

Contexte

Une initiative nationale du Centre collaborateur de l'OMS

Objectif

- Développer à l'échelle des quartiers une dynamique pour agir ensemble sur les questions de santé mentale

Bilan 2022

- 104 séances réalisées, impliquant 35 CLSM (couvrant 56 communes et 111 QPV).

Plus d'information sur

<https://ressources-clsm.org/?p=9535>

“LA SANTÉ MENTALE DANS MON QUARTIER”

Bilan intermédiaire

Un projet développé dans le cadre du CLSM messin en collaboration avec le CCOMS

Centre national de ressources et d'appui aux **Conseils Locaux de Santé Mentale**

Soutenu par : République Française, anct, MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

Séance de sensibilisation
La santé mentale dans mon quartier :
On a toutes et tous une santé mentale !

Dans le monde, 1 personne sur 4 sera concernée par un trouble de santé mentale au cours de sa vie. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la santé mentale est un « état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser et surmonter les tensions normales de la vie [...] ».

Organisé par
• CCOMS
• CLSM local

Nombre de participants
20 maximum

Durée
3h

Sensibilisations

- Mai 2022
- 4 rencontres
- 6 QPV concernés
- 52 participant·e·s
- 28 structures représentées

Bilan

Consultable sur Internet
https://sante-mentale-territoire-messin.fr/bilan_sensi_QPV

Mobilisation des acteurs des quartiers messins

Sensibilisations organisées par le coordonnateur du CLSM et animées par la chargée de mission du CCOMS

On a tous une santé mentale !

CLSM

Santé mentale dans mon quartier parlons-en

SENSIBILISATION EN SANTE MENTALE OUVERT A TOUS

Participez à l'une des 4 rencontres pour comprendre ce qu'est la santé mentale et découvrir les ressources locales pour aider les personnes qui en ont besoin.

En collaboration avec : METZ METZ

4 rencontres pour parler de santé mentale

10/05 - 8h45 - 12h : Metz-Bellecroix (centre socioculturel)

10/05 - 13h45 - 17h : Metz-Borny (médiathèque Jean Macé)

12/05 - 8h45 - 12h : Woippy (Hall du Chapitre)

12/05 - 13h45 - 17h : Metz-Nord (centre socioculturel Agora)

Participation gratuite

20 participants par session d'une durée de 3 heures

Comment s'inscrire ?

Par téléphone : 03 87 56 27 68

Par Internet



Contact
Stéphane Tinnes-Kraemer
coordonnateur du CLSM
stephane.tinnes@ch-jury.fr

Actions réalisées avec et pour les habitants

Formation



Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend.

Devenez secouriste en santé mentale

2 jours de formation pour acquérir les bons réflexes

23 et 24 octobre 2023

9h à 12h / 13h30 à 17h30

Maison des associations
1 rue du Coëffesquet 57000 Metz

Session ouverte aux habitants et aux acteurs des quartiers Bellecroix, Barry, Hauts de Vallières, Metz Nord Patte d'oie, Sablon sud

Participation gratuite

Devenir secouriste en santé mentale, c'est s'engager en tant que citoyen·ne à apprendre comment apporter de l'aide dès le début de ses troubles à une personne en mauvaise santé psychique.

- 2 sessions (oct., déc. 2023).
- 32 secouristes formés
- 2/3 sessions en 2024

Information/Sensibilisation



Participation aux SISM 2022

PROMENADES POÉTIQUES

Restitution d'une expérience sensible réalisée dans les quartiers messins

10/10 - Outre-Seille
11/10 - Sablon Sud
12/10 - Bellecroix
13/10 - La Patrotte
20/10 - Hauts de Vallières

Murmures aux pieds des marronniers

Ma santé mentale dans mon quartier

Un documentaire du CLSM messin

Projeté le 16 mai 2023 au festival psy Lorquin

Objectifs

- Mener une réflexion avec des habitants sur les éléments physiques de l'environnement du quartier qui influencent notre santé mentale.

Organisation

- Réalisation de 5 marches exploratoires dans des quartiers

Livrables

- Livret de restitution
- Court documentaire

Consultable sur : <https://sante-mentale-territoire-messin.fr/sism2022>

Participation aux SISM 2023

Festi' mental à Bellecroix

Samedi 14 octobre 2023
14h à 18h

Centre social Kalros
13 rue de Toulouse

Entrée libre

Pour les grands et les petits

Gâteaux et boissons offerts

IMAGES À PAROLE
ANIMATION MUSICALE
STANDS D'INFORMATION

RELAXATION
JEU PÉDAGOGIQUE
ATELIER CRÉATION

Semaines d'information sur la santé mentale

Objectifs

- Sensibiliser à la santé mentale les habitants du quartier de Bellecroix.

