

SYNTHÈSE DES GROUPES THÉMATIQUES DU CLSM

FICHES ACTIONS ENVISAGÉES

Participation et citoyenneté

Constats

- La maladie psychique complique l'accès à la formation et l'emploi.
- Difficulté à faire reconnaître une situation de handicap psychique.
- Les troubles du comportement font peur et sont associés à la violence.
- Culture et loisirs sont des moyens de participation et de reconnaissance de sa citoyenneté.
- La problématique de l'accessibilité par rapport au handicap psychique est avant tout liée à l'attitude de rejet des autres.

FAVORISER LA CITOYENNETÉ ET LA PARTICIPATION DES PERSONNES MALADES/HANDICAPÉES PSYCHIQUES

FA – Participation des personnes malades/handicapées psychiques à la culture et aux loisirs

- Développer la participation à la culture et aux loisirs des personnes malades/handicapées psychiques.

Idées d'actions

- Élaboration d'un répertoire des structures culturelles et de loisirs accessibles.
- Création d'une webradio animée par des personnes malades/handicapées psychiques.
- Organisation d'un événement porté par des personnes malades/handicapées psychiques.
- Réalisation d'un documentaire portant sur le vécu des personnes malades psychiques (CH Jury, asso. La Passerelle et GEMs).
- Organisation d'espaces de rencontre entre le grand public et des personnes concernées par la maladie, le handicap psychique (atelier Parlons psy du GEM L'Albatros).

FA – Emploi et formation des personnes malades/handicapées psychiques

- Encourager l'emploi et la formation des personnes malades/handicapées psychiques.

Idées d'actions

- Conception de supports d'information grand public sur les dispositifs messins dédiés à la formation et l'emploi des personnes vivant avec un trouble psychique.
- Réalisation d'actions de sensibilisation à l'accueil des personnes vivant avec un trouble psychique destinées aux acteurs de l'emploi et la formation du territoire messin (présentation d'expériences réussies, informations pratiques ...).

FA – Respect des droits des personnes malades/handicapées psychiques

- Garantir le respect des droits des personnes malades/handicapées psychiques, en particulier dans le cadre de la prévention et de la gestion de situations de crise.

Idées d'actions

- Élaboration d'une charte éthique applicable dans le cadre du CLSM.
- Élaboration d'un guide des bonnes pratiques éthiques et juridiques en santé mentale à destination des partenaires du CLSM.

Collaborations entre les acteurs locaux

Constats

- Cloisonnement inter-sectoriel.
- Opposition du secret médical.
- Manque de liens entre professionnels, entre structures.
- Manque de coordination avec le CH Jury et les CMP.
- Complexité liée au nombre important d'acteurs concernés.

DÉVELOPPER LES COLLABORATIONS DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ MENTALE

FA – Partenariat entre la psychiatrie infanto-juvénile et les acteurs locaux intervenant auprès des jeunes

- Encourager le rapprochement entre la Maison des adolescents et les acteurs locaux intervenant auprès des jeunes.

Idée d'action

- Développement d'un partenariat entre la Maison des adolescents, la psychiatrie infanto-juvénile publique (pôle3 du CH Jury) et les acteurs messins intervenant auprès des publics jeunes.

FA – Rapprochement entre le champ de la santé mentale et les secteurs de la culture, des loisirs, de l'emploi et de la formation

- Aider au rapprochement entre les acteurs de la santé mentale et les professionnels de la culture, des loisirs, de l'emploi et de la formation

Idées d'actions

GT CULTURE

- Développement d'un réseau messin de référents sensibilisés aux troubles psychiques dans les structures messines de la culture et des loisirs.
- Organisation d'une manifestation messine du film documentaire en santé mentale à destination du grand public, des étudiants et des professionnels (IRTS, CNASM).

GT EMPLOI

- Participation du CLSM au réseau messin « Accompagnement vers l'emploi » porté par le FJT Etap'habitat (en cours de création).
- Mobilisation des acteurs de l'emploi et de la formation dans le CLSM (Cap emploi, Pôle emploi, MDPH ...).

FA – Coordination autour des situations de crise

- Améliorer la coordination entre les acteurs locaux concernés par la prévention et la gestion des situations de crise et d'urgence.

Idées d'actions

- Participation du CLSM au projet EMPP.
- Développement d'un partenariat avec les acteurs de la prise en charge des situations de crise et d'urgence.
- Participation aux dispositifs locaux de coordination du parcours des personnes en situation complexe (Communauté 360, plateforme handicap, plateforme logement/hébergement, MAIA, réseau de santé, plateforme territoriale d'appui, dispositif d'appui à la coordination ...).
- Conception d'un guide des bonnes pratiques de prévention des situations de crise et d'urgence destinées aux professionnels de l'accompagnement social.

FA – Projet de réseau psyprénatalité du Centre psychothérapeutique Winnicott

- Développer le partenariat entre le Centre psychothérapeutique Winnicott et les acteurs de l'enfance et de la parentalité du territoire messin

Idées d'actions

- Participation à la création d'un réseau psyprénatalité porté par le Centre psychothérapeutique Winnicott..

Ressources en santé mentale

Constats

- Manque de moyens de la psychiatrie.
- Manque de mobilité de la psychiatrie.
- Manque de dispositifs d'accompagnements.
- Délais longs d'accès aux soins en santé mentale.
- Rupture du parcours des jeunes de plus de 20 ans.

AMÉLIORER L'ACCÈS AUX RESSOURCES MESSINES EN SANTÉ MENTALE

FA – Prise en charge de la crise et de l'urgence psychiatrique

- Permettre une prise en charge de qualité des situations de crise et d'urgence sur le territoire messin.

