

Semaines d'information
sur la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

12 - 25
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

RESULTATS DU SONDAGE

Décembre 2017

CLSM
TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale

SOMMAIRE

SONDAGE « SANTE MENTALE : PARENTALITE ET ENFANCE »	3
SYNTHESE DES RESULTATS	3
Profil des répondants	3
Préoccupation vs connaissance de la santé mentale en lien avec la parentalité	3
Thématiques qui intéressent les participants.....	3
RESTITUTION COMPLETE DU TRAITEMENT DES REPONSES	4
PROFIL DES REpondANTS	4
PREOCCUPATION DES PARENTS A L'EGARD DE LA SANTE MENTALE DE LEUR ENFANT/ADO.....	7
THEMATIQUES LIEES A LA SANTE MENTALE QUI INTERESSENT LES PARTICIPANTS	8
THEMES COMPLEMENTAIRES	9
LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?	12
LA SANTE MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?.....	13
THEME 2018 : « SANTE MENTALE : PARENTALITE & ENFANCE »	14

Selon l'Organisation mondiale de la santé, « La santé mentale est une composante essentielle de la santé définit comme un complet bien-être physique, mental et social. [...] La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.»

Sondage « santé mentale : parentalité et enfance »

Ce sondage avait pour objectif d'interpeller le grand public par rapport au thème « Santé mentale : parentalité et enfance ». Les réponses serviront à orienter les actions proposées à l'occasion des prochaines Semaines d'information sur la santé mentale (SISM).

SYNTHESE DES RESULTATS

Profil des répondants

172 personnes ont répondu au questionnaire diffusé par les partenaires du CLSM.

157 questionnaires ont été retenues.

La majorité des répondants habitent une autre ville que Metz où se concentrent pour l'agglomération messine les équipements destinés à accompagner les parents et leurs enfants/ados confrontés à une problématique de santé mentale.

Les femmes ont majoritairement participé : 136  21 

La tranche d'âge des 30 – 49 ans est la plus représentée (117).

Parmi les parents :

- la moitié ont la charge d'au moins 1 ado. 
- 26 s'occupent d'au moins un enfant en bas âge.
- une majorité vit avec au moins 2 enfants (110).

La plupart des répondants vivent en couple (110)

Ceux qui élèvent seuls leur(s) enfant(s)/ado(s) sont majoritairement des femmes (35) 

Préoccupation vs connaissance de la santé mentale en lien avec la parentalité

Une majorité de parents a déjà été préoccupée par la santé mentale de son enfant/ son ado (122).

La plupart des participants méconnaissent les ressources qui existent autour d'eux pour faire face à une difficulté liée à la santé mentale du parent ou de son enfant/ son ado. 

Thématiques qui intéressent les participants

9 répondants sur 10 sont intéressés pour discuter avec un spécialiste autour des thématiques proposées. Parmi celles qui ont particulièrement retenu leur attention, on trouve :

- Les comportements favorables et défavorables à la santé mentale (84 personnes).
- Les troubles psychiques chez l'enfant/l'ado. (71 personnes).
- L'adolescence et la santé mentale (65 personnes).
- La souffrance psychique au sein de la famille (64 personnes).
- La fonction parentale et la santé mentale du parent et de l'enfant (61 personnes).
- La vie collective et la santé mentale de l'enfant/l'ado.

Parmi les propositions des répondants, 3 autres thèmes ressortent :

- Éducation et santé mentale.
- Relation et communication au sein de la famille.
- Connaissance des structures et des dispositifs d'accompagnement.