Organisation

- Organisation d'un forum public (6 stands d'information et 6 ateliers dont deux pour les enfants)

Livrable

- Livret de restitution de l'atelier créatif avec les enfants
- Consultable sur : <https://online.fliphtml5.com/wdnwk/vuns/>

Livrable

Prochainement

- Dossier méthodo. pour reproduire l'action dans d'autres quartier

SYNTHÈSE DE LA CONCERTATION AVEC LES CONSEILS CITOYENS

2 questions pour aller plus loin

Comment impliquer plus largement, à l'échelle des quartiers ?



Quelles actions, avec qui, avec quels moyens ?

Seules les actions retenues sont mentionnées dans ce tableau (voir le détail en annexe)

	Borny	Sablon sud	Metz-Bellecroix
Cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> • Agir au niveau des immeubles 		<ul style="list-style-type: none"> • Agir avec les bailleurs
Lien social	<ul style="list-style-type: none"> • Informer sur les associations • Impliquer des jeunes 	<ul style="list-style-type: none"> • Action de prévention par l'écoute 	<ul style="list-style-type: none"> • Proposer des actions socioculturelles
Accès aux soins	<ul style="list-style-type: none"> • Informer sur les ressources 	<p>Mettre en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> • des consultations psychologiques • des permanences d'information 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire évoluer les représentations sur la santé mentale • Développer l'information en santé mentale

RESTITUTION DES CONCERTATIONS DANS LES QUARTIERS

JUIN 2022 À SEPTEMBRE 2023

Juin 2022 à septembre 2023



Animation d'ateliers
dans le cadre des
Conseils citoyens en
collaboration avec le
Cojep

Objectif : identifier des pistes d'actions avec les habitants et les professionnels

LA SANTÉ MENTALE



De quoi parle-t-on ?

Comment agir ?



Rencontres organisées autour de 2 questions

Atelier du 7 mars 2023

Conseil citoyen du quartier de Metz-Bellecroix



	VIE ACTIVE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	ORAGES BRUIT (plus son)		AGRANDIR JARDINS PARTAGÉS RENDEZ-VOUS DES FORMATIONS REGARDER PARCOURS SANTÉ
Lien social	MANQUE DE LIEN SOCIAL MANQUE D'ADRESSES MAISON FRANCE SERVICES Niveau d'équipement	FORMATIONS LANGUE	APPROCHER BRUSSE DE VERTICIS APPROCHER BRUSSE DE VERTICIS
Accès aux soins	MANQUE D'ADRESSES BESOINS FIBROS		AMéliorer l'accompagnement des patients au 2. étage

	VIEILLESSE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	COUVERTURE DU LOGEMENT		CRÉER OFFRE COMMERCIALE DANS LE QUARTIER Réaliser un plan de jeunesse
Lien social	ISOLÉMENT 7 personnes sans soutien		FAIRE DU LIEN
Accès aux soins	DÉFICIENCE RESOURCES TÉLÉPHONE CONSTRUCTION A DEMANDE PRÉSENCE RESSOURCES (accueil pédiatrie)		CRÉER NAIFFETE PROXIMITE (Bellecroix Bellecroix)

	JEUNESSE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES	SANS BESOIN VIE GÉNÉRIQUE ARTISAN	DEVELOPPER LE QUARTIER DEVELOPPER LE QUARTIER
Lien social			DEVELOPPER LE QUARTIER DEVELOPPER LE QUARTIER
Accès aux soins	MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES	PURTEAU MOBILE Purteau Mobile	

	ENFANCE ET PARENTALITÉ		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES	BAILLEUR SOCIAL SERVICES MUNICIPAUX	DEVELOPPER LE QUARTIER DEVELOPPER LE QUARTIER
Lien social	MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES MANQUE D'ADRESSES	ASSOCIATION ÉCOLES Centre social	
Accès aux soins			DEVELOPPER LE QUARTIER DEVELOPPER LE QUARTIER

Quelles idées d'actions en faveur de la santé mentale des habitants du quartier de Metz-Bellecroix ?



