

# Semaines d'information sur la santé mentale

ÉDITION  
2023

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.



BOÎTE À OUTILS

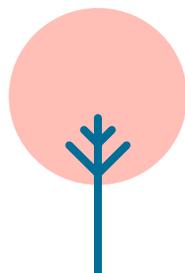
ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS

**La sélection de ressources proposée dans ce document a été effectuée par les documentalistes d'Ascodocpsy et d'autres membres du collectif des SISM.**

Ce document est une extraction du guide des SISM : « Conseils méthodologiques pour l'organisation d'actions », rédigé par Anne Nombrot (PSYCOM) , chargée du secrétariat général du collectif national des SISM. »

Seules les ressources des boîtes à outils de ce guide sont proposées ici.  
**Vous pouvez retrouver le guide complet [en ligne sur le site des SISM.](#)**



## Santé mentale et jeunes

### « La santé mentale des jeunes » 2022

**Résumé :** Tristesse, anxiété, pensées suicidaires... La crise sanitaire et écologique a mis en lumière la fragile santé mentale des jeunes.

[www.lumni.fr/video/la-sante-mentale-des-jeunes](http://www.lumni.fr/video/la-sante-mentale-des-jeunes)

---

### « La santé mentale des 18-24 ans plus que préoccupante »

[www.ipsos.com/fr-fr/la-sante-mentale-des-18-24-ans-plus-que-preoccupante](http://www.ipsos.com/fr-fr/la-sante-mentale-des-18-24-ans-plus-que-preoccupante)

## Aménagement des écoles favorables à la santé et au bien-être

### « Aménager des écoles favorables à la santé et au bien-être » 2021, INSPQ

**Résumé :** Cette fiche s'adresse aux acteurs municipaux et ministériels de même qu'aux intervenants des centres de services scolaires qui planifient l'aménagement des écoles primaires. Elle présente d'abord l'influence que peut avoir l'aménagement des écoles primaires sur la santé et le bien-être de ses occupants. Elle expose ensuite les grands principes à privilégier pour des aménagements scolaires favorables à la santé, au bien-être et à la réussite éducative des jeunes. À défaut de décliner les aspects techniques des interventions abordées, la présente fiche liste des guides pouvant fournir davantage d'information à cet égard. Elle regroupe aussi plusieurs outils et références utiles.

[www.inspq.qc.ca/publications/2794](http://www.inspq.qc.ca/publications/2794)

---

### « Aménager des écoles favorables à la santé »

#### 2023, ORS Pays de la Loire

**Résumé :** Alors que de nombreux projets de réaménagement de cours d'écoles se développent dans la région, l'Agence régionale de santé Pays de la Loire a souhaité que la santé puisse être placée au cœur de ces démarches. Cette synthèse de la littérature, réalisée par l'ORS à destination des décideurs publics comme du personnel de l'Éducation nationale et des aménageurs, vise à décrire les liens entre espaces scolaires et déterminants de la santé : qualité de l'air, ambiance sonore, confort thermique et visuel, activité physique, accès à la nature et à la biodiversité...

[nouvelleaquitaine-santeenvironnement.org/2023/01/30/amenager-des-ecoles-favorables-a-la-sante-ors-pays-de-la-loire/](http://nouvelleaquitaine-santeenvironnement.org/2023/01/30/amenager-des-ecoles-favorables-a-la-sante-ors-pays-de-la-loire/)

---

### « Cités éducatives et promotion de la santé mentale. Retour sur le groupe pilote santé »

#### 2023, Fnes

**Résumé :** Un fil rouge a été suivi pendant deux années, celui de réfléchir sur « Le bien-être et la promotion de la santé mentale ».

[http://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2023/02/230214\\_Fnes\\_CiteEducatives\\_VF.pdf](http://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2023/02/230214_Fnes_CiteEducatives_VF.pdf)

## **KIT PÉDAGOGIQUE**

### **« Le Kit de survie ! Mon kit de vie : les bons outils pour ma santé mentale »**

**Résumé :** Nightline lance une nouvelle ressource conçue par des psychologues et des étudiant·e·s à destination des jeunes.

[www.nightline.fr/kit-de-vie](http://www.nightline.fr/kit-de-vie)

### **Harcèlement scolaire**

#### **« Le programme pHARe »**

##### **Eduscol**

**Résumé :** Le programme de lutte contre le harcèlement à l'école, « pHARe », dote les écoles élémentaires et les collèges d'un plan de prévention du harcèlement entre élèves. Il combine plusieurs actions et dispositifs incluant un large éventail d'outils variés et concrets, pour prévenir le harcèlement et pour intervenir lorsqu'il se produit, à destination de l'ensemble des utilisateurs des écoles et des collèges.

