

# Conseil local de santé mentale territoire messin

Comité de pilotage  
2 oct. 2018

# Comité de pilotage

## Points à l'ordre du jour

- **Le CLSM** (rappel sur le contexte et la mise en œuvre)
- **Bilan de l'animation du dispositif**
- **Actions réalisées et en cours**
- **Perspectives 2018 – 2019**

# Groupe d'entraide mutuelle (GEM)



**Cadre légal** : introduit loi « handicap » du 11 fév. 2005.



**But** :

- insertion dans la cité,
- lutte contre l'isolement,
- prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité.



**Publics** : personnes présentant un handicap résultant :

- troubles psychiques,
- traumatisme crânien,
- ou toute autre lésion cérébrale acquise.

# Groupe d'entraide mutuelle (GEM)

Répartition des 430 GEM en France

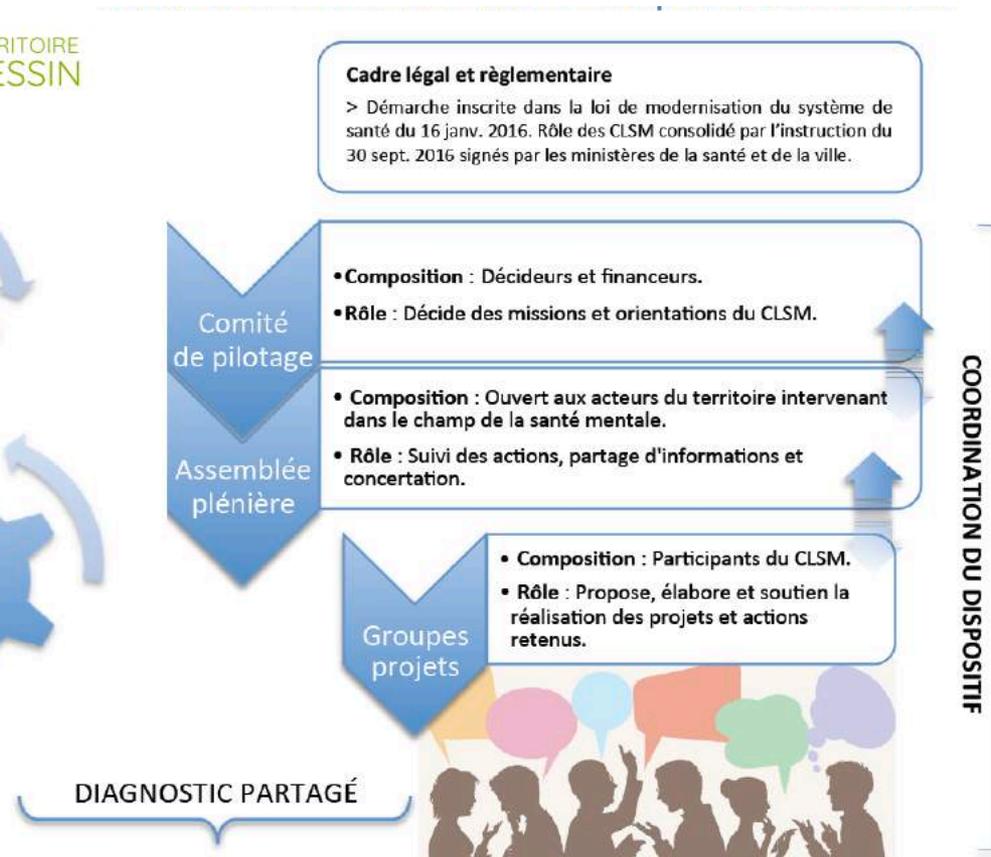
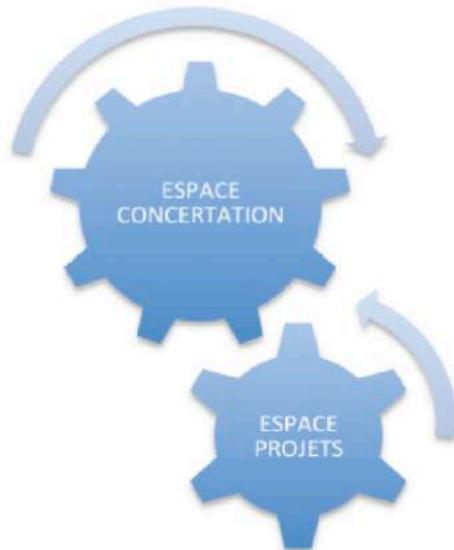