Problématiques, constats et propositions partagés

	Problématiques	Ressources	Propositions
Cadre de vie	Habitat social (insalubrité, accessibilité)	Bailleur social, services municipaux	<ul style="list-style-type: none"> • Rapprocher bailleurs et habitants • Agir avec les bailleurs
	Espace urbain (dégradations, propreté, bruit, accessibilité)	Espaces verts, services municipaux, médiateur, sensibilisation au vivre ensemble	<ul style="list-style-type: none"> • Valoriser le parcours de santé et les fortifications
	Équipement (rien pour les jeunes, faible offre commerciale)	Maison France service, école, ludothèque, médiathèque, Centre social, parcours de santé, École des sports	<ul style="list-style-type: none"> • Agrandir les jardins partagés • Développer l'offre commerciale
Lien social	Socialisation (isolement des personnes âgées, rien pour les jeunes)	Médiateur, Apsis, asso. caritatives, actions culturelles et de loisir, bénévolat, sensibilisation au vivre ensemble	<ul style="list-style-type: none"> • Proposer des actions socioculturelles • Renforcer les effectifs de travailleurs sociaux
	Intégration des étrangers (langue, administration, soins)	Formations en langues, médiateur, asso. caritatives, actions culturelles et de loisir, bénévolat, sensibilisation au vivre ensemble	
Accès aux soins	Stigmatisation (représentations négatives)		<ul style="list-style-type: none"> • Faire évoluer les représentations sur la santé mentale
	Offre en santé mentale (absente sur le quartier)	Plateau médical (Bd Europe et Trèves)	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter le déplacement vers l'offre de soins en santé mentale
	Information en santé mentale (méconnaissance)		<ul style="list-style-type: none"> • Développer l'information en santé mentale
	Prévention précoce (prévention et suivi dans les écoles)		

Atelier du 21 mars 2023

Conseil citoyen du quartier de Sablon sud



	ENFANCE ET PARENTALITÉ		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	TRAFC SUP sans beaucoup de lieu de jeu occupés par les parents ↳ INSECURITE	L'AFEP Pinaudette ↳ En partenariat sportif (tennis, aérobie)	
Lien social	BARRIERE DE LA LANGUE ↳ Troubles de la lecture ↳ de la écriture ↳ de la parole ↳ de la compréhension de la parole	MULTI ACCUEIL CENTRE SOCIAL L'AFEP Pinaudette ↳ (PSE)	Nouveaux Prize de Jeux GRATUITE DE L'ACCES A LA CULTURE
Accès aux soins	DELATIONNEMENT DU C.M.S. ↳ Manque de pro		↳ Tension de santé (névroses...)

	JEUNESSE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	↳ Manque de lieux adaptés (à l'extérieur) (à l'intérieur) (à l'extérieur) (à l'intérieur)	Gymnase CityStade et Work out	
Lien social	↳ Besoin d'une grande priorité pour l'école ↳ Travail des activités pour les jeunes ↳ Atout des profs aig	Activités C.N.E.S.F. Ecole des sports Club social Pinaudette EQUIPE DE PREVO CISEA	↳ Travail pour les jeunes
Accès aux soins	↳ Manque de pro!		

	VIE ACTIVE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	↳ Manque de lieux adaptés (à l'extérieur) (à l'intérieur) (à l'extérieur) (à l'intérieur)	Salle (chasse-neige) ↳ Vélodrome Chemin de la Seille ↳ Jardins	Sport gratuit ↳ Eau gratuite
Lien social	↳ Difficulté pour se déplacer (problème de bus, problèmes de transport, etc.) ↳ Horaires de 6h au soir ↳ Top tout	Club Chaper ↳ Commerce ↳ Tennis	↳ Ateliers sociaux ↳ Activités gratuites
Accès aux soins	↳ Manque de professionnels (psychologues, etc.)		↳ 1 personne référente ↳ Maison médicale en santé mentale ↳ Gymnase gratuite dans le quartier (à l'extérieur) (à l'intérieur)

	VIEILLESSE		
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	↳ Manque de lieux adaptés (à l'extérieur) (à l'intérieur) (à l'extérieur) (à l'intérieur)	Jardins partagés	↳ Réhabilitation des logements pour les habitants vieillissants
Lien social	↳ Isolement	↳ Travaux de proximité ↳ Activités au Club de Pinaudette	
Accès aux soins	↳ Pas accès de médecins généralistes ↳ Manque de pro		