[eduscol.education.fr/974/le-harcelement-entre-eleves#pHARe](http://eduscol.education.fr/974/le-harcelement-entre-eleves#pHARe)

### **Violences sexuelles**

#### **Rapport 2023 sur l'état du sexisme en France : le sexisme perdure et ses manifestations les plus violentes s'aggravent**

[www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/stereotypes-et-roles-sociaux/travaux-du-hce/article/rapport-2023-sur-l-etat-du-sexisme-en-france-le-sexisme-perdure-et-ses](http://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/stereotypes-et-roles-sociaux/travaux-du-hce/article/rapport-2023-sur-l-etat-du-sexisme-en-france-le-sexisme-perdure-et-ses)

#### **« Arrêtons les violences »**

##### **Gouvernement**

[arretonslesviolences.gouv.fr/je-suis-professionnel](http://arretonslesviolences.gouv.fr/je-suis-professionnel)

### **« Violences sexuelles faites aux enfants. Repérer et signaler. Livret de formation des professionnels « Mélissa et les autres »**

**Résumé :** Cet outil de formation est inspiré des livrets de la mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains (MIPROF).

Il est composé d'un livret de formation et d'un court-métrage intitulé « Mélissa et les autres ».

L'objectif du livret est de consolider les compétences des professionnels dont les fonctions les mettent en contact direct avec les enfants et parmi ceux-ci les enfants victimes de viols et d'agressions sexuelles. Il a vocation à diffuser des repères clairs et structurants pour favoriser le repérage des enfants victimes et accompagner le signalement aux autorités compétentes. Il est donc centré sur l'amorce de la chaîne de protection.

[www.ciivise.fr/melissa-et-les-autres/](http://www.ciivise.fr/melissa-et-les-autres/)

### **« Pour une relation thérapeutique saine et sécurisée. Kit de communication », 2022, Ordre des masseurs et kinésithérapeutes**

**Résumé :** La France compte 100 000 kinésithérapeutes qui dispensent plus de 2 millions d'actes chaque jour. Ils font honneur à la profession par leur intégrité et leur engagement sans faille au service de la qualité des soins. La profession de kinésithérapeute, sans être plus touchée que les autres, compte malheureusement elle aussi en son sein des professionnels indignes. Un certain nombre, très faible certes mais déjà trop important, déshonore la profession par son comportement inacceptable.

[www.ordremk.fr/actualites/ordre/pour-une-relation-therapeutique-saine-et-securisee-kit-de-communication/](http://www.ordremk.fr/actualites/ordre/pour-une-relation-therapeutique-saine-et-securisee-kit-de-communication/)

## **Fédération française des Centres ressources pour les intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles**

**Résumé :** Les Centres ressources pour les Intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles (CRIAIVS) sont des structures de service public issues de la Circulaire DHOS/DGS/O2/6C n° 2006-168 du 13 avril 2006 relative à la prise en charge des auteurs de violences sexuelles. Dispositifs d'échelle régionale, ils ont pour mission générale d'améliorer la prévention, la compréhension, et la prise en charge des violences sexuelles sur les bases d'une réflexion éthique et pratique.

[www.ffcriavs.org/nous\\_contacter/votre-criavs/](http://www.ffcriavs.org/nous_contacter/votre-criavs/)

## **Accompagnement social et précarité**

**« ETP et accompagnement vers plus d'autonomie en santé des personnes malades chroniques en situation de précarité »**

**Résumé :** Le Pôle de ressources en ETP d'IDF et ses partenaires ont co-construit un cadre de lecture pour aider les acteurs du social, du médical et du médico-social à accompagner vers plus d'autonomie en santé des personnes malades chroniques en situation de précarité

[www.poletp.fr/fr/autonomie-en-sante-personnes-malades-chroniques-en-situation-de-precarite](http://www.poletp.fr/fr/autonomie-en-sante-personnes-malades-chroniques-en-situation-de-precarite)

## **Solitude et précarité**

**« Solitudes 2022 », 2023, Fondation de France, Crédoc et l'équipe de recherche du Cerlis**

**Résumé :** Étude Solitudes 2022 : en France, 11 millions de personnes se sentent seules

[www.fondationdefrance.org/fr/les-solitudes-en-france/solitudes-2023](http://www.fondationdefrance.org/fr/les-solitudes-en-france/solitudes-2023)

## **Santé mentale et vieillissement**

**« Santé mentale et vieillissement » Novembre 2022, Ireps BFC**

**Résumé :** Ce dossier documentaire présente une sélection de références importantes autour de la thématique de la Santé

mentale et du vieillissement. Il est structuré en 5 grandes rubriques : Définitions, Le vieillissement et la santé, La problématique de la santé mentale, La mise en œuvre d'actions en promotion de la santé, Des ressources internet complémentaires.