Idées d'actions

- Création d'une équipe d'accompagnement et de prévention polyvalente et pluridisciplinaire (sur le modèle des SAVS ou EMAMS).
- Élaboration d'un outil de connaissance de l'organisation de la prise en charge des situations de crise et d'urgence sur le territoire messin.
- Mise en place d'un groupe de réflexion pour l'amélioration du parcours de prise en charge en santé mentale des personnes demandeuses d'asile.

FA – Soins en santé mentale des jeunes

- Faciliter l'accès aux soins en santé mentale des jeunes.

Idées d'actions

- Réalisation d'une analyse partagée des besoins en santé mentale des publics jeunes.
- Conception de supports d'information grand public de connaissance des ressources messines en santé mentale destinées aux jeunes (adolescents, jeunes adultes).
- Création d'une équipe mobile santé mentale des jeunes.

SYNTHÈSE DES GROUPES THÉMATIQUES DU CLSM

FICHES ACTIONS ENVISAGÉES

Savoirs en santé mentale

Constats

- Difficulté à orienter les personnes.
- Difficulté de savoir agir face à une situation de crise.
- Absence d'expertise psychiatrique dans les structures.
- Manque d'information en santé mentale du grand public.
- Manque de formation en santé mentale des professionnels.

RENFORCER LES SAVOIRS EN SANTÉ MENTALE DES PROFESSIONNELS ET DU GRAND PUBLIC

FA – Sensibilisation en santé mentale à destination des intervenants auprès de personnes en difficulté psychique

- Améliorer les connaissances des professionnels du territoire messin intervenant auprès de personnes en difficulté de santé mentale.

Idées d'actions

GT JEUNES

- Réalisation d'actions d'information en direction des professionnels intervenant auprès des jeunes (écrit, audio, vidéo).
- Organisation de formations/stages croisés entre professionnels intervenant auprès des jeunes.
- Amélioration de la visibilité des formations organisées par les partenaires.

GT CULTURE/LOISIRS

- Réalisation d'actions d'information portant sur l'accueil des personnes malades/handicapées psychiques dans les structures culturelles et de loisirs (live YouTube, capsules vidéos, podcast ...).
- Organisation d'une sensibilisation en santé mentale destinée aux acteurs de la culture et des loisirs.

GT EMPLOI/FORMATION

- Réalisation d'actions d'information portant sur l'accès à la formation et l'emploi des personnes malades/handicapées psychiques (capsules vidéo, fiche pratique dans le guide santé mentale ...).
- Organisation d'une sensibilisation en santé mentale destinée aux acteurs de l'emploi et la formation (mooc).
- Organisation de stages croisés (« vis ma vie professionnelle »).

FA – Évolution des pratiques professionnelles

- Faire évoluer les pratiques professionnelles des travailleurs sociaux confrontés à des situations de crise.

Idées d'actions

GT CRISE

- Organisation d'une formation portant sur la compréhension, la prévention et la pacification des situations de crise.
- Promotion de la formation aux Premiers secours en santé mentale en direction des intervenants sociaux et médico-sociaux.

FA – Organisation des Semaines messines d'information sur la santé mentale (SISM)

- Améliorer la connaissance que les habitants ont des ressources messines en santé mentale.

Idées d'actions

GT CULTURE/LOISIRS

- Organisation des Semaines d'information sur la santé mentale.

Capacités individuelles

Constats

- Risques psychosociaux liés à la souffrance au travail.
- Difficulté d'aborder le sujet de la santé mentale avec les jeunes.
- Impact des usages du numérique sur la santé mentale des enfants.
- Obstacle de la langue et de la culture pour accompagner les demandeurs d'asile.

RENFORCER LES CAPACITÉS INDIVIDUELLES FAVORABLES À LA SANTÉ MENTALE

FA – Prévention en santé mentale

- Développer la prévention en santé mentale.

Idées d'actions

GT JEUNES

- Réalisation d'ateliers de découverte de la santé mentale et ce qui l'influence à destination des jeunes (Cosmos mental).

GT EMPLOI/FORMATION

- Réalisation d'une action d'information et de sensibilisation aux risques psychosociaux à destination des salariés et des employeurs.

FA – Résilience Covid-19

- Prévenir l'impact de la crise sanitaire sur la santé mentale des habitants.

Idées d'actions

- Promotion de la formation aux Premiers secours en santé mentale en direction du grand public.
- Mise en place d'un groupe de réflexion pour identifier des actions réalisables dans le cadre du CLSM.

PROJETS COMPLÉMENTAIRES

LOGEMENT

FA – Aide aux personnes en difficulté psychosociale complexe

Renforcer la collaboration entre les professionnels qui ne parviennent plus à aider des personnes en difficulté psychosociale complexe

Idées d'actions

- Expérimentation d'une instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté psychosociale complexe.

FA – Accès et maintien dans le logement des personnes malades psychiques

Créer les conditions favorables au rétablissement des personnes hospitalisées en soins psychiatriques

Idées d'actions

- Poursuite de l'expérimentation IML avec un accompagnement renforcé sanitaire et social.
- Poursuite du dispositif de soutien des CMP aux bailleurs en difficulté avec des locataires pour lesquels il y a une suspicion de trouble psychique.

PRÉCARITÉ

FA – (en réflexion)

Idées d'actions

- Ouverture à tous les partenaires du projet d'instance pluriprofessionnelle de réflexion et d'aide aux personnes en difficulté psychosociale complexe.
- Étude de faisabilité de création sur le territoire Metz Métropole d'un dispositif «Un chez soi d'abord».