Source : CNSA

## Rappel sur le contexte de mise en œuvre

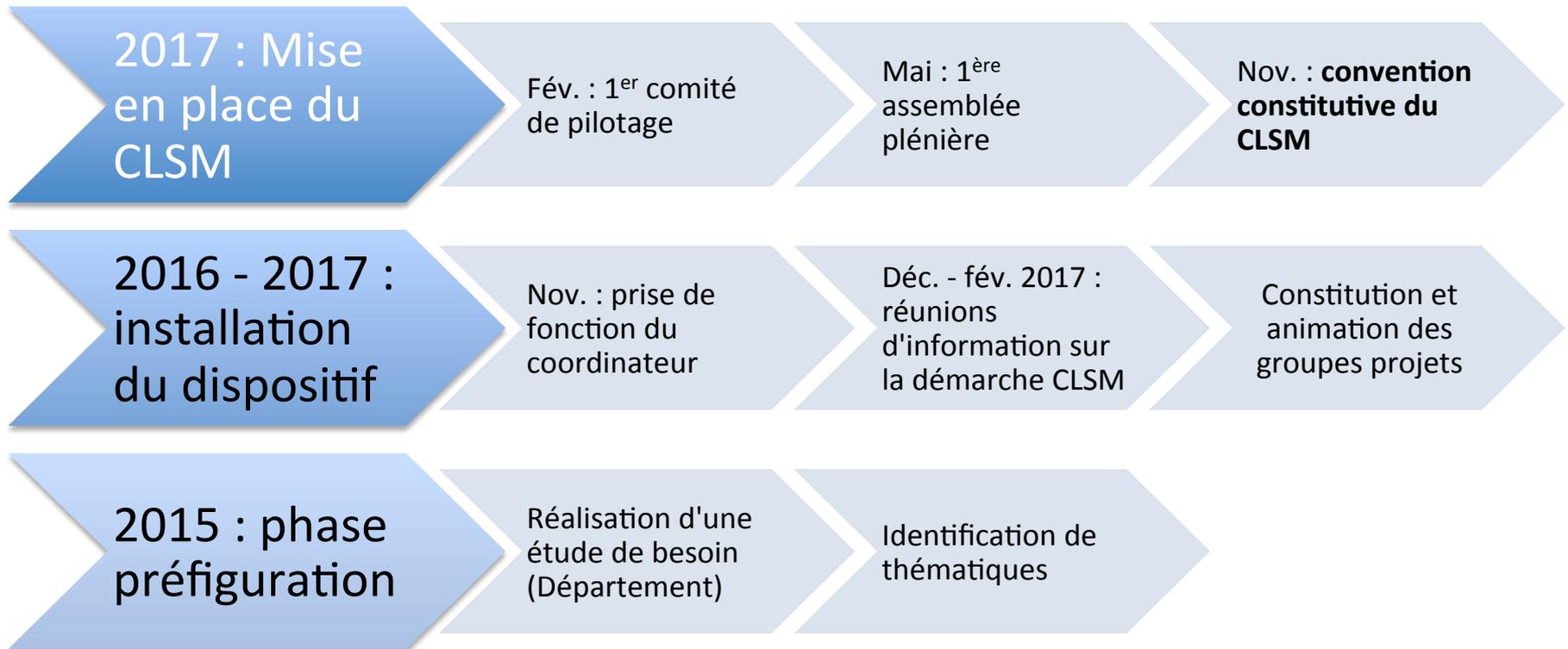
Dispositif de concertation et de coordination des acteurs locaux dans le champ de la santé mentale