RESTITUTION COMPLETE DU TRAITEMENT DES REPONSES

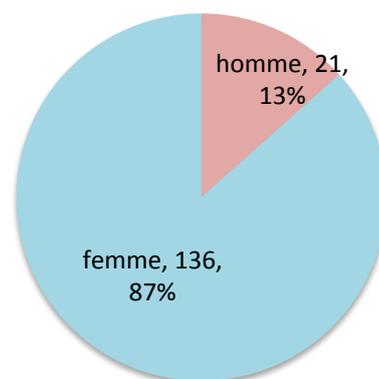
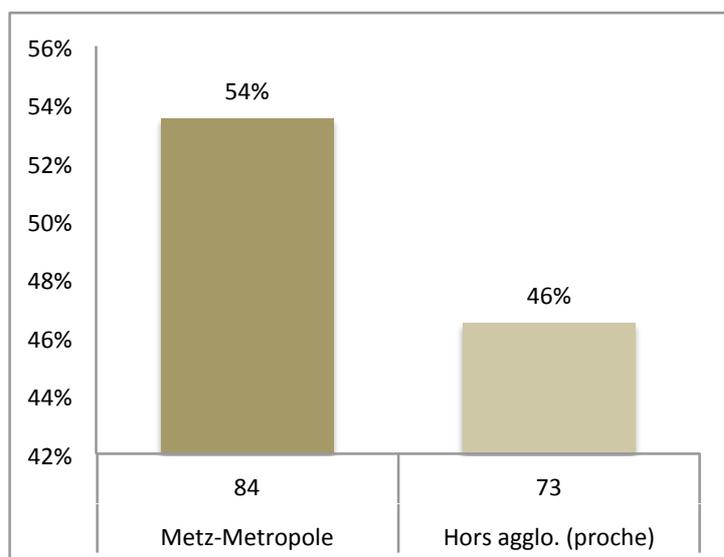
PROFIL DES REpondANTS

Une majorité des répondants ne vit pas à Metz

- Un peu plus de la moitié des réponses concernent un habitant de Metz-Métropole.
- 1 répondant sur 4 habite à Metz où se concentrent les principaux équipements médicaux (37 personnes).

Féminisation des réponses

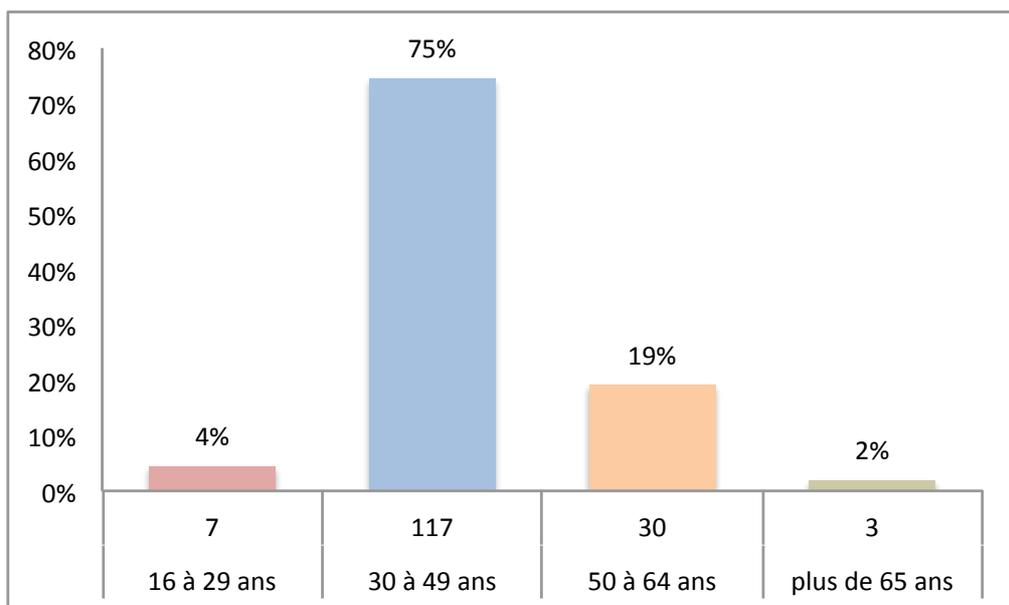
- Les femmes ont très majoritairement renseigné le questionnaire.



