisés pour soulager le quotidien des parents, gestion des émotions, des comportements défaits, actions en direction des enfants, et des adolescents...).

Inscription : 03 87 52 57 72 / [sestadted@cmsea.asso.fr](mailto:sestadted@cmsea.asso.fr)  
(rdv possible en dehors de cette journée)

[www.cmsea.asso.fr](http://www.cmsea.asso.fr)



## Printemps des familles : « Question de bien-être ! »

24 MARS DE 13H30 À 17H

Organisateur : CAP/Borny

📍 Centre social du Petit Bois (5 rue du Dauphiné à Metz Borny)

Public : famille

Le CAP/Borny, collectif d'associations ayant comme mission l'accompagnement à la parentalité, proposera aux familles diverses animations autour du « bien-être » : des ateliers jeux et lectures sur les thèmes du cyberharcèlement, de l'homoparentalité, de la famille... du yoga, de l'art-thérapie, des ateliers d'échange de paroles, du théâtre-forum, des ateliers gourmands et bien plus encore !

Contact : 03 87 37 08 78 / [gaelle@lapasserelle.asso.fr](mailto:gaelle@lapasserelle.asso.fr)  
<http://borny.info/CAP-sur-Borny>

## Jeux de société coopératifs

24 ET 25 MARS 14H30 - 18H30 [PARTICIPATION 2 €]

Organisateur : Association l'École de la paix

📍 Centre socio-culturel République (6 rue des Robert à Metz)

Public : famille

Passez un moment convivial en famille ou entre amis en vous amusant grâce aux jeux de société coopératifs. Ici, on joue les uns AVEC les autres et non les uns CONTRE les autres. Les défis et les aventures mis en scène sont très variés et répondent aux goûts de chacun. De 3 à 99 ans.

Buvette et vente de gâteau sur place.

Contact : 06 41 28 55 48 / [ecoledelapaixdemetz@yahoo.fr](mailto:ecoledelapaixdemetz@yahoo.fr)  
<http://ecoledelapaixmetz.asso-web.com>

## Qu'est-ce que les SISM ?

Chaque année depuis 1990, partout en France, le mois de mars est un temps fort qui réunit durant deux semaines professionnels et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les 5 objectifs des SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cet événement est coordonné par le **Conseil local de santé mentale du territoire messin**, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).

## Contact et information

**CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM  
03 87 56 27 68 / [stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)



## PROGRAMME

Ouvert à tous  
seul, en couple ou en famille



Partenaires



Événement coordonné par le

**CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale

ars metz

## S'INFORMER / DÉCOUVRIR



### Voir, écouter, lire

**DU 12 AU 25 MARS**

Bibliothèques et médiathèques de Metz

Public : famille

Accordez-vous du temps pour aborder les questions de santé mentale en lien avec la parentalité et l'enfance. Une sélection de romans, livres témoignages, films et documentaires vous attend.

Contact : **0 800 891 891** (AlloMairie)

<http://bm.metz.fr>

### Découverte du Shiatsu

**10 ET 11 MARS 14H - 16H30**

Organisateur : **Shiatsu-do d'Ars-sur-Moselle**

(organisme de formation de praticiens en Shiatsu certifiés FFST)

Espace culturel Ethis (Place du souvenir à Corny/Moselle)

Public : famille, enfant sans limites d'âge

Venez découvrir et tester cette technique énergétique corporelle japonaise. L'après-midi du samedi 10 mars sera suivie à 17h d'une rencontre-discussions autour de la question : « Le shiatsu : un toucher profond pour libérer des souffrances physiques et psychologiques ? », animée par **Michèle Eccli-Poirier**, cofondatrice de Shiatsu-Do. Praticienne-Enseignante en Shiatsu depuis 2001, infirmière-anesthésiste.

Contact : **06 21 05 66 54** / [celine.zussy.shiatsu@orange.fr](mailto:celine.zussy.shiatsu@orange.fr)

### Cinéma-débat

**12 MARS À 20H [PRIX D'UNE SÉANCE]**

Organisateur : **UNAFAM de Moselle en partenariat avec le cinéma Caméo Ariel**

Caméo Ariel (24 rue du Palais à Metz)

Public : famille

**Demain et tous les autres jours**, film de **Noémie Lvovski** - France - 2017 - 91 mn.



*Mathilde a 9 ans. Ses parents sont séparés. Elle vit seule avec sa mère, une personne fragile à la frontière de la folie. C'est l'histoire d'un amour unique entre une fille et sa mère que le film nous raconte.*

La projection sera suivie d'un échange avec Le Dr **Olivier Scarpa**, psychiatre, chef de pôle du Centre hospitalier de Jury et le Dr **Michelle François**, directrice médicale du Centre Médico-Psychopédagogique Nord Moselle.