**CLSM** TERRITOIRE MESSIN  
Conseil local de santé mentale



## Rappel sur le contexte de mise en œuvre

Dispositif de concertation et de coordination des acteurs locaux (élus, professionnels et bénévoles) dans le champ de la santé mentale



**Nov. 2017 : convention constitutive (CH Jury, ARS Grand Est, Ville de Metz)**



# La santé mentale : un enjeu de santé publique

 1 Français sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction ...).

Source : rapport de la Cour des comptes sur l'organisation des soins psychiatriques, 2010

 1 Lorrain sur 4 a un besoin de soins en santé mentale.

Source : enquête santé mentale Lorraine, ORS, 2008

# Éléments de diagnostic

## Portrait social du territoire messin :

- ➔ 220 000 habitants
- ➔ 6 quartiers politiques de la ville
- ➔ Vieillesse démographique
- ➔ Surreprésentation des jeunes dans certains QPV
- ➔ Augmentation du nombre de familles monoparentales
- ➔ 38 000 Messins sous le seuil de pauvreté
- ➔ 9 474 des ménages bénéficiaires d'allocations sont des familles avec enfants

## Déploiement des CLSM

### Déploiement des CLSM

- Loi santé 16 janv. 2016
- Instruction du 30 sept. 2016

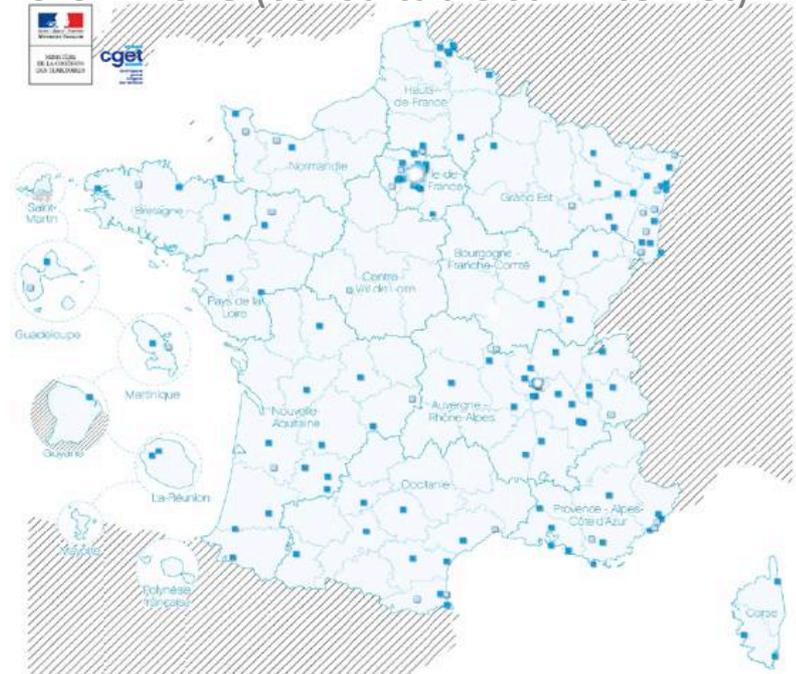
### Au niveau national

- Déploiement depuis 10 ans (200 CLSM opérationnels, 60 en projet)