Surreprésentation des 30 - 49 ans

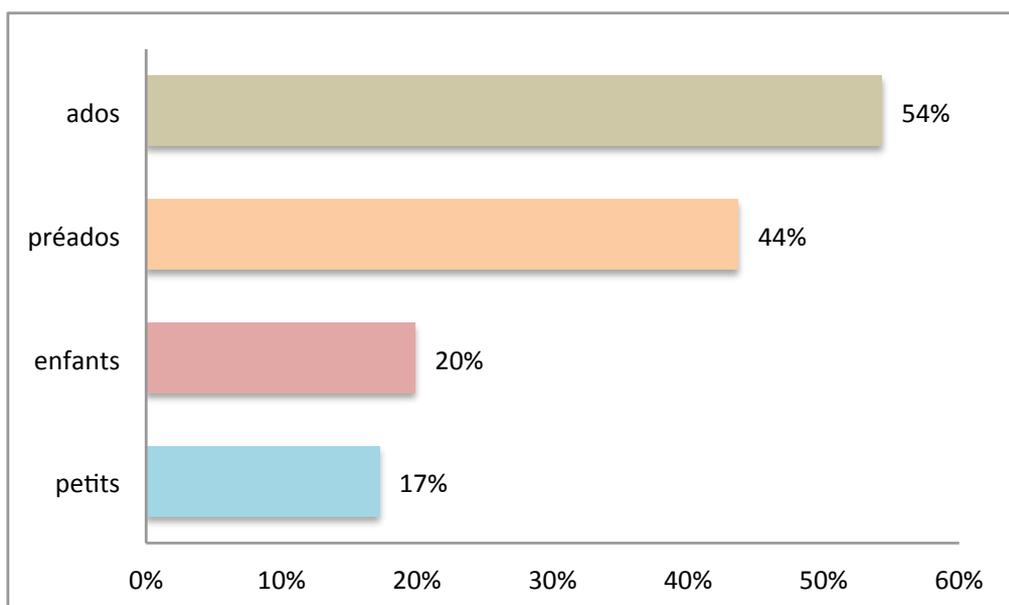
- 3 répondants sur 4 font partie de la catégorie des 30 à 49 ans (117 personnes).
- Les répondants situés dans la tranche de l'âge moyen du premier enfant¹ (28,4 ans) sont peu représentés (7 personnes).

¹ En 2015, l'âge moyen du premier enfant est de 28,5 ans en France. Cf. étude Insee consultable sur Internet : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2668280>



Les parents d'enfants en bas âge sont sous-représentés

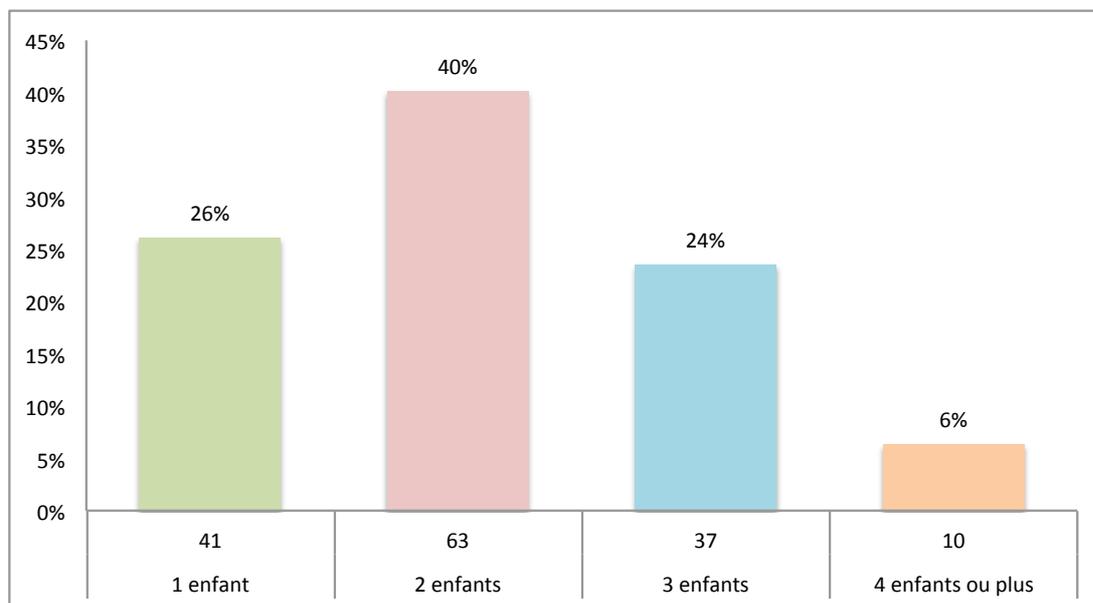
- Un peu plus de la moitié des répondants sont parents d'un adolescent (82 personnes).
- Moins de 1 sur 5 est parent d'au moins 1 enfant en bas âge (26 personnes).