Contact : [57@unafam.org](mailto:57@unafam.org)

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## RÉFLÉCHIR / DISCUTER



### Extrême adolescence : harcèlement cyber ou pas...

**13 MARS 18H**

Organisateur : **ville de Metz, pôle enfance et parentalité, en partenariat avec l'association La Passerelle**

Salle des parents du collège François Rabelais (29 rue Saint-Bernard à Metz)

Public : parents et adolescents

Temps d'information et d'échanges à destination des parents pour comprendre les phénomènes *harcèlement* et *cyberharcèlement* chez les adolescents.

Contact : **03 87 18 57 28** / [smerand@mairiemetz.fr](mailto:smerand@mairiemetz.fr)

<https://metz.fr>

<https://lapasserelle.asso.fr>

### Violences au sein du couple, quel impact sur la famille ?

**15 MARS 14H - 15H30**

Organisateur : **AIEM en partenariat avec le CCAS de Metz**

CCAS de Metz (22 A rue du Wad Billy à Metz)

Public : parents

Projection d'un court métrage suivi d'un échange avec les participants sur l'impact des violences conjugales sur la famille. Présentation des structures qui interviendront lors du débat.

Inscription : **03 87 18 12 29** / [tomassi.mc@association-aiem.fr](mailto:tomassi.mc@association-aiem.fr)

[www.association-aiem.fr](http://www.association-aiem.fr)

### Bébé arrive : avis de tempête ?

**15 MARS 18H - 20H**

Organisateur : **Département de la Moselle en partenariat avec la ville de Metz dans le cadre de la Semaine de la petite enfance.**

Ludothèque Maison de l'Amphithéâtre (2 rue Hisette à Metz)

Public : famille

**L'autre naissance**, film documentaire de **Chloé Guerber-Cahuzac** - France - 2013 - 74 mn.



*Très peu de femmes osent parler de leur impossibilité à devenir à leurs propres yeux une mère suffisamment bonne pour l'enfant qu'elles viennent de mettre au monde.*

Séance suivie d'un débat animé par les professionnelles du Service de PMI du Département de la Moselle (Médecins, Sage-Femme, Puéricultrices, Infirmière spécialisée).

## RENCONTRER / ÉCHANGER



### Ciné-débat

**15 MARS 18H30 [2€ la séance]**

Organisateur : **Forum IRTS de Lorraine**

IRTS de Lorraine (41 avenue de la Liberté au Ban-Saint-Martin)

Public : famille

**La Tête Haute**, film d'**Émmauelle Bercot** - France - 2014 - 120 mn.



*Le parcours éducatif de Malony, de six à dix-huit ans, qu'une juge des enfants et un éducateur tentent inlassablement de sauver.*

Séance animée par **Stéphanie Melis**, docteure en droit privé, IRTS de Lorraine et **Nasser Tamalt**, qui interviendra sur le thème « travail social et protection de l'enfance ».

Contact : **03 83 93 36 90** / [forum@irts-lorraine.fr](mailto:forum@irts-lorraine.fr)

[www.irts-lorraine.fr](http://www.irts-lorraine.fr)

### Visite atelier de l'exposition « Vous me rappelez quelqu'un »

**17 MARS 14H30 - 16H [GRATUIT SUR INSCRIPTION]**

Organisateur : **49 Nord 6 Est – Frac Lorraine**

Fonds régional d'art contemporain (1 bis rue des Trinitaires à Metz)

Public : famille

En nous rassemblant autour d'œuvres qui se ressemblent, pouvons-nous tester notre capacité empathique ? C'est l'un des questionnements de cette exposition. La visite sera suivie d'un atelier animé par un médiateur culturel.

Inscription : **03 87 74 55 00** / [mediation@fraclorraine.org](mailto:mediation@fraclorraine.org)

[www.fraclorraine.org](http://www.fraclorraine.org)

### Troubles bipolaires : rencontre avec un psychiatre

**20 MARS 14H - 17H**

Organisateur : **Association PADEM BIPOLE**

Espace Pilâtre de Rozier (2 rue Georges Ducrocq à Metz)

Public : famille

Rencontre avec le docteur **Bertrand Ducrocq**, psychiatre, qui présentera les techniques d'affirmation de soi dans le cadre de la gestion des émotions pour les personnes atteintes de troubles bipolaires. Après une courte pause, il répondra à vos questions sur les troubles bipolaires. Cet événement s'inscrit dans le cadre de la Journée Mondiale des Troubles Bipolaires.

Contact : **0 951 895 339** / [bipol@padem.org](mailto:bipol@padem.org)

<http://bipol.padem.org>