### Au niveau territorial/local

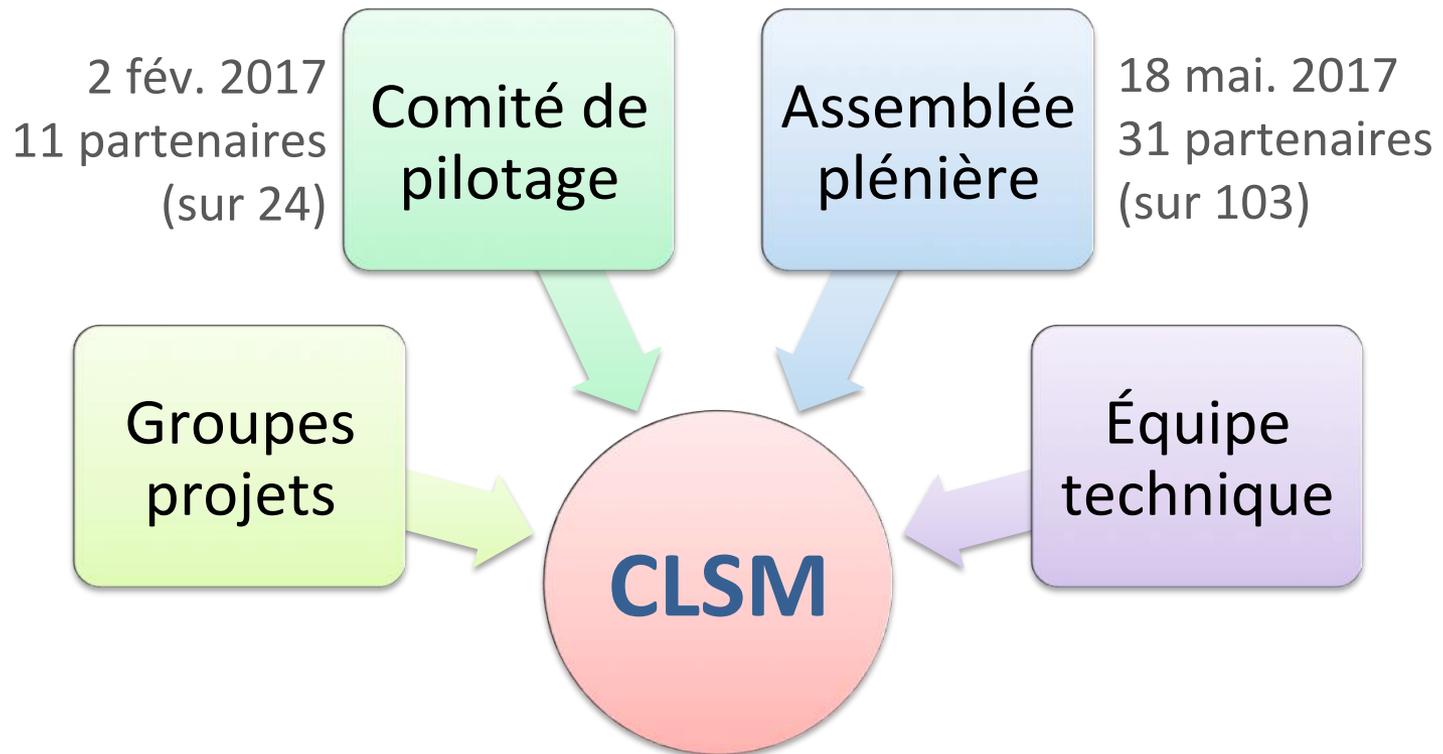
- Projet régional de santé 2018 – 2028 (ARS Grand Est)
- Contrat local de santé 2018 – 2020 (Ville de Metz)
- Contrat de Ville 2015 – 2020 (Metz Métropole)

Pour info : État des lieux national des CLSM 2018 (consultable sur internet)



Source : Centre national d'appui et de ressource aux CLSM  
Sources des données : SCSM 2012-2015, SCSM 2016-2018, HESPERION, CCRS, MOHART - COLLABORATION 19, 2018

## Organisation et fonctionnement



# Carte partenariale

Le CLSM

La « Santé mentale »...



9 domaines

- Accompagnement social.
- Addictions.
- Dispositifs de coordination.
- Droits/protection des personnes.
- Famille/Jeunes.
- Hébergement/Habitat.
- Perte d'autonomie (PÂ/PH).
- Soins et prévention.
- Soutien associatif.

**...un champ complexe,  
composé de nombreux acteurs**

**103 structures identifiées**

# Axes et thématiques

Promouvoir le bien-être des habitants du territoire messin.