La majorité des répondants sont parents d'au moins 2 enfants

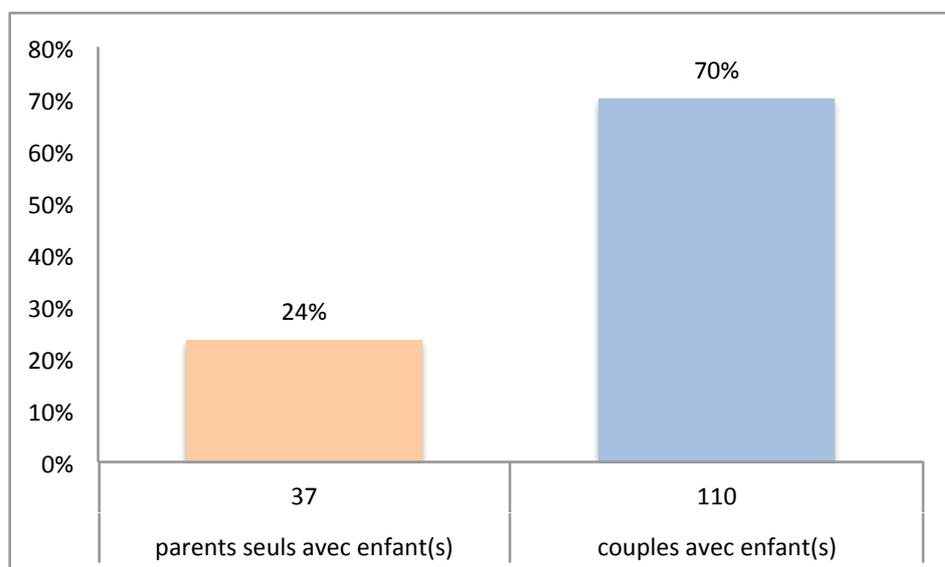
- 151 répondants sont parents d'au moins un enfant ou adolescent.
- La majorité est parent d'au moins 2 enfants (110 personnes).
- 1 sur 4 vit seul avec son/ses enfant(s).

- 1 sur 3 est parent d'une famille nombreuse² (47 personnes).
- Et 2 se sont intéressées au sondage sans être parent.



Un quart de famille monoparentale

- 1 répondant sur 4 élève seul un ou plusieurs enfants/ados (37 personnes, dont 35 femmes).
- La majorité des répondants vit en couple (110 personnes).
- 4 ne vivent pas avec leur enfant.

