

POUR MA SANTÉ MENTALE, agissons pour notre environnement

10 au 29 octobre 2022

En différents lieux de la métropole messine

Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur du CLSM

03 87 56 27 68

stephane.tinnes@ch-jury.fr

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

Le Conseil messin de santé mentale et ses partenaires ont le plaisir de vous annoncer les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Cette 33^e édition qui se déroulera du 10 au 29 octobre traitera du lien entre notre santé mentale et notre environnement. Les événements proposés tout au long de ces trois semaines invitent les habitants à s'informer et rencontrer des professionnels.

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

Les événements proposés dans le cadre des SISM 2022 questionnent, chacun à leur manière, le lien entre notre santé mentale et l'environnement proche du logement, celui plus large de l'espace public ou plus lointain de notre planète et de la crise écologique.

Ces sujets soulèvent de nombreuses questions dont nous vous invitons à débattre durant 3 semaines.



Manifestation coordonnée par le Conseil messin de santé mentale

Depuis 2017, le Conseil messin de santé mentale coordonne l'organisation de la manifestation qui, grâce à l'implication d'une vingtaine de partenaires, donne l'occasion aux Messin.e.s de rencontrer professionnels et bénévoles d'associations pour s'informer sur les questions de santé mentale.

À propos des Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale sont organisées dans de nombreuses villes.

5 objectifs à remplir

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement de réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Comité local d'organisation



Programme

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

Partenaires



Manifestation réalisée dans le cadre du Contrat local de santé de la Métropole messine