Objectifs stratégiques :

 **Axe 1 - « Inclusion dans la cité »** : déstigmatisation, inclusion sociale citoyenneté.

 **Axe 2 - « Amélioration des parcours »** : accès à la prévention, à la santé, aux soins, aux droits.

 **Axe 3 - « Coordination entre les acteurs »** : coordination intersectorielle.



# **BILAN/PERSPECTIVES**

- Animation du CLSM
- Projets en cours et à venir

## Observation/diagnostic

### Diagnostic local santé mentale

- ➔ Partager la connaissance des besoins en santé avec les partenaires (résultats de l'étude ORS).
- ➔ Définir une stratégie locale de santé mentale (en lien avec le CLS).
- ➔ Ajuster les missions du CLSM.

## Ancrage territorial

Convention constitutive

9 nov. 2017

(CH Jury, ARS Grand Est et Ville de Metz)

Articulation avec le CLS

de la Ville de Metz

↳ Fiches action retenues dans le Contrat local de santé

FA 31 : Organisation des SISM

FA 32 : Sensibilisation des professionnels à la santé mentale

FA 33 : Prévention du mal-être et du suicide

FA 34 : Animation du CLSM

## Coordination

### Guide santé mentale et carte des ressources

#### Objectifs :

- Améliorer la visibilité de la ressource locale.
- Développer l'interconnaissance entre les acteurs.
- Faciliter l'orientation des personnes en souffrance mentale.

**Publics cibles :** professionnels, élus et bénévoles des associations de soutien

#### Étapes de conception :

- Conception avec le groupe projet
- Appel à contributions (38 fiches partenaires)
- Rédaction et relecture (en cours)

#### Guide santé mentale

##### Organisation en 3 parties

- Annuaire des 103 structures
- 14 Fiches pratiques
- 38 fiches partenaires

#### Carte des ressources

- ➔ Porte d'entrée vers le guide santé mentale.
- ➔ Repérage simplifié des structures et dispositifs locaux

→ Diffusion envisagée en fin d'année 2018

## Concertation

Assemblée plénière (18 mai 2017)

↳ 31 structures représentées

### Axes

↳ **Inclusion** : 12 réunions, 23 structures (38 participants).

↳ **Coordination** : 10 réunions, 25 structures (31 participants).

↳ **Parcours** : 6 réunions, 29 structures (43 participants).

### Thématique « logement »

↳ **Logement et santé mentale** : 4 réunions, 17 structures (22 participants).

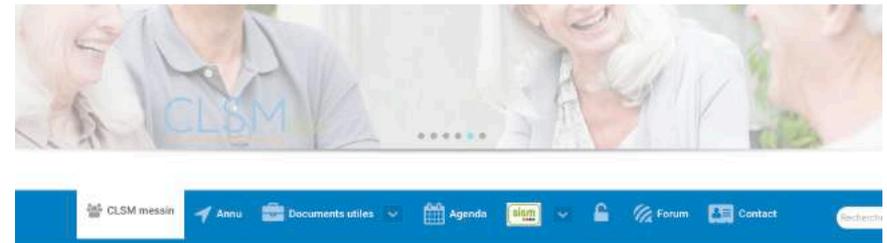
↳ **Projet de partenariat CH Jury/bailleurs sociaux** : 8 réunions.

## Communication avec les partenaires

Communication axée sur le suivi des projets, l'information et la participation

### Site Internet du CLSM

- Suivi des projets
- Agenda des réunions
- Rubrique « SISM »
- Actualité des partenaires



lundi, 01 octobre

Vous êtes ici : Accueil

Agenda



Ensemble, promouvoir la santé mentale sur le territoire messin

Le Conseil local de santé mentale du territoire messin est la plateforme de concertation et de coordination dans le champ de la santé mentale. Elle est ouverte à tous les acteurs locaux souhaitant rejoindre la démarche (professionnels, élus, usagers, aidants, habitants et bénévoles d'association).