[www.codes06.org/centre-documentaire/centre-documentaire/sante-mentale-et-veillissement](http://www.codes06.org/centre-documentaire/centre-documentaire/sante-mentale-et-veillissement)

## **Santé mentale et travail**

**« Favoriser le lien social pour favoriser le retour à l'emploi » 2023, Fondation de France**

**Résumé :** Pour accompagner les personnes les plus éloignées de l'emploi vers un projet professionnel, miser sur le renforcement du lien social n'a rien d'accessoire. Bien au contraire. Focus sur 3 initiatives exemplaires qui ont fait des interactions sociales l'outil de leur modèle d'accompagnement.

[www.fondationdefrance.org/fr/cat-personnes-vulnerables/favoriser-le-lien-social-pour-favoriser-le-retour-a-l-emploi](http://www.fondationdefrance.org/fr/cat-personnes-vulnerables/favoriser-le-lien-social-pour-favoriser-le-retour-a-l-emploi)

**« Santé mentale en entreprise, comment l'aborder ? Guide pour l'employeur » 2022, office de l'assurance-invalidité pour le canton de Vaud**

**Résumé :** Comment aider les employeurs à reconnaître les signes de mal-être au travail et leur donner des outils pour y faire face avec les personnes concernées dans leur entreprise ? Ce guide propose une démarche simple en 5 étapes.

[www.aivd.ch/actualites.html](http://www.aivd.ch/actualites.html)

## **Santé mentale et logement**

**« Allers vers, aller mieux, Habitats jeunes acteurs de la santé mentale des jeunes » 2022, UNHAJ**

**Résumé :** Pour les jeunes comme les équipes qui les accompagnent, « aller vers, aller mieux » est un projet du quotidien autant qu'un défi au cœur du projet que nous portons. Les acteurs Habitat jeunes ne sont certes pas des spécialistes de la santé mentale : « bien plus que du logement », les structures Habitat Jeunes n'en sont néanmoins pas des établissements de soin. Pourtant, ce thème travaille les

pratiques des uns et le moral des autres à tout moment. Un toit sur la tête, assez sécurisant pour être aussi le lieu de l'envol, un accompagnement socio-éducatif adapté, une sociabilité riche faite de rencontres avec des personnes aux parcours différents sont autant de facteurs favorables à une bonne santé mentale.

[www.habitatjeunes.org/ressources/](http://www.habitatjeunes.org/ressources/)

## Ville et santé mentale

### « La santé mentale dans la Cité » 2022

**Résumé :** La crise sanitaire a révélé que la santé mentale représente un enjeu aussi bien aux niveaux politique, que social et culturel. Car si la psychiatrie concerne les personnes qui ont besoin de soins psychiatriques, la santé mentale concerne toute la population. Les municipalités sont en première ligne pour s'emparer de cet enjeu sur leur territoire.

[www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/la-sante-mentale-dans-la-cite/](http://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/la-sante-mentale-dans-la-cite/)

### « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale » Réseau Français Ville-Santé

**Résumé :** Cette note est issue des réflexions et des échanges du groupe de réflexion national Villes & Santé mentale en temps de crise sanitaire et a pour objectifs :

- de définir les contours d'une approche globale en santé mentale prenant en compte ses nombreux déterminants,
- de présenter les différents leviers des villes et intercommunalités pour promouvoir la santé mentale des habitants,
- d'identifier et de valoriser les compétences et actions des villes qui exercent une influence directe ou indirecte sur la santé mentale.

Ce document est un outil de plaidoyer vers une approche de santé mentale dans toutes les politiques pour améliorer la prise de conscience et la reconnaissance du rôle de l'ensemble des élus et services de la ville en faveur de la santé mentale.

[https://pratiquesensante.odoo.com/blog/politiques-10/repenser-les-actions-de-la-ville-au-prisme-de-la-sante-mentale-co-redigee-avec-la-ville-de-poitiers-et-la-ville-de-lille-1967?utm\\_source=L%27Hebdo+du+Mardi+de+Pratiques+en+sant%C3%A9+N%C2%B005-2023+2023-01-27+11%3A47%3A37&utm\\_medium=Email](https://pratiquesensante.odoo.com/blog/politiques-10/repenser-les-actions-de-la-ville-au-prisme-de-la-sante-mentale-co-redigee-avec-la-ville-de-poitiers-et-la-ville-de-lille-1967?utm_source=L%27Hebdo+du+Mardi+de+Pratiques+en+sant%C3%A9+N%C2%B005-2023+2023-01-27+11%3A47%3A37&utm_medium=Email)