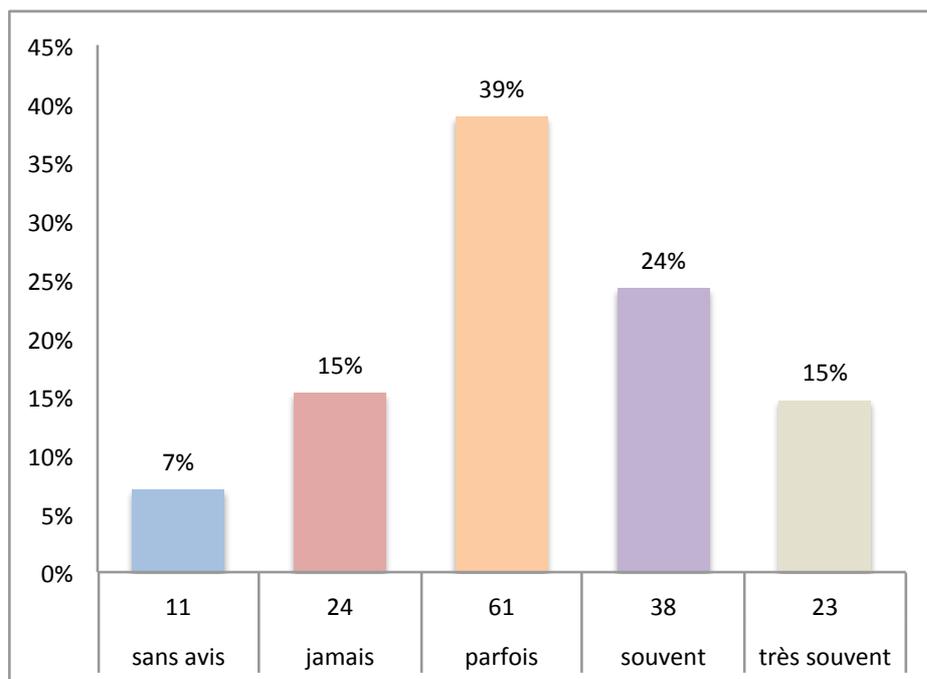


² La Caisse d'allocation familiale considère comme nombreuse les familles ayant au moins 3 enfants.

PREOCCUPATION DES PARENTS A L'EGARD DE LA SANTE MENTALE DE LEUR ENFANT/ADO

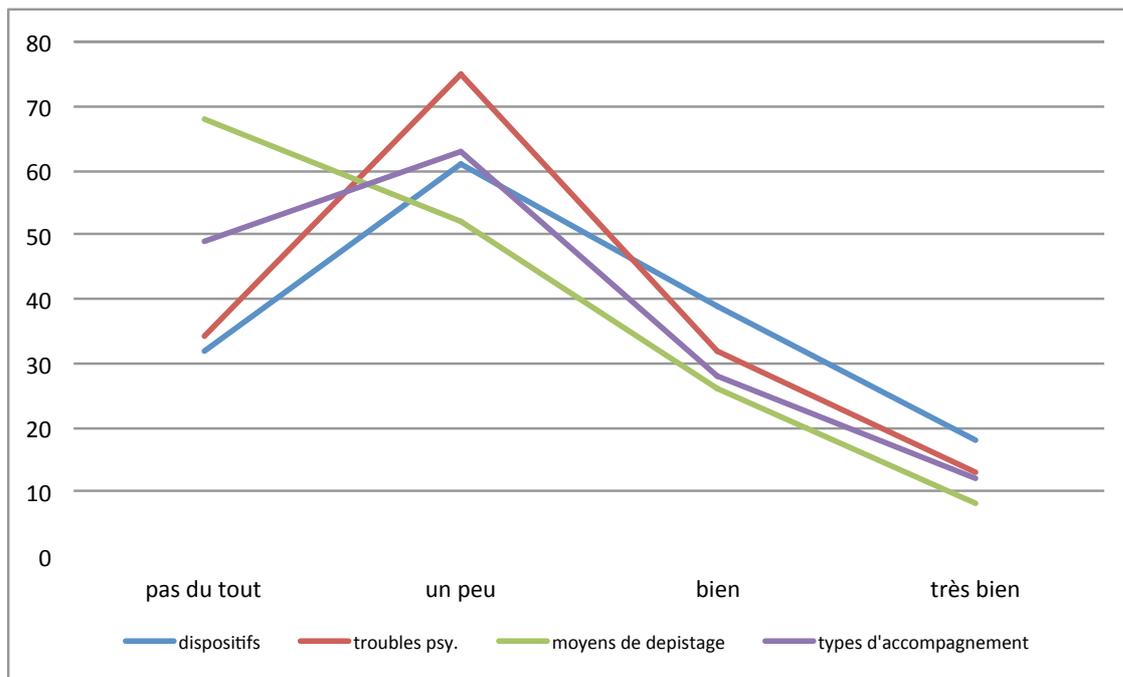
Une majorité de parents préoccupés par la santé mentale de leur(s) enfant(s)/adolescent(s)

- 3 répondants sur 4 déclarent avoir déjà été préoccupés par la santé mentale de son enfant (122 personnes).
- Plus de 1 parent sur 3 est régulièrement préoccupé par ce sujet (61 personnes).