[www.sante-mentale-territoire-messin.fr](http://www.sante-mentale-territoire-messin.fr)

### Lettre mensuelle d'information

➡ 16 lettres envoyées à 330 abonnés

## SISM 2018

### Enquête de besoins (170 répondants) :

- ➔ Méconnaissance des structures et dispositifs de la santé mentale destinés à aider les enfants, adolescents et leurs parents.



**1 OBJECTIF COMMUN**

- Développer les connaissances en proposant des espaces d'information et de rencontre entre le grand public et les professionnels.

**800 PARTICIPANTS**

- Participation sur l'ensemble de la manifestation.

**14 ÉVÉNEMENTS**

- 2 cinés-débats.
- 2 activités de loisir.
- 1 visite de structure.
- 2 activités culturelles.
- 6 rencontres-discussions.
- 1 manifestation de quartier.

Édition 2018



10 au 25 mars 2018

Santé mentale  
parentalité & enfance



Territoire messin

Une manifestation grand public



**13 PARTENAIRES**

- 1 projet collectif.
- 12 thèmes abordés.

## Sondage de satisfaction

### Partenaires

- Soutien du CLSM apprécié.
- En attente d'un soutien financier.

### Participants

- Événement mal connu.
- Sentiment d'avoir appris quelque chose, mais méconnaissance de la ressource locale.