Problématiques, constats et propositions partagés

	Problématiques	Ressources	Propositions
Cadre de vie	Habitat social (logements non adaptés/ >taille des familles, escaliers sans ascenseur)	Parcours le long de la Seille avec présence de jardins partagés	<ul style="list-style-type: none"> • Rénovation des logements pour les habitants actuels
	Espace urbain (sentiment d'insécurité, trafic de stup, difficulté à se déplacer des PÂ)		<ul style="list-style-type: none"> • Maison pour les jeunes
	Équipement (peu d'aires de jeux, manque d'alternative à la voiture)	Équipements sportifs (gymnase, city stade, Work out)	<ul style="list-style-type: none"> • Bus gratuits
Lien social	Socialisation (isolement familial, manque d'activité pour les jeunes, absence des profs dans les écoles, pas grand-chose pour le PÂ)	Mairie Multi-accueil Commerces, café Conseil citoyens École des sports LAEP Pirouette CMSEA Centre social Pioche Équipe de prévention du CMSEA	<ul style="list-style-type: none"> • Sport gratuit • Nouvelle aire de jeux • Accès gratuit à la culture • Présence d'assistants sociaux • Action de prévention par l'écoute
	Intégration des étrangers (barrière de la langue)		
Accès aux soins	Offre en santé mentale (manque de médecins psychiatres, de psychologues, pas assez de médecins généralistes)	Un médecin généraliste	<ul style="list-style-type: none"> • Création d'une Maison médicale en santé mentale • Prise en charge de consultations psychologiques • Mise en place de permanences d'information en santé mentale pour les habitants
	Prévention précoce (éloignement du CMS)		<ul style="list-style-type: none"> • Maison de la santé (pédiatre...)

Atelier du 24 mai 2023

Conseil citoyen du quartier de Borny



ENFANCE ET PARENTALITÉ			
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> Manque de temps Manque de soutien Manque de connaissances 	<ul style="list-style-type: none"> L'AFE Les parents Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Créer des ateliers Organiser des ateliers
Lien social	<ul style="list-style-type: none"> Les liens sont faibles Manque de lien Manque de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Accès aux soins			

VIEILLESSE			
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> Manque de temps Manque de soutien Manque de connaissances 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Lien social	<ul style="list-style-type: none"> Les liens sont faibles Manque de lien Manque de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Accès aux soins			

JEUNESSE			
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie		<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	
Lien social	<ul style="list-style-type: none"> Les liens sont faibles Manque de lien Manque de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Accès aux soins			

VIE ACTIVE			
	Difficultés	Ressources	Actions
Cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> Manque de temps Manque de soutien Manque de connaissances 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Lien social	<ul style="list-style-type: none"> Les liens sont faibles Manque de lien Manque de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Les proches Les associations Les services de la commune 	<ul style="list-style-type: none"> Organiser des ateliers Organiser des ateliers Organiser des ateliers
Accès aux soins			

Atelier du 24 mai 2023

Conseil citoyen du quartier de Borny



Problématiques, constats et propositions partagés

	Problématiques	Ressources	Propositions
 Cadre de vie	Image du quartier	Quartier à taille humaine	<ul style="list-style-type: none">• Agir au niveau des immeubles (réunions d'information, médiation par des référents...)• Améliorer l'aménagement des parcs• Améliorer l'accessibilité des espaces urbains
	Habitat social (absence de référents dans les immeubles)	Formation/emploi (E2C, Mission locale, Uni-cité, nombreuses entreprises dans le quartier, dispositif du Greta pour trouver un emploi)	
	Espace urbain (maque d'aménagements pour PÂ dans les parcs, bruit,)	Accueil parents/enfants (LAPE, centre social, crèches, haltes-garderies,	
	Équipement (manque de lieux de rencontres pour PÂ)	Équipements sport/loisir (terrains de pétanque, parc,	
Lien social	Socialisation (part de femmes seules avec enfants, isolement et réticence des PÂ à participer à des activités, manque d'éducation parentale à l'égard des enfants livrés à eux-mêmes, problème du travail, phénomène de bandes et difficulté des jeunes à se projeter dans l'avenir)	Tissu associatif Solidarité familiale Acteurs locaux vont vers les PÂ Encadrement jeunesse : police, justice, Éducation nationale, MJC, éducateurs de rue	<ul style="list-style-type: none">• Faire connaître les associations (livret)• Favoriser le lien social• Favoriser l'engagement des jeunes• Organiser des visites d'entreprises
	Intégration des étrangers (racisme et préjugés)		
Accès aux soins	Offre en santé mentale (barrière de la langue)	Nombreuses structures médicales Santé/prévention pour les jeunes	<ul style="list-style-type: none">• Faire connaître les structures de soins

CONSEIL MESSIN DE SANTÉ MENTALE

Agir
Participer
Se former
S'informer
Trouver des ressources



Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer

Coordonnateur

03 87 56 27 68

stephane.tinnes@ch-jury.fr

www.sante-mentale-territoire-messin.fr

CLSM TERRITOIRE
MESSIN
Conseil local de santé mentale