Des répondants qui déclarent pour la plupart mal connaître ce qui concerne le domaine de la santé mentale

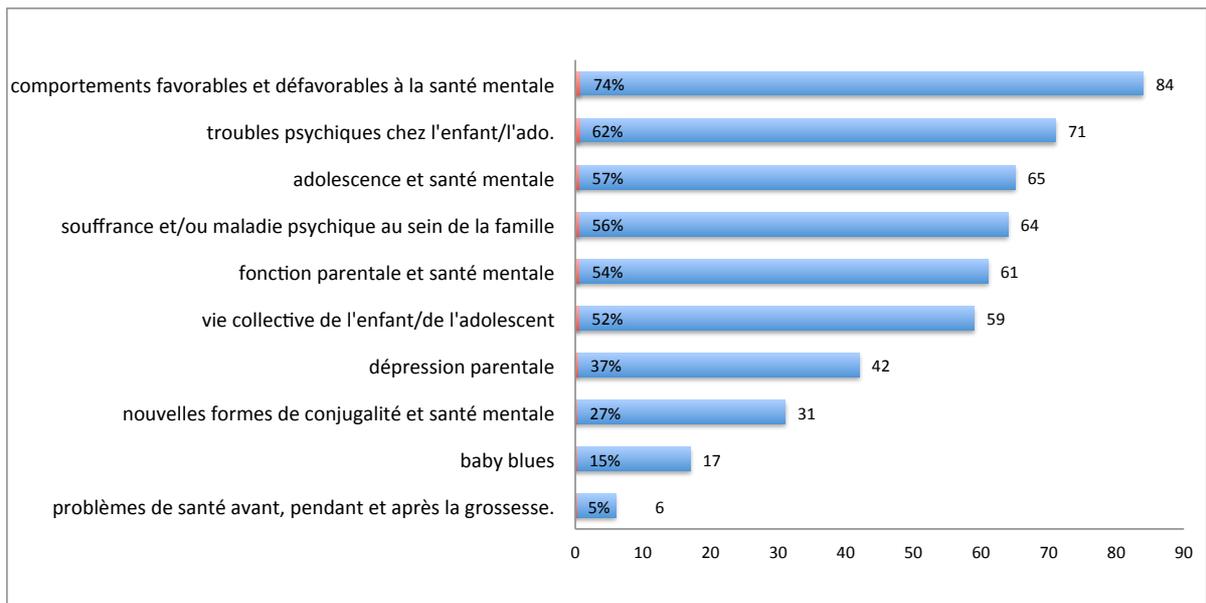
- 93 personnes déclarent connaître peu ou pas les dispositifs près de chez elles qui répondent aux besoins de santé mentale.
- 109 personnes déclarent connaître peu ou pas les spécificités des troubles psychiques chez l'enfant/l'adolescent.
- 120 personnes déclarent connaître peu ou pas les moyens de dépistage des troubles psychiques chez l'enfant/l'adolescent.
- 112 personnes déclarent connaître peu ou pas les types d'accompagnement liés à la santé mentale de l'enfant/l'adolescent et/ou son/ses parent(s).



THEMATIQUES LIEES A LA SANTE MENTALE QUI INTERESSENT LES PARTICIPANTS

9 répondants sur 10 expriment un intérêt pour au moins une des thématiques proposées

- Un thème se démarque particulièrement qui intéresse 7 répondants sur 10 :
 - Les comportements favorables et défavorables à la santé mentale.
- Au moins la moitié des personnes sont intéressées par 6 autres thèmes :
 - Les troubles psychiques chez l'enfant/l'ado.
 - L'adolescence et la santé mentale.
 - La souffrance et/ou la maladie psychique au sein de la famille.
 - La fonction parentale et la santé mentale du parent et de l'enfant.
 - La vie collective et la santé mentale de l'enfant/de l'adolescent.
- Plus de $\frac{1}{3}$ sont intéressés par le sujet de la dépression parentale et des nouvelles conjugalités.
- Le baby blues et les problèmes de santé avant, pendant et après la grossesse intéressent moins de 17 personnes.



THEMES COMPLEMENTAIRES

63 personnes ont proposé des sujets pour lesquels un temps d'échanges avec un spécialiste les intéresse (cf. tableau ci-après).

6 thèmes se dégagent de ces propositions :

- Le parent isolé.
- Éducation et santé mentale.
- Adolescence et santé mentale.
- Connaissance des structures et des dispositifs.
- Relation et communication au sein de la famille.

Proposition de sujets par les participants à l'enquête

THÈMES	SUJETS PROPOSÉS
Adolescence et santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • Ados et divorce. • Accompagnement dans l'adolescence. • Vers qui se tourner quand on se pose des questions sur la santé mentale de son ado et que lui s'en pose aussi. • Santé mentale et adolescent. • Soutien de l'adolescent au quotidien. • Violence verbale chez l'adolescent. • Relations amoureuses et ado. • Gestion du stress chez l'adolescent. • La dépression chez l'adolescent ou jeune adulte. • Influence du groupe de pairs sur ado. • Adolescence, cannabis, alcool. • La dépression chez l'ado et sa prise en charge. • Accompagnement familial lors d'incompréhension avec l'adolescent.
Éducation et santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> • La difficulté scolaire comme symptôme. • Comment en parler au collègue, au lycée, sans porter préjudice notre enfant. • Bénéfices/ou risques de socialiser des jeunes souffrants sur le plan mental. • La scolarité. • Harcèlement à l'école. • Santé mentale des professeurs. • Le mal-être à l'école. • Santé mentale et scolarité. • Harcèlement scolaire et impact sur la santé mentale. • La particularité des enfants « haut potentiel ».
Le parent isolé	<ul style="list-style-type: none"> • Monoparentalité. • L'isolement de la mère au foyer, comment évitez la dépression ? • Fonction parentale du jeune adulte éloigné de sa famille (étudiant). • Monoparentalité et santé mentale. • L'isolement.
Relation et communication au sein de la famille.	<ul style="list-style-type: none"> • Comment ne pas rompre le lien ou comment affronter le conflit générationnel ? • Enfant co-victime des violences conjugales. • Formation à la méthode Gordon. • Écoute et échange positif. • Les enfants confrontés à des parents souffrants de schizophrénie. • Conflit conjugal et gestion de l'ado/enfant. • Relations conflictuelles entre frère et soeur : les gérer au quotidien.
Connaissance des structures et des dispositifs	<ul style="list-style-type: none"> • L'accès aux soins. • La MDPH. • Les associations d'aide. • Les dispositifs disponibles et les types d'accompagnement. • Problème de l'hébergement après le décès des parents? Quelles structures? • Connaissance des réseaux d'accompagnement.

	<ul style="list-style-type: none"> • Détecter dépression chez l'enfant. • Quelles aides dans les établissements scolaires ? • La retraite des personnes atteinte de schizophrénie. • Éducation thérapeutique du patient adulte. • Prise en charge des aidants. • Hébergement en foyer pour le malade adulte ? • Importance de la coordination parents - soignants - personne en souffrance. Quand l'enfant devient adulte, quelle prise en charge ? • Lenteur des "institutions".
<p>Sujets spécifiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Complexe œdipien. • Comportement des enfants en bas âge en société notamment dans les magasins. • Suicide. • Tda troubles du comportement. • La schizophrénie. • Le TDAH. • Relation entre santé mentale et physique ? • Les écrans. • Chronicité de la santé mentale. • Normalité ou comportement hors norme. • Les angoisses des enfants, comment les gérer ? • Harcèlement. • Psychologie de l'enfant qui harcèle. • Difficulté émotionnelle comportementale de l'enfant à l'âge de raison. • Troubles de l'enfant/parent.

LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créée en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes, etc...) dans toute la France.

En 2017 plus de 1 400 événements organisés avec :

5 objectifs

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LA SANTÉ MENTALE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale **est plus que** l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser, surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » OMS

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement.

Il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive.

LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

En France, 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire...)¹

« Il n'y a pas de santé, sans santé mentale » - OMS

¹ Rapport de la Cour des comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

THÈME 2018 : « SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ & ENFANCE »

« *Le bien-être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge* »³. La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« *Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux⁴ se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde.* »⁵ (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles⁶. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité⁷.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères⁸. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes⁹.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

³ Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

⁴ Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

⁵ 10 faits sur la santé mentale - OMS

⁶ Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

⁷ Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

⁸ Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

⁹ A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014