Partenaires



Événement coordonné par le



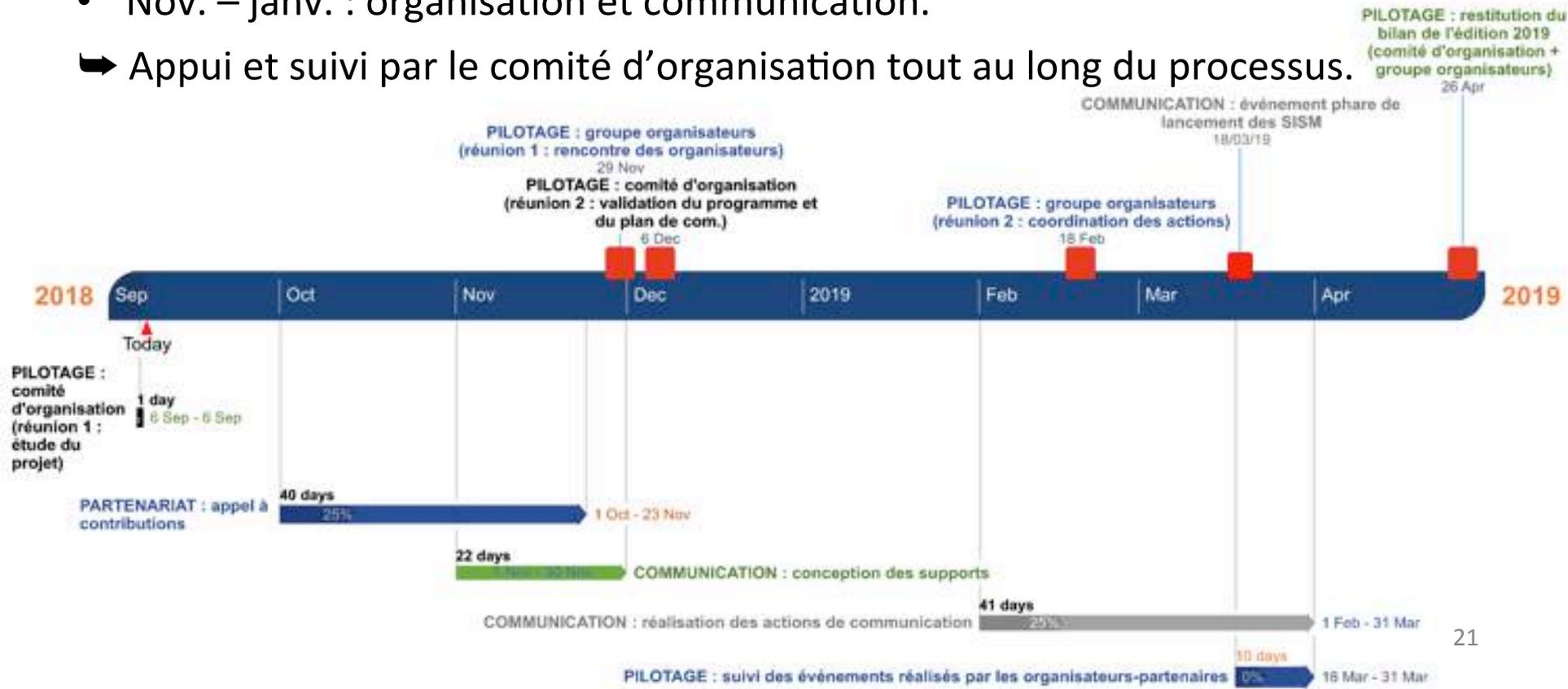
# Organisation des SISM 2019

Thème : « Santé mentale à l'ère du numérique »

➔ 18 au 31 mars 2019

## Étapes de réalisation

- Oct. : appel à contributions.
  - Nov. – janv. : organisation et communication.
- ➔ Appui et suivi par le comité d'organisation tout au long du processus.



## Sensibilisation à la santé mentale

### Objectif

➡ Développer les connaissances de la santé mentale des acteurs locaux

### Étapes de réalisation

➡ Enquête de besoins auprès des partenaires.

➡ Conception du programme et cahier des charges

### Réalisation envisagée fin 2018 / 1<sup>er</sup> semestre 2019

➡ Sessions de 3 demi-journées sur les thèmes :

- Gestions des situations difficiles et relation d'aide.
- Concept de la santé mentale et lutte contre les discriminations.
- Organisation de la santé mentale et ressources locales disponibles.

## Axe – parcours de santé, de soins, de vie

À partir des constats et difficultés partagés,

- développer la **coordination** et les **relations entre les acteurs** et avec la psychiatrie ;
- optimiser l'**organisation** et le **niveau de la ressource** disponible ;
- améliorer l'**accompagnement** des personnes en situation difficile.

### ➔ Propositions des partenaires

- Projet de partenariat entre les bailleurs sociaux et le CH Jury.
- Idées d'une veille psychiatrique dans la cité.

## Axe – parcours de santé, de soins, de vie

### EN PROJET

#### Logement et santé mentale

- ↳ Expérimentation d'un dispositif d'accès au logement accompagné.
- ↳ Convention-cadre ARELOR, CH Jury, État et Metz métropole.

### PERSPECTIVES 2019

- Suivi de l'expérimentation (10 logements)
- Développement du partenariat (procédure d'alerte en réflexion).

### EN RÉFLEXION

#### Situations individuelles en difficultés

- ↳ Étude de faisabilité pour la mise en place d'une commission de réflexion et d'aide des personnes en situation difficile.

**Avis du comité de pilotage**

## Projet PRINTEMPS

- ➔ E-santé : 1er outil de prévention primaire du risque suicidaire.
- ➔ Expérimentation menée par l'INSERM dans le cadre du projet PRINTEMPS



➔ Partenariat INSERM et Ville de Metz avec la collaboration du CLSM



## Projet PRINTEMPS



### **Contribution du CLSM**

- Aide à la cartographie
- Proposition de plan de communication



### **PERSPECTIVES 2019**

#### **Participation à la promotion du dispositif**

- Collaboration avec les GEM à l'occasion des SISM 2019

## Perspectives 2018 – 2019

- ➔ Ajuster les missions du CLSM
- ➔ Poursuivre l'ancrage territorial
- ➔ Développer la participation

Avis du comité de pilotage

# Merci de votre attention

## Contact

Coordonnateur du CLSM du territoire messin

Stéphane Tinnes-Kraemer

[stephane.tinnes@ch-jury.fr](mailto:stephane.tinnes@ch-jury.fr)

03.87.